



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی زابل

دانشکده پرستاری و مامایی

گروه مامایی

LOG BOOK

دفترچه ثبت مهارت های بالینی دانشجویان کارشناسی پیوسته مامایی



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

فهرست مطالب

۱.....	مقدمه
۲.....	قوانین و مقررات آموزشی
۳.....	کارآموزی اصول و فنون پرستاری و مامایی
۶.....	کارآموزی نشانه شناسی و معاینات فیزیکی
۹.....	کارآموزی بارداری طبیعی
۱۲.....	کارآموزی زایمان طبیعی
۱۷.....	کارآموزی نوزادان
۲۰.....	کارآموزی بیماری‌های کودکان
۲۳.....	کارآموزی بیماری‌های داخلی و جراحی
۲۶.....	کارآموزی زایمان طبیعی و غیر طبیعی
۳۱.....	کارآموزی بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده
۴۰.....	کارآموزی پزشکی قانونی در مامایی
۴۳.....	کارآموزی بیماری‌های زنان
۴۸.....	کارآموزی در عرصه بارداری طبیعی و غیر طبیعی

- کارآموزی در عرصه نوزادان ۵۵
- کارآموزی در عرصه بهداشت ناباروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده ۵۹
- کارآموزی در عرصه بیماری های زنان و ناباروری ۶۸
- کارآموزی در عرصه بیماری های داخلی و جراحی در بارداری ۷۵
- کارآموزی در عرصه رادیولوژی و سونولوژی در بارداری ۷۸
- کارآموزی در عرصه مدیریت و کاربرد آن در مامایی ۸۱
- کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیر طبیعی (۱) ۸۴
- کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیر طبیعی (۲) ۹۲

دانشجوی گرامی: کتابچه پیش رو، ابزاری برای ثبت فعالیت‌های شما در محیط‌های مختلف بالینی و راهنمایی برای یادگیری و کسب حداقل‌های مهارتی در طی دوره‌های کارآموزی و کارورزی است. علاوه بر آن، در بسیاری از موارد، این کتابچه، معیاری برای ارزیابی و پذیرش شما خواهد بود. امید است با جدیت از این وسیله برای ارتقا آموزش خود بهره بگیرید.

اهداف تدوین Log book

- ◆ کمک به دانشجو در جهت ثبت دقیق و کامل تجربیات علمی و عملی
- ◆ کمک به اساتید و مربیان در ارزیابی روند آموزش هر دانشجو
- ◆ کمک به مسئولین آموزشی گروه مربوطه در ارزیابی میزان موفقیت آموزش دانشجویان
- ◆ تأمین اطلاعات مورد نیاز جهت بررسی مجموعه تجارب عملی هر دانشجو و تأیید صلاحیت بالینی او در پایان هر دوره آموزشی

اصول کلی تکمیل Log book

- ◆ زمان تکمیل کتابچه آموزشی، از شروع دوره کارآموزی یا کارورزی بوده و تکمیل آن، الزامی است.
- ◆ باید کلیه اقدامات مراقبتی انجام شده به صورت مستقل و یا تحت نظارت، با تأیید استاد مربوطه، در کتابچه ثبت شود.
- ◆ در صورت عدم تکمیل کتابچه، تکرار بخش الزامی خواهد بود.
- ◆ باید کتابچه در تمامی اوقات در بالین همراه دانشجو باشد تا در موقع لزوم اطلاعات در آن ثبت شود.
- ◆ در حفظ و نگهداری و تمیزی کتابچه کوشا باشد، کتابچه دیگری در اختیار دانشجو قرار نمی‌گیرد.

مشخصات دانشجو

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

مقطع / رشته تحصیلی:

سال ورود:

Email:

شماره تماس

قوانین و مقررات آموزشی

از دانشجویان گرامی انتظار می رود برای حضور در کارآموزی و کارورزی، ضوابط و مقررات ذیل را رعایت نمایند:

- ♦ رعایت دقیق برنامه و زمان تعیین شده برای ورود و خروج از هر بخش
- ♦ حضور الزامی در تمام جلسات مربوط به کارآموزی و کارورزی در عرصه
- ♦ خروج از بخش یا بیمارستان، تحت هر عنوان تنها با کسب اجازه از استاد مربوطه
- ♦ غیبت موجه بیش از یک روز به ازاء هر واحد کارآموزی، منجر به حذف درس و غیبت غیر موجه بیش از یک روز به ازاء هر واحد درسی، منجر به اخذ نمره صفر می گردد. غیبت موجه به میزان برابر و غیبت غیر موجه به میزان دو برابر باید جبران گردد.
- ♦ داشتن پوشش مناسب با آراستگی ظاهری متناسب با شأن شرعی و عرفی در محیط بخش
- ♦ استفاده از اتیکت و پوشیدن فرم تعیین شده آموزشی (مانتو سفید - شلوار مشکی - مقنعه مشکی و کفش بدون پاشنه با رنگ مناسب برای بخش‌ها و مانتو و شلوار سبز و کفش مناسب برای زایشگاه)
- ♦ کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیورآلات و آرایش صورت
- ♦ خاموش بودن و عدم استفاده از تلفن همراه از شروع تا پایان جلسه آموزشی (بویژه در بخش زایشگاه)
- ♦ رعایت احترام و ادب در ارتباط با مربی و تیم درمانی و همکاری و تعامل مناسب و حرفه ای با اعضای گروه
- ♦ رفتار مناسب بدون پرخاشگری و درگیری لفظی با تمام بیماران و همراهان بیمار
- ♦ پذیرش انتقادات منطقی، حس مسئولیت برای حفظ و نگهداری و استفاده صحیح از وسایل درمانی بخش و قرار دادن آنها در جای خود پس از استفاده و کسب اجازه جهت انجام هر گونه فرآیند و یا استفاده از وسایل، از مربی یا مسئول بخش
- ♦ انجام وظایف محوله به طور صحیح، دقیق و با سرعت مناسب. احساس مسئولیت در قبال بیمار و رها نکردن بیماری که امور وی به او سپرده شده است مگر با اجازه و اطلاع مربی و یا پرسنل بخش
- ♦ انجام کلیه تکالیف آموزشی و تحویل تکالیف در پایان دوره، به استاد بالینی مربوطه

کارآموزی اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اتاق عمل و زایمان

هدف کلی دوره

- آشنایی و انجام اصول و فنون کلی مراقبت از بیمار بر اساس نیازهای جسمانی، روانی و اجتماعی
- آشنایی با محیط، مقررات وسایل و روش کار در اتاق عمل و زایمان

اهداف یادگیری

در پایان دوره از دانشجو انتظار می رود:

۱. با انواع داروها و روش های تجویز آنها با استفاده از پرونده، کارت دارویی و کاردکس، آشنا شده باشد.
۲. با انواع تزریقات عضلانی، وریدی و رگ گیری و وصل کردن سرم آشنا شده و آنها را انجام دهد.
۳. با نحوه پانسمان کردن آشنا شده و آن را انجام دهد.
۴. محلول های ضد عفونی را بیان نموده و روش های پیشگیری از انتقال عفونت در بخش را به کار گیرد.
۵. با پذیرش و ترخیص بیمار و صدور گواهی ولادت آشنا شده باشد.
۶. علائم حیاتی بیمار را اندازه گیری و در چارت مخصوص ثبت نماید.
۷. با وسایل و نحوه کار در اتاق زایمان و اتاق عمل و دست شستن و اسکراب و ... آشنا شده باشد.
۸. با روش های حرکت دادن بیمار در تخت و انتقال آن به برانکارد و ویلچر آشنا شده و تا حد امکان آن را انجام دهد.
۹. با بیمار ارتباط صحیح برقرار کند و حمایت عاطفی از بیمار را مورد توجه قرار دهد و مراقبت های عمومی بیمار را انجام دهد.
۱۰. آموزش به بیمار و خانواده را مهم دانسته و در صورت لزوم انجام دهد.

فرم ثبت مهارت های کسب شده توسط دانشجوی مامایی در بالین

نام کارآموزی: اصول و فنون پرستاری و مامایی - تعداد واحد: ۱ واحد

نام بیمارستان / بخش: _____ نام مربی: _____ نوع شیفت: صبح عصر

تعداد دانشجو در گروه: _____ تاریخ شروع کارآموزی: _____ تاریخ پایان کارآموزی: _____

لطفا فقط با خودکار آبی علامت ✓ زده شود.

امضای مربی	تعداد کل تمرین	روز / تاریخ										حداقل تعداد	اقدام مراقبتی	ردیف
		۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱			
													آشنایی با بخش، مقررات بخش و کارآموزی	۱
													پذیرش و ترخیص بیمار- بررسی پرونده بیمار	۲
													برقراری ارتباط مناسب با بیمار و توجه به حمایت عاطفی از او	۳
													کار با دفتر گزارش و گزارش نویسی پرونده	۴
													درست کردن تخت بسته و باز، انواع وضعیت دادن به بیمار	۵
													جا به جا کردن بیمار در تخت و انتقال بیمار به ویلچر و برانکارد و بالعکس	۶
													اندازه گیری و ثبت علائم حیاتی، درخواست آزمایش خون، ادرار و	۷
													اندازه گیری و ثبت جذب و دفع مایعات	۸
													رگ گیری و وصل سرم، کنترل محل تزریق از نظر عوارض، تعویض آنژیوکت	۹
													تزریق وریدی و عضلانی و مراقبت های مربوطه	۱۰
													تزریق داخل پوستی و زیر پوستی و مراقبت های مربوطه	۱۱

											۲	گرفتن نمونه خون	۱۲
											۱	انجام ترانسفوزیون خون	۱۳
											۵	تنظیم سرم، قطره، برچسب، تجویز دارو از طریق سرم	۱۴
											۴	شستن دست و پوشیدن دستکش استریل	۱۵
											۴-۸	پوشیدن گان و ماسک زدن و باز کردن پک استریل	۱۶
											۲	سونداژ مثانه	۱۷
											۵	پانسمان و شستشوی زخم	۱۸
											۳	کشیدن بخیه	۱۹
											۲	نحوه گذاشتن air way - مشاهده لوله گذاری داخل تراشه	۲۰
											۴	اکسیژن دادن (ماسک، کانولا)	۲۱
											۵	دادن داروی خوراکی- قطره چشمی، گوش، بینی، محاسبه دوز داروی وریدی	۲۲
											۳	توجهات عمومی (حرکت و انتقال بیمار، تعویض ملحفه، لباس، ماساژ، رفع درد)	۲۳
											۳	آماده کردن بیمار برای عمل، مراقبت بعد عمل، مشاهده محیط اتاق عمل و ریکواری و انواع عمل ها	۲۴
											۱	مشاهده انواع پنس، سوزن، لوازم پارچه ای، استریل کردن وسایل با فور و اتوکلاو	۲۵
											۱	سونداژ معده (گاوآژ- لاواژ)	۲۶
												شرکت در جلسات پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری	۲۷

امضای دانشجو

امضای مربی

کارآموزی نشانه شناسی و معاینات فیزیکی

هدف کلی دوره

- ایجاد مهارت در دانشجویان با هدف گرفتن شرح حال و انجام معاینات فیزیکی از بیمار و ثبت گزارش نتایج حاصل از معاینه و تشخیص موارد طبیعی از موارد غیر طبیعی

اهداف یادگیری

در پایان دوره از دانشجو انتظار می رود:

۱. از بیمار شرح حال گرفته و علائم حیاتی بیمار را اندازه گیری و ثبت نماید.
۲. معاینه فیزیکی اعضا، اندام ها و دستگاه های مختلف بدن (پوست و ضمامم و غدد لنفاوی، سر، گردن، قلب، ریه، قفسه سینه، شکم، دستگاه ادراری- تناسلی، اندام ها، ستون فقرات و سیستم عصبی) را انجام دهد.
۳. موارد طبیعی را از موارد غیر طبیعی تشخیص دهد.
۴. راه حل های مناسب درمانی را ارائه نماید.
۵. بتواند از شرح حال و معاینات فیزیکی بیماران، گزارش تهیه کند.

فرم ثبت مهارت های کسب شده توسط دانشجوی مامایی در بالین

نام کارآموزی: نشانه شناسی و معاینات فیزیکی - تعداد واحد: ۱ واحد

نام بیمارستان / بخش: نام مربی: نوع شیفت: صبح عصر

تعداد دانشجو در گروه: تاریخ شروع کارآموزی: تاریخ پایان کارآموزی:

لطفا فقط با خودکار آبی علامت ✓ زده شود.

امضای مربی	تعداد کل تمرین	روز / تاریخ										حداقل تعداد	اقدام مراقبتی	ردیف	
		۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱				

												۸	بررسی قلب	۱۰
												۸	بررسی پوست و ضمامم و غدد لنفاوی	۱۱
												۸	بررسی گوش	۱۲
												۸	بررسی حلق و بینی	۱۳
												۸	بررسی چشم	۱۴
												۸	بررسی ریه	۱۵
												۸	بررسی شکم	۱۶
												۸	بررسی اندام ها و ستون فقرات	۱۷
												۸	بررسی اعصاب و روان	۱۸
												۸	بررسی اختلالات عضلانی- اسکلتی	۱۹
												۸	بررسی رفلکس ها	۲۰
												۸	بررسی سیستم حسی - حرکتی	۲۱
												۸	بررسی شکایات شایع اختلالات عروقی	۲۲
												۸	تهیه گزارش نهایی از شرح حال و معاینات فیزیکی	۲۳
													شرکت در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری	۲۴

امضای دانشجو

امضای مربی

کارآموزی بارداری طبیعی

هدف کلی دوره

- آشنایی با واحدهای ارائه کننده مراقبت های دوران بارداری (مراکز بهداشتی درمانی)
- تشخیص و اداره یک حاملگی طبیعی و کسب مهارت در انجام مراقبت های دوران بارداری
- آشنایی با آموزش و مشاوره مادران باردار در رابطه با حاملگی (بهداشت دوران بارداری، شکایت های شایع دوران بارداری و روش های پیشگیری از آنها و...)
- برقراری ارتباط صحیح با مادر و خانواده
- تشخیص موارد غیر طبیعی با نظارت مربی و انجام مراقبت ها و اقدامات مربوطه (ارجاع و غیره)
- رعایت موازین انسانی، اخلاقی و اسلامی و حرفه ای در قبال مادر باردار، همراهان و پرسنل

اهداف یادگیری

در پایان دوره از دانشجو انتظار می رود:

۱. مادر باردار را پذیرش کند و معاینات عمومی و شکمی وی را انجام دهد.
۲. بتواند پرونده بارداری برای مادر باردار تشکیل دهد.
۳. با گرفتن شرح حال، مادر را از لحاظ جسمی، روانی و اجتماعی ارزیابی کند.
۴. نیازهای جسمی، روانی و اجتماعی مادر را متناسب با سن بارداری وی برطرف کند.
۵. آزمایشات لازم دوران بارداری را درخواست کند و بتواند آنها را برای مادر تفسیر و او را راهنمایی کند.
۶. پاسخ سونوگرافی را برای مادر تفسیر کرده و راهنمایی های لازم را به او ارائه دهد.
۷. داروهای مجاز و لازم حین بارداری را برای مادر باردار تجویز نماید.
۸. معاینه واژینال (پلویمتری، دیلاتاسیون، افسمان، پرزانتاسیون، پوزیشن) را تا حد امکان انجام دهد.
۹. موارد غیر طبیعی را تشخیص داده و آنها را پیگیری کند.
۱۰. آموزش های مختلف دوران بارداری (تغذیه، ورزش و ...) را ارائه دهد.

فرم ثبت مهارت های کسب شده توسط دانشجوی مامایی در بالین

نام کارآموزی: بارداری طبیعی - تعداد واحد: ۱ واحد

نام بیمارستان / بخش: _____ نام مربی: _____ نوع شیفت: صبح عصر

تعداد دانشجو در گروه: _____ تاریخ شروع کارآموزی: _____ تاریخ پایان کارآموزی: _____

لطفا فقط با خودکار آبی علامت ✓ زده شود.

امضای مربی	تعداد کل تمرین	روز/ تاریخ										حداقل تعداد	اقدام مراقبتی	ردیف
		۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱			
													آشنایی با بخش، مقررات بخش و کارآموزی	۱
												۱۵	گرفتن شرح حال و ارزیابی روانی اجتماعی و معاینه فیزیکی	۲
												۱۵	آموزش موارد لازم (تغذیه، شکایات شایع دوران بارداری، ورزش های دوران بارداری، علائم خطر، اهمیت زایمان طبیعی و بهداشت روان در بارداری به مادر و خانواده)	۳
												۱۵	کنترل علائم حیاتی مادر	۴
												۱۵	کنترل انقباضات رحم	۵
												۱۵	کنترل FHR	۶
												۱۰	محاسبه BMI و تفسیر آن	۷
												۱۰	درخواست آزمایش های روتین بارداری، تفسیر آزمایش های روتین بارداری و تشخیص موارد غیر طبیعی	۸

											۱-۲	درخواست سونوگرافی در بارداری و تفسیر و راهنمایی بر اساس پاسخ سونوگرافی	۹
											۱۰	معاینات شکمی (مانورهای لئوپولد)	۱۰
											۱۰	تجویز داروهای مجاز در بارداری	۱۱
											۱۵	معاینه واژینال (پلویمتری، دیلاتاسیون، افاسمان، پرزانتاسیون، پوزیشن)	۱۲
											۱۰	بررسی ادم اندام تحتانی از نظر ادم و واریس	۱۳
											۲	انجام NST و تفسیر آن	۱۴
											۱۰	تفسیر و راهنمایی مادر بر اساس نتایج آزمایشات	۱۵
											۲	انجام تست غلطیدن	۱۶
												شرکت در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری	۱۷

امضای دانشجو

امضای مربی

کارآموزی زایمان طبیعی

هدف کلی دوره

- کسب توانایی اداره و انجام زایمان های طبیعی در خانم ها
- کسب توانایی تشخیص زایمان های طبیعی از غیرطبیعی
- کسب توانایی انجام مراقبت های لازم از مادر و نوزاد
- کسب توانایی اداره مرحله بعداز زایمان و کنترل مادر از نظر مواردی مانند خونریزی و....

اهداف یادگیری

در پایان دوره از دانشجو انتظار می رود:

۱. معاینات لازم در پذیرش مادر باردار را انجام داده و نیاز به بستری وی را تشخیص دهد.
۲. تجویز دارویی و مایع درمانی را انجام داده و آزمایشات لازم برای مادر را درخواست کند.
۳. آموزش های لازم لیبر را برای مادر شرح و آموزش دهد.
۴. مراقبت های ضروری مادر در لیبر را انجام دهد.
۵. جنین را در طی لیبر و زایمان، ارزیابی کند. الگوی ضربان قلب جنین را بررسی کرده و موارد غیرطبیعی آن را تشخیص دهد.
۶. زایمان طبیعی و معاینه فیزیکی و مراقبت های نوزادی را انجام دهد.
۷. مراحل بعد از زایمان را اداره کند، معاینه مادر و ترخیص او بعد زایمان را انجام دهد.
۸. به مادر در مورد تنظیم خانواده، شیردهی و ... مشاوره ارائه دهد.

فرم ثبت مهارت های کسب شده توسط دانشجوی مامایی در بالین

نام کارآموزی: زایمان طبیعی - تعداد واحد: ۲ واحد

نام بیمارستان / بخش: _____ نام مربی: _____ نوع شیفت: صبح عصر

تعداد دانشجو در گروه: _____ تاریخ شروع کارآموزی: _____ تاریخ پایان کارآموزی: _____

لطفا فقط با خودکار آبی علامت ✓ زده شود.

ردیف	اقدام مراقبتی	حداقل تعداد	روز / تاریخ											
			۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱		
۱	آشنایی با بخش، مقررات بخش و کارآموزی													
۲	گرفتن شرح حال و معاینه فیزیکی و انجام مانورهای لثوپولد و علائم حیاتی مادر	۱۵												
۳	کنترل FHR (پیدا کردن محل ضربان و کنترل با نبض مادر، شمارش و ثبت)	۲۵												
۴	کنترل انقباضات رحم	۱۵												
۵	پلویمتری (همگرایی دیواره های لگن، تخمین کنژوگه مامایی، تقعر ساکروم، تحرک دنبالچه، تخمین قطر بین خاری، بررسی آرک پوبیس و خروجی لگن)	۲۰												
۶	معاینه واژینال (دیلاتاسیون، افسمان، جایگاه، پرزانتاسیون، وضعیت پرده های جنینی، موقعیت سرویکس)	۲۰												
۷	بستری کردن مادر (لباس، تخت، آزمایشات اولیه، سرم تراپی، توصیه به تخلیه مثانه و ...)	۱۵												
۸	اداره و کنترل کامل لیبر	۱۵												
۹	آمنیوتومی با رعایت شرایط لازم	۱۵												

											۵	تشخیص زمان زایمان و آماده شدن برای انجام زایمان	۱۰
											۵	پوشیدن گان، عینک، ماسک، دستکش، باز کردن پک و ست زایمان و مهیا کردن سایر مقدمات زایمان با رعایت استریلیتی	۱۱
											۵	انجام صحیح پرپ و درپ	۱۲
											۱	تشخیص نیاز به انجام اپیزوتومی و انجام بیحسی پرینه	۱۳
											۱	انجام صحیح اپیزوتومی	۱۴
											۵	مشاهده اپیزوتومی	۱۵
											۴	کمک به انجام زایمان طبیعی	۱۶
											۳	انجام زایمان طبیعی	۱۷
											۵	انجام مراقبت های نوزاد در اتاق زایمان	۱۸
											۱	کمک به کنترل پارگی های کانال زایمان و ترمیم اپیزوتومی یا پارگی های کانال زایمان	۱۹
											۳	زایمان جفت و معاینه کامل آن	۲۰
											۳	دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری وسایل غیر مصرفی	۲۱
											۵	برقراری هر چه سریعتر تماس پوست به پوست مادر و نوزاد و شیردهی	۲۲
											۳	کنترل مرحله چهارم زایمان (هر ربع ساعت تا ۲ ساعت)	۲۳
											۵	ارائه آموزش های لازم به مادر(پرینه و مراقبت های آن- رژیم غذایی- شیردهی- ورزش- بهداشت- علائم خطر- مراقبت های لازم نوزاد)	۲۴
												شرکت در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری	۲۵

جدول ثبت اقدامات مراقبتی انجام شده توسط دانشجو

امضای مربی	تعداد کل تمرین	روز / تاریخ										حداقل تعداد	اقدام مراقبتی	ردیف	
		۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱				
														آشنایی با بخش، مقررات بخش و کارآموزی	۱
												۱۵		گرفتن شرح حال و معاینه فیزیکی و انجام مانورهای لئوپولد و علائم حیاتی مادر	۲
													۲۵	کنترل FHR (پیدا کردن محل ضربان و کنترل با نبض مادر، شمارش و ثبت)	۳
													۱۵	کنترل انقباضات رحم	۴
													۲۰	پلویمتری (همگرایی دیواره های لگن، تخمین کنژوگه مامایی، تقعر ساکروم، تحرک دنبالچه، تخمین قطر بین خاری، بررسی آرک پوبیس و خروجی لگن)	۵
													۲۰	معاینه واژینال (دیلاتاسیون، افسمان، جایگاه، پرزانتاسیون، وضعیت پرده های جنینی، موقعیت سرویکس)	۶
													۱۵	بستری کردن مادر (لباس، تخت، آزمایشات اولیه، سرم تراپی، توصیه به تخلیه مثانه و ...)	۷
													۱۵	اداره و کنترل کامل لیبر	۸
													۱۵	آمنیوتومی با رعایت شرایط لازم	۹
													۵	تشخیص زمان زایمان و آماده شدن برای انجام زایمان	۱۰
													۵	پوشیدن گان، عینک، ماسک، دستکش، باز کردن پک و ست زایمان و مهیا کردن سایر مقدمات زایمان با رعایت استریلیتی	۱۱
													۵	انجام صحیح پرپ و درپ	۱۲

											۱	تشخیص نیاز به انجام اپیزوتومی و انجام بیحسی پرینه	۱۳
											۱	انجام صحیح اپیزوتومی	۱۴
											۵	مشاهده اپیزوتومی	۱۵
											۴	کمک به انجام زایمان طبیعی	۱۶
											۳	انجام زایمان طبیعی	۱۷
											۵	انجام مراقبت های نوزاد در اتاق زایمان	۱۸
											۱	کمک به کنترل پارگی های کانال زایمان و ترمیم اپیزوتومی یا پارگی های کانال زایمان	۱۹
											۳	زایمان جفت و معاینه کامل آن	۲۰
											۳	دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری وسایل غیر مصرفی	۲۱
											۵	برقراری هر چه سریعتر تماس پوست به پوست مادر و نوزاد و شیردهی	۲۲
											۳	کنترل مرحله چهارم زایمان (هر ربع ساعت تا ۲ ساعت)	۲۳
											۵	ارائه آموزش های لازم به مادر(پرینه و مراقبت های آن- رژیم غذایی- شیردهی- ورزش- بهداشت- علائم خطر- مراقبت های لازم نوزاد)	۲۴
												شرکت در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری	۲۵

امضای دانشجو

امضای مربی

کار آموزشی نوزادان

هدف کلی دوره

- آشنایی با معاینات و مراقبت های نوزادان سالم و غیر طبیعی و دادن آموزش به مادر

اهداف یادگیری

در پایان دوره از دانشجو انتظار می رود:

۱. تجهیزات و وسایل بخش نوزادان (وارمر، ساکشن و ...) را نام ببرد و روش صحیح کار با آنها را بداند.
۲. معاینه فیزیکی و مراقبت های نوزادی را به نحو صحیح انجام دهد.
۳. نوزاد سالم را از نوزاد بیمار تشخیص دهد.
۴. علائم حیاتی نوزاد را اندازه گیری کرده و آنها را ثبت کند.
۵. سن نوزاد را تعیین کند و رفلکس های نوزادی را انجام دهد.
۶. در مورد تغذیه نوزاد، نگهداری و تجویز دارو به مادر آموزش دهد.

فرم ثبت مهارت های کسب شده توسط دانشجوی مامایی در بالین

نام کارآموزی: نوزادان - تعداد واحد: ۱ واحد

نام بیمارستان / بخش: _____ نام مربی: _____ نوع شیفت: صبح عصر

تعداد دانشجو در گروه: _____ تاریخ شروع کارآموزی: _____ تاریخ پایان کارآموزی: _____

لطفا فقط با خودکار آبی علامت ✓ زده شود.

امضای مربی	تعداد کل تمرین	روز / تاریخ										حداقل تعداد	اقدام مراقبتی	ردیف
		۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱			
													آشنایی با بخش، مقررات بخش و کارآموزی	۱
													پذیرش نوزاد، هویت، وزن، قد، دور سر، دور سینه	۲
													کنترل درجه حرارت، نبض، تنفس	۳
													معاینه فیزیکی نوزاد (معاینه کامل)	۴
													خواندن پرونده مادر و شرح حال حاملگی	۵
													تعیین سن حاملگی	۶
													تزریق ویتامین K	۷
													بررسی دفع ادرار و مدفوع	۸
													آموزش به مادر جهت شیردهی	۹
													آموزش به مادر در مراقبت از بند ناف، چشم، تعویض لباس، نحوه دادن دارو و علائم خطر در نوزاد	۱۰
													بررسی رفلکس های نوزادی	۱۱

												۵	کنترل میکروست، قطره، برچسب	۱۲
												۳	محاسبه و تجویز دارو	۱۳
												۱	نحوه کار با انکوباتور	۱۴
												۲	مراقبت از نوزاد در انکوباتور	۱۵
												۱	نحوه کار با دستگاه فوتوتراپی	۱۶
												۲	مراقبت از نوزاد در دستگاه فوتوتراپی	۱۷
												۲	مراقبت در سندرم زجر تنفسی نوزاد	۱۸
												۲	مراقبت در آسپیراسیون مکونیوم	۱۹
												۱	شستشوی معده	۲۰
												۲	بررسی واکسیناسیون و غربالگری نوزاد از نظر بیماری هیپوتیروئیدی و ...	۲۱
												۲	آشنایی با وسایل احیا نوزاد و کاربرد آن روی مولاژ- مشاهده یک مورد احیا نوزاد	۲۲
												۲	مراقبت از نوزاد نارس	۲۳
													تهیه بروشورهای آموزشی برای مادر	۲۴
													ارائه کنفرانس های مناسب درباره نمونه های بستری شده	۲۵

امضای دانشجو

امضای مربی

کار آموزشی بیماری های کودکان

هدف کلی دوره

- آشنایی با بیماری ها و اورژانس های کودکان
- برقراری ارتباط با کودک بیمار و والدین او
- آشنایی با اصول کلی درمان و مراقبت از کودک بیمار

اهداف یادگیری

در پایان دوره از دانشجو انتظار می رود:

۱. تجهیزات و وسایل بخش کودکان را نام ببرد و آنها را به طور صحیح به کار گیرد.
۲. شرح حال و معاینه فیزیکی نوزاد را انجام دهد.
۳. مراقبت های لازم از کودک بیمار را به عمل آورد.
۴. در مورد تغذیه صحیح، ورزش، بازی و تجویز دارو به مادر آموزش دهد.
۵. علائم حیاتی کودک را کنترل و ثبت کند.
۶. انواع بیماری های کودکان را شرح و سلامت را از بیماری تشخیص دهد.
۷. اقدامات اورژانس در درمانگاه و بخش کودکان را توضیح دهد.

فرم ثبت مهارت های کسب شده توسط دانشجوی مامایی در بالین

نام کارآموزی: بیماری های کودکان - تعداد واحد: ۱ واحد

نام بیمارستان / بخش: _____ نام مربی: _____ نوع شیفت: صبح عصر

تعداد دانشجو در گروه: _____ تاریخ شروع کارآموزی: _____ تاریخ پایان کارآموزی: _____

لطفا فقط با خودکار آبی علامت ✓ زده شود.

امضای مربی	تعداد کل تمرین	روز/ تاریخ										حداقل تعداد	اقدام مراقبتی	ردیف
		۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱			
													آشنایی با بخش، مقررات بخش و کارآموزی	۱
												۸	برقراری ارتباط مناسب با کودک و خانواده	۲
												۵	پرونده خوانی کودک بیمار	۳
												۸	معاینه کودک (سر و گردن- گوش- حلق و بینی- قلب- ریه- شکم- دستگاه تناسلی ادراری و ...)	۴
												۸	بررسی علائم حیاتی و تفاوت آن در بزرگسالان	۵
												۸	تفاوت معیارهای آزمایشگاهی با بزرگسالان	۶
												۸	بررسی رشد کودک از نظر دستگاه عصبی و معاینات و تست های مربوطه	۷
												۸	بررسی کودک از نظر کم خونی	۸
												۸	بررسی کودک از نظر رشد	۹
												۳	آموزش گرفتن نوار قلب از کودکان (ECG)	۱۰
												۵	محاسبه و تجویز دارو و مراقبت ها	۱۱

											۵	بررسی سرم، قطره، برچسب، اضافه نمودن دارو	۱۲
											۸	مشاهده انواع تزریقات کودک	۱۳
											۸	مشاهده و تفسیر آزمایشات	۱۴
											۸	حفظ ایمنی کودک	۱۵
											۸	حفظ اصول پیشگیری از عفونت کودک	۱۶
											۱۵	مشاهده، معاینه، تشخیص، تظاهرات بالینی بیماری های شایع عفونی	۱۷
											۱۵	مشاهده، معاینه، تشخیص، تظاهرات بالینی بیماری های شایع غیر عفونی	۱۸
											۵	روش های کاهش درد و اضطراب کودک (مسکن، ماساژ، نوازش، گفتگو، لالایی، قصه گویی)	۱۹
											۱۵	آموزش تغذیه صحیح و ورزش و بازی به کودکان و والدین	۲۰
											۱۵	آموزش، بررسی و توصیه واکسیناسیون در کودکان در حالت های مختلف	۲۱
											۵	ثبت دقیق اقدامات انجام شده در پرونده	۲۲
											۱	تهیه بروشورهای سرگرمی برای کودک	۲۳
											۱	تهیه بروشورها یا پوسترهای آموزشی برای خانواده کودک	۲۴
												ارائه کنفرانس های آموزشی براساس نمونه در بخش	۲۵

امضای دانشجو

امضای مدرس

کارآموزی بیماری های داخلی و جراحی

هدف کلی دوره

- شناخت نیازهای اساسی و تشخیص حالات انسان در هنگام سلامت و بیماری به ویژه در زنان باردار
- آشنایی با بیماری های داخلی جراحی و موارد اورژانس (ذکر اثرات متقابل بارداری و بیماری ها بر یکدیگر)
- تشخیص مسئولیت ها و محدودیت های حرفه ای، پایبند بودن به رعایت اصول اخلاقی و موازین اسلامی در هنگام ارائه خدمات به منظور حفظ جان مادر و نوزاد و تأمین سلامت آنها

اهداف یادگیری

در پایان دوره از دانشجو انتظار می رود:

۱. شرح حال بگیرد و معاینات فیزیکی مادر را انجام دهد.
۲. با بیماری های مهم و شایع قلبی، ریوی، خونی، غدد، ادراری، گوارشی و ... آشنا شده باشد.
۳. اورژانس های داخلی و جراحی در زنان باردار را تشخیص دهد.
۴. در انجام اقدامات و مراقبت های ضروری مادران، توانایی لازم را کسب کرده باشد.
۵. آزمایشات پاراکلینیکی لازم را درخواست نماید و قادر به تفسیر و راهنمایی مادر بر اساس پاسخ آزمایشات باشد.
۶. با داروهای مجاز در بارداری، روش تجویز و عوارض آنها آشنا شده باشد.
۷. به مادر آموزش و مشاوره های لازم را ارائه دهد.

فرم ثبت مهارت های کسب شده توسط دانشجوی مامایی در بالین

نام کارآموزی: بیماری های داخلی و جراحی - تعداد واحد: ۱ واحد

نام بیمارستان / بخش: _____ نام مربی: _____ نوع شیفت: صبح عصر

تعداد دانشجو در گروه: _____ تاریخ شروع کارآموزی: _____ تاریخ پایان کارآموزی: _____

لطفا فقط با خودکار آبی علامت ✓ زده شود.

امضای مربی	تعداد کل تمرین	روز / تاریخ										حداقل تعداد	اقدام مراقبتی	ردیف
		۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱			
													آشنایی با بخش، مقررات بخش و کارآموزی	۱
												۸	تهیه شرح حال از بیمار	۲
												۸	انجام معاینات فیزیکی کامل بیمار	۳
												۸	پرونده خوانی	۴
												۸	تشخیص و مشاهده اداره و درمان بیماری های داخلی و جراحی	۵
												۵	بیماری های شایع غدد (دیابت، کم کاری و پرکاری تیروئید، سندرم شیهان، کوشینگ، آدیسون و ...)	۶
												۵	بیماری های اعصاب (صرع، میگرن، حوادث مغزی عروقی و ...)	۷
												۵	بیماری های شایع دستگاه ادراری (عفونت های کلیه و مجاری ادراری، سنگ ها، نارسایی حاد و مزمن کلیه، گلوپرونفریت حاد و مزمن و ...)	۸

											۵	بیماری های قلبی (تنگی میترال، پرولاپس میترال، بیماری های عروق کرونر- نارسایی قلبی- ترومبوآمبولی و ...)	۹
											۵	بیماری های تنفسی (پنومونی، سل، آسم، ترومبوآمبولی ریه، بیماری های انسدادی و)	۱۰
											۵	بیماری های خونی شایع (آنمی فقر آهن، آنمی مگالوبلاستیک، تالاسمی و ...)	۱۱
											۵	بیماری های عفونی (سرخجه، هپاتیت، هرپس و ...)	۱۲
											۵	بیماری های گوارشی (زخم پپتیک، خونریزی ها، گاستروانتریت و ...)	۱۳
											۵	بیماری های پوستی (کهیر و درماتیت، خارش، بیماری های عفونی و ...)	۱۴
											۵	بیماری های عضلانی اسکلتی و بافت همبند (سندرم تونل کارپ، شکستگی های مهم استخوانی، آرتروز، روماتوئید، لوپوس اریتماتوی منتشر، استئومیلیت و ...)	۱۵
											۵	جراحی های شایع (آپاندیسیت، قلب، هموروئید، پستان، تیروئید و ...)	۱۶
											۵	درخواست آزمایشات پاراکلینیکی لازم	۱۷
											۵	تجزیه و تحلیل و شناخت تغییرات آزمایشات پاراکلینیکی در بارداری و تفسیر آن	۱۸
											۵	آشنایی با داروها، روش تجویز و عوارض آنها	۱۹
											۵	آموزش و مشاوره بیمار	۲۰
											۸	ارائه گزارش کامل و دقیق از وضعیت بیماران به مربی	۲۱
												شرکت در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری	۲۲

امضای دانشجو

امضای مربی

کارآموزی زایمان طبیعی و غیرطبیعی

هدف کلی دوره

- کسب مهارت در انجام زایمان های طبیعی و آشنایی با انجام زایمان های غیرطبیعی
- تشخیص و مراقبت از بارداری های غیر طبیعی
- آشنایی با وسایل (پایش جنینی، وکیوم) و کاربرد آنها، زایمان سزارین و آشنایی با کوراژ و کورتاژ

اهداف یادگیری

در پایان دوره از دانشجو انتظار می رود:

۱. معاینات لازم در پذیرش مادر باردار را انجام دهد و نیاز به بستری را تشخیص دهد.
۲. آموزش های لیبر، درخواست آزمایشات لازم، مراقبت های مادر در لیبر، ارزیابی جنین حین زایمان، بررسی الگوی FHR و تشخیص موارد غیرطبیعی، انجام اقدام مناسب در شرایط مختلف و ثبت اطلاعات در پارتوگراف را انجام دهد.
۳. زایمان های طبیعی، معاینه و مراقبت از نوزاد را انجام دهد.
۴. اداره مرحله بعد از زایمان، معاینه و ترخیص مادر را انجام دهد.
۵. آموزش، مشاوره با مادر (همسر و خانواده) در موارد تنظیم خانواده، شیردهی و ... را انجام دهد.
۶. زایمان های همراه با اپیزوتومی و ترمیم پارگی ها را انجام دهد.
۷. در اداره زایمان های غیرطبیعی نظیر بریچ، دوقلویی، زایمان زودرس و دیررس، پره اکلامپسی، القای زایمان های خاص و ... شرکت کند.
۸. انفوزیون سرم، القا و تشدید زایمان و تجویز دارو در موقعیت های خاص را انجام دهد.
۹. در انجام زایمان مادران دارای بیماری های قلبی، تنفسی، کلیوی و ادراری، خونی، عفونی، گوارشی و ... شرکت کند.
۱۰. اداره و کنترل مادرانی که زایمان ابزاری دارند را مشاهده کند.
۱۱. نسخه نویسی و تجویز داروهای مجاز در بارداری را انجام دهد.
۱۲. کوراژ جفت و بررسی رحم در مرحله چهارم زایمان را انجام دهد.
۱۳. سقط، کورتاژ و سزارین را مشاهده و مراقبت های مربوطه را انجام دهد.

فرم ثبت مهارت های کسب شده توسط دانشجوی مامایی در بالین

نام کارآموزی: زایمان طبیعی و غیرطبیعی - تعداد واحد: ۲ واحد

نام بیمارستان / بخش: _____ نام مربی: _____ نوع شیفت: صبح عصر

تعداد دانشجو در گروه: _____ تاریخ شروع کارآموزی: _____ تاریخ پایان کارآموزی: _____

لطفا فقط با خودکار آبی علامت ✓ زده شود.

ردیف	اقدام مراقبتی	حداقل تعداد	روز / تاریخ										امضای مربی	
			۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱		
۱	آشنایی با بخش، مقررات بخش و کارآموزی													
۲	تهیه شرح حال و معاینه فیزیکی، مانورهای لئوپولد و علائم حیاتی مادر	۱۰-۱۵												
۳	کنترل FHR (پیدا کردن محل ضربان و کنترل با نبض مادر، شمارش و ثبت)	۱۰-۱۵												
۴	کنترل انقباضات رحم	۱۰-۱۵												
۵	پلویمتری (همگرایی دیواره های لگن، تخمین کنژوگه مامایی، تقعر ساکروم، تحرک دنبالچه، تخمین قطر بین خاری، بررسی آرک پوبیس و خروجی لگن)	۱۰-۱۵												
۶	معاینه واژینال (دیلاتاسیون، افاسمان، جایگاه، پرزانتاسیون، وضعیت پرده های جنینی، موقعیت سرویکس)	۱۰-۱۵												
۷	بستری کردن مادر (لباس، تخت، آزمایشات اولیه، سرم تراپی، توصیه به تخلیه مثانه و ...)	۱۰-۱۵												
۸	مشاهده، اداره و کنترل کامل لیبر (طبیعی و غیرطبیعی)	۱۰-۱۵												
۹	آمنیوتومی با رعایت شرایط لازم	۱۰-۱۵												
۱۰	تشخیص زمان زایمان و آماده شدن برای انجام زایمان	۵												

											۵	پوشیدن گان، عینک، ماسک، دستکش، باز کردن پک و ست زایمان و مهیا کردن سایر مقدمات زایمان با رعایت استریلیتی	۱۱
											۵	انجام صحیح پرپ و درپ	۱۲
											۵	انجام صحیح بیحسی اپیزوتومی	۱۳
											۵	انجام صحیح اپیزوتومی	۱۴
											۵	کمک به انجام زایمان طبیعی و غیر طبیعی	۱۵
											۱۰	انجام مراقبت های نوزاد در اتاق زایمان	۱۶
											۲	کمک به کنترل پارگی های کانال زایمان و ترمیم اپیزوتومی یا پارگی های کانال زایمان	۱۷
											۵	زایمان جفت و معاینه کامل آن	۱۸
											۱	خروج دستی جفت (کوراژ) و بررسی داخل رحم	۱۹
											۴-۱۰	دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری وسایل غیر مصرفی	۲۰
											۴-۱۰	برقراری هر چه سریعتر تماس پوست به پوست مادر و نوزاد و آغاز شیردهی	۲۱
											۴-۱۰	کنترل مرحله چهارم زایمان (هر ربع ساعت تا ۲ ساعت)	۲۲
											۴-۱۰	ارائه آموزش های لازم به مادر(پرینه - رژیم غذایی- شیردهی- ورزش- بهداشت- علائم خطر- مراقبت های لازم نوزاد)	۲۳
											۴-۸	مراقبت نوزاد بلافاصله بعد زایمان (پوار راه هوایی، پایش نمره آپگار، کلمپ بند ناف، تزریق ویتامین K، بستن مچ بند و ...)	۲۴
											۵	مشاهده سقط، کورتاژ و سزارین	۲۵
												شرکت در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری	۲۶

جدول ثبت اقدامات مراقبتی انجام شده توسط دانشجو

امضای مربی	تعداد کل تمرین	روز/ تاریخ										حداقل تعداد	اقدام مراقبتی	ردیف	
		۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱				
														۱	آشنایی با بخش، مقررات بخش و کارآموزی
												۱۰-۱۵		۲	تهیه شرح حال و معاینه فیزیکی، مانورهای لئوپولد و علائم حیاتی مادر
												۱۰-۱۵		۳	کنترل FHR (پیدا کردن محل ضربان و کنترل با نبض مادر، شمارش و ثبت)
												۱۰-۱۵		۴	کنترل انقباضات رحم
												۱۰-۱۵		۵	پلویمتری (همگرایی دیواره های لگن، تخمین کنژوگه مامایی، تقعر ساکروم، تحرک دنبالچه، تخمین قطر بین خاری، بررسی آرک پوبیس و خروجی لگن)
												۱۰-۱۵		۶	معاینه واژینال (دیلاتاسیون، افسمان، جایگاه، پرزانتاسیون، وضعیت پرده های جنینی، موقعیت سرویکس)
												۱۰-۱۵		۷	بستری کردن مادر (لباس، تخت، آزمایشات اولیه، سرم تراپی، توصیه به تخلیه مثانه و ...)
												۱۰-۱۵		۸	مشاهده، اداره و کنترل کامل لیبر (طبیعی و غیرطبیعی)
												۱۰-۱۵		۹	آمنیوتومی با رعایت شرایط لازم
												۵		۱۰	تشخیص زمان زایمان و آماده شدن برای انجام زایمان
												۵		۱۱	پوشیدن گان، عینک، ماسک، دستکش، باز کردن پک و ست زایمان و مهیا کردن سایر مقدمات زایمان با رعایت استریلیتی

											۵	انجام صحیح پرپ و درپ	۱۲
											۵	انجام صحیح بیحسی اپیزوتومی	۱۳
											۵	انجام صحیح اپیزوتومی	۱۴
											۵	کمک به انجام زایمان طبیعی و غیر طبیعی	۱۵
											۱۰	انجام مراقبت های نوزاد در اتاق زایمان	۱۶
											۲	کمک به کنترل پارگی های کانال زایمان و ترمیم اپیزوتومی یا پارگی های کانال زایمان	۱۷
											۵	زایمان جفت و معاینه کامل آن	۱۸
											۱	خروج دستی جفت (کوراژ) و بررسی داخل رحم	۱۹
											۴-۱۰	دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری وسایل غیر مصرفی	۲۰
											۴-۱۰	برقراری هر چه سریعتر تماس پوست به پوست مادر و نوزاد و آغاز شیردهی	۲۱
											۴-۱۰	کنترل مرحله چهارم زایمان (هر ربع ساعت تا ۲ ساعت)	۲۲
											۴-۱۰	ارائه آموزش های لازم به مادر(پرینه - رژیم غذایی- شیردهی- ورزش- بهداشت- علائم خطر- مراقبت های لازم نوزاد)	۲۳
												مراقبت نوزاد بلافاصله بعد زایمان (پوار راه هوایی، پایش نمره آپگار، کلمپ بند ناف، تزریق ویتامین K، بستن مچ بند و ...)	۲۴
											۵	مشاهده سقط، کورتاژ و سزارین	۲۵
												شرکت در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری	۲۶

امضای دانشجو

امضای مربی

کارآموزی بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده

هدف کلی دوره

- کسب توانایی در انجام مشاوره با مادر و خانواده
- کسب توانایی در انجام آموزش بهداشت به مادر و خانواده (آموزش فردی و یا گروهی)
- کسب توانایی در انجام امور مربوط به معاینه مادران
- کسب توانایی در انجام امور مربوط به معاینه کودکان
- کسب توانایی در راهنمایی و کمک به مادر، خانواده و گروه های آسیب پذیر

اهداف یادگیری

در پایان دوره از دانشجو انتظار می رود:

۱. روش های مختلف تنظیم خانواده را ارائه دهد.
۲. برخی اقدامات مراقبتی از کودک مانند پایش رشد، تغذیه، واکسیناسیون را انجام دهد، موارد غیر طبیعی را تشخیص دهد و قادر به اقدام و پیگیری مناسب باشد.
۳. قادر به ارائه مشاوره در موارد مختلف ازدواج، تنظیم خانواده، دوران بارداری، مسائل یائسگی، آمادگی برای پدر و مادر شدن و ژنتیک باشد.
۴. بتواند چند مورد برنامه آموزشی برای مادر و خانواده اجرا کند.
۵. ارتباط مناسب با دیگر همکاران تیم بهداشتی، برقرار کند و بتواند به صورت تیمی کار کند.

فرم ثبت مهارت های کسب شده توسط دانشجوی مامایی در بالین

نام کارآموزی: بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده - تعداد واحد: ۲ واحد

نام بیمارستان / بخش: _____ نام مربی: _____ نوع شیفت: صبح عصر

تعداد دانشجو در گروه: _____ تاریخ شروع کارآموزی: _____ تاریخ پایان کارآموزی: _____

لطفا فقط با خودکار آبی علامت ✓ زده شود.

ردیف	اقدام مراقبتی	حداقل تعداد	روز / تاریخ										تعداد کل تمرین	امضای مربی	
			۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱			
۱	آشنایی با بخش، مقررات بخش و کارآموزی														
۲	تشکیل پرونده برای مراجعه کنندگان جدید	۴													
۳	معاینه فیزیکی مراجعه کنندگان جدید	۴													
۴	انجام پاپ اسمیر	۵-۱۰													
۵	خواندن پاپ اسمیر و تفسیر آن	۲													
۶	انجام دیگر مشاوره ها	۲													
۷	ارائه انواع روش مناسب تنظیم خانواده به مادران شامل تجویز قرص های خوراکی ضدبارداری، کاندوم، آمپول، IUD و ... از هر کدام ۵ مورد با انجام معاینات و درخواست آزمایشات لازم در هر مورد	۵ مورد به ازای هر کدام													
۸	گذاشتن IUD	۵													
۹	برداشتن IUD	۲													

											۱-۲	آموزش های فردی و گروهی و اداره کلاس های تنظیم خانواده	۱۰
											۱-۲	تهیه پمفلت یا پوستر آموزشی در تنظیم خانواده	۱۱
												بخش واکسیناسیون	
											۱۲-۱۵	به کارگیری زنجیره سرد در استفاده از واکسن	۱۲
											۱۰	به کارگیری اصول آسپتیک به هنگام انجام واکسیناسیون	۱۳
											۱۵	به کارگیری شیوه صحیح تجویز و تزریق انواع واکسن	۱۴
											۱۰	تجویز و تزریق واکسن برای کودکان از هر نوع واکسن	۱۵
											۲	تجویز و تزریق واکسن کزاز برای مادر باردار	۱۶
											۲	برنامه ریزی واکسیناسیون بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که واکسیناسیون خود را به موقع آغاز کرده است	۱۷
											۲	برنامه ریزی واکسیناسیون بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که واکسیناسیون خود را به موقع آغاز نکرده است	۱۸
											۵	تشخیص موارد منع واکسیناسیون	۱۹
											۱۰	تشخیص و اجرای صحیح تفاوت در تجویز مقدار و نوع واکسن کودکان و بزرگسالان	۲۰
												بخش مراقبت از کودکان زیر ۵ سال	
											۳	تشکیل پرونده برای مراجعین جدید	۲۱
											۱۰	توزین قد، وزن و دور سر	۲۲
											۱۰	ترسیم منحنی رشد در کارت پایش کودک	۲۳
											۱۰	برنامه ریزی برای فواصل مراجعه برای پایش رشد	۲۴

											۲	تشخیص انحرافات از رشد مناسب و پیگیری علت آن با انجام مصاحبه با مادر و ارائه توصیه های لازم و احیانا ارجاع لازم به پزشک	۲۵
											۳	آموزش نحوه تغذیه با شیر مادر	۲۶
											۴	آموزش تغذیه تکمیلی تا یک سالگی و دو سالگی	۲۷
											۲	آموزش تغذیه با شیر کمکی	۲۸
											۲	آموزش تغذیه صحیح کودک بالای ۲ سال	۲۹
											۱ مورد به ازای هر کدام	تشخیص و انجام برنامه مراقبتی و آموزش در مورد اسهال، بیماری تنفسی، برفک دهان، افت قند خون و تب	۳۰
												بخش مراقبت از مادر باردار	
											۲	تشکیل پرونده برای مراجعین جدید	۳۱
											۵	اندازه گیری قد، وزن و فشار خون	۳۲
											۵	انجام مانورهای لئوپولد	۳۳
											۵	کنترل صدای قلب جنین و علائم حیاتی مادر	۳۴
											۵	درخواست آزمایشات روتین بارداری	۳۵
											۲	آموزش به مادر در مورد مراقبت از خود در موضوعات مختلف تغذیه، خواب، استراحت و بهداشت، روابط جنسی، علائم خطر، ورزش و آموزش های بعد زایمان	۳۶
											۲	آموزش گروهی برای مادران باردار با موضوع آموزش های بارداری و بعد از زایمان	۳۷
											۲	معاینه در مورد بهداشت دهان و دندان مادر باردار و ارجاع به دندانپزشک	۳۸

												۲	راهنمایی در مورد واکسیناسیون کزاز	۳۹
												۱	معاینه پستان و بررسی آن جهت آمادگی برای شیردهی	۴۰
												۲	غربالگری مادران پر خطر و ارجاع به متخصص یا بیمارستان	۴۱
												۲	درخواست سونوگرافی	۴۲
												۲	تشخیص حاملگی های پر خطر و آموزش موارد خطر و ارجاع مادر	۴۳
												۵	برنامه ریزی برای فواصل مراجعه	۴۴
													شرکت در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری	۴۵

امضای دانشجو

امضای مربی

جدول ثبت اقدامات مراقبتی انجام شده توسط دانشجو

امضای مربی	تعداد کل تمرین	روز/ تاریخ										حداقل تعداد	اقدام مراقبتی	ردیف	
		۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱				
														آشنایی با بخش، مقررات بخش و کارآموزی	۱
														بخش تنظیم خانواده	
												۴		تشکیل پرونده برای مراجعه کنندگان جدید	۲
												۴		معاینه فیزیکی مراجعه کنندگان جدید	۳
												۵-۱۰		انجام پاپ اسمیر	۴
												۲		خواندن پاپ اسمیر و تفسیر آن	۵
												۲		انجام دیگر مشاوره ها	۶
													۵ مورد به ازای هر کدام	ارائه انواع روش مناسب تنظیم خانواده به مادران شامل تجویز قرص های خوراکی ضدبارداری، کاندوم، آمپول، IUD و ...از هر کدام ۵ مورد با انجام معاینات و درخواست آزمایشات لازم در هر مورد	۷
												۵		گذاشتن IUD	۸
												۲		برداشتن IUD	۹
												۱-۲		آموزش های فردی و گروهی و اداره کلاس های تنظیم خانواده	۱۰
												۱-۲		تهیه پمفلت یا پوستر آموزشی در تنظیم خانواده	۱۱

											بخش واکسیناسیون		
											۱۲-۱۵	به کارگیری زنجیره سرد در استفاده از واکسن	۱۲
											۱۰	به کارگیری اصول آسپتیک به هنگام انجام واکسیناسیون	۱۳
											۱۵	به کارگیری شیوه صحیح تجویز و تزریق انواع واکسن	۱۴
											۱۰	تجویز و تزریق واکسن برای کودکان از هر نوع واکسن	۱۵
											۲	تجویز و تزریق واکسن کزاز برای مادر باردار	۱۶
											۲	برنامه ریزی واکسیناسیون بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که واکسیناسیون خود را به موقع آغاز کرده است	۱۷
											۲	برنامه ریزی واکسیناسیون بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که واکسیناسیون خود را به موقع آغاز نکرده است	۱۸
											۵	تشخیص موارد منع واکسیناسیون	۱۹
											۱۰	تشخیص و اجرای صحیح تفاوت در تجویز مقدار و نوع واکسن کودکان و بزرگسالان	۲۰
											بخش مراقبت از کودکان زیر ۵ سال		
											۳	تشکیل پرونده برای مراجعین جدید	۲۱
											۱۰	توزین قد، وزن و دور سر	۲۲
											۱۰	ترسیم منحنی رشد در کارت پایش کودک	۲۳
											۱۰	برنامه ریزی برای فواصل مراجعه برای پایش رشد	۲۴

											۲	تشخیص انحرافات از رشد مناسب و پیگیری علت آن با انجام مصاحبه با مادر و ارائه توصیه های لازم و احیانا ارجاع لازم به پزشک	۲۵
											۳	آموزش نحوه تغذیه با شیر مادر	۲۶
											۴	آموزش تغذیه تکمیلی تا یک سالگی و دو سالگی	۲۷
											۲	آموزش تغذیه با شیر کمکی	۲۸
											۲	آموزش تغذیه صحیح کودک بالای ۲ سال	۲۹
											۱ مورد به ازای هر کدام	تشخیص و انجام برنامه مراقبتی و آموزش در مورد اسهال، بیماری تنفسی، برفک دهان، افت قند خون و تب	۳۰
												بخش مراقبت از مادر باردار	
											۲	تشکیل پرونده برای مراجعین جدید	۳۱
											۵	اندازه گیری قد، وزن و فشار خون	۳۲
											۵	انجام مانورهای لئوپولد	۳۳
											۵	کنترل صدای قلب جنین و علائم حیاتی مادر	۳۴
											۵	درخواست آزمایشات روتین بارداری	۳۵
											۲	آموزش به مادر در مورد مراقبت از خود در موضوعات مختلف تغذیه، خواب، استراحت و بهداشت، روابط جنسی، علائم خطر، ورزش و آموزش های بعد زایمان	۳۶
											۲	آموزش گروهی برای مادران باردار با موضوع آموزش های بارداری و بد از زایمان	۳۷
											۲	معاینه در مورد بهداشت دهان و دندان مادر باردار و ارجاع به دندانپزشک	۳۸

												۲	راهنمایی در مورد واکسیناسیون کزاز	۳۹
												۱	معاینه پستان و بررسی آن جهت آمادگی برای شیردهی	۴۰
												۲	غربالگری مادران پر خطر و ارجاع به سطوح مربوطه	۴۱
												۲	درخواست سونوگرافی	۴۲
												۲	تشخیص حاملگی های پر خطر و آموزش موارد خطر و ارجاع	۴۳
												۵	برنامه ریزی برای فواصل مراجعه	۴۴
													شرکت در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری	۴۵

امضای دانشجو

امضای مربی

کارآموزی پزشکی قانونی در مامایی

هدف کلی دوره

- شناخت کامل موارد قانونی در ارتباط با حرفه مامایی و توانایی شناخت موارد قانونی از موارد غیر قانونی

اهداف یادگیری

در پایان دوره از دانشجو انتظار می رود:

۱. کالبد شکافی مادر و جنین و معاینه اجساد و قربانیان تجاوزات جنسی و نمونه برداری را مشاهده کند.
۲. مراجعین دختر، زن و کودک دچار انحرافات و مشکلات جنسی را مشاهده و معاینه نماید.
۳. بارداری های خلاف شرع و عرف و مرگ های ناشی از عوارض حاملگی را مشاهده کند.
۴. نحوه اثبات هویت فرزند و چگونگی تعیین جنین زنده یا مرده متولد شده و سن جنین را مشاهده کند.
۵. مراجعین کودک آزاری را مشاهده و معاینه کند. زنانی که مورد خشونت و خشونت خانگی قرار گرفته اند را معاینه کند.
۶. معاینات مامایی را با رعایت مقررات و موازین قانونی ثبت و کتباً گزارش کند.
۷. در یک جلسه رسیدگی به پرونده و تخلف مامایی شرکت کند.
۸. سیر مراحل قانونی کسب مجوز سقط درمانی و اندیکاسیون های آن را بیان کند.
۹. معاینات تعیین و اثبات حاملگی را مشاهده کند.
۱۰. تعیین نوع جراحت و تطابق آن با قانون مجازات اسلامی را بیان نماید.
۱۱. جرائم مامایی را شرح دهد.

فرم ثبت مهارت های کسب شده توسط دانشجوی مامایی در بالین

نام کارآموزی: پزشکی قانونی در مامایی - تعداد واحد: ۱ واحد

نام بیمارستان / بخش: _____ نام مربی: _____ نوع شیفت: صبح عصر

تعداد دانشجوی در گروه: _____ تاریخ شروع کارآموزی: _____ تاریخ پایان کارآموزی: _____

لطفا فقط با خودکار آبی علامت ✓ زده شود.

امضای مربی	تعداد کل تمرین	روز / تاریخ										حداقل تعداد	اقدام مراقبتی	ردیف
		۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱			
													آشنایی با بخش، مقررات بخش و کارآموزی	۱
												۳	آشنایی با کالبد شکافی مادر و جنین و آشنایی با معاینات جسد و قربانیان تجاوزات جنسی و نمونه برداری های لازم	۲
												۳	مشاهده و معاینه مراجعین دختر، زن و کودک پزشکی قانونی که دچار انحرافات، مشکلات و مسائل جنسی شده اند.	۳
												۳	مشاهده و معاینه مراجعین پزشکی قانونی که سقط جنائی انجام داده اند	۴
												۳	مشاهده و معاینه مراجعین پزشکی قانونی که به صورت خلاف شرع و عرف باردار شده اند (اثبات بارداری)	۵
												۴	مشاهده و معاینه هیمن	۶
												۴	آشنایی با پرونده های ارجاع شده به منظور کسب مجوز سقط جنین درمانی، آشنایی با اندیکاسیون های مادری و جنینی سقط درمانی، آشنایی با سیر و مراحل قانونی صدور مجوز سقط جنین	۷

											۴	آشنایی با معاینات مرگ های ناشی از عوارض حاملگی	۸
											۴	مشاهده نحوه اثبات هویت فرزند و اینکه به چه شخصی تعلق دارد.	۹
											۲	آشنایی با معاینه قربانیان جنسی، علائم و نشانه های بالینی، نمونه برداری و ارسال به آزمایشگاه	۱۰
											۲	مشاهده و معاینه کودکانی که مورد آزار قرار گرفته اند.	۱۱
											۲	انجام معاینات مراجعین پزشکی قانونی در موارد تعیین و اثبات حاملگی	۱۲
											۲	تعیین نوع جراحات و تطابق آن با قانون مجازات اسلامی	۱۳
											۲	آشنایی با چگونگی تعیین جنین زنده یا مرده متولد شده نسبت به سن جنین	۱۴
											۲	انجام معاینات در مورد زنانی که مورد خشونت قرار گرفته اند.	۱۵
											۱	ثبت یک مورد از معاینات خود به عنوان ماما و گزارش آن به صورت کتبی با رعایت مقررات و موازین قانونی	۱۶
											۱	شرکت در یک جلسه رسیدگی به پرونده تخلف یک ماما	۱۷
												آشنایی با آنچه که انجام آن از طرف یک ماما جرم محسوب می شود و مجازات حقوقی و جزایی و قانونی دارد.	۱۸
												شرکت در جلسات پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری	۱۹

امضای دانشجو

امضای مربی

کار آموزشی بیماری های زنان

هدف کلی دوره

- کسب توانایی در گرفتن شرح حال از بیمار و انجام معاینات بالینی در بیماری های زنان
- کسب توانایی در تشخیص و درمان برخی بیماری های زنان
- کسب توانایی در انجام مراقبت های لازم از مددجو
- آشنایی با چگونگی نقش ماما به عنوان مشاور و آموزش دهنده در بیماری های زنان و ناباروری
- شناخت حدود و وظایف حرفه ای در زمینه ارائه خدمات بالینی با توجه به اصول اخلاقی و شرعی

اهداف یادگیری

در پایان دوره از دانشجو انتظار می رود:

۱. از مددجو شرح حال بگیرد و معاینات بالینی در بیماری های زنان را انجام دهد.
۲. با چگونگی تشخیص بیماری های زنان و ناباروری، آشنا شده باشد.
۳. اقدامات پیشگیری و پیگیری بیماری های زنان و ناباروری را انجام دهد.
۴. قادر به تشخیص و درمان عفونت های شایع دستگاه ژنیتال باشد.
۵. با مشاوره و آموزش بیماری های زنان و ناباروری در زوجین، آشنا شده باشد.
۶. مراقبت های مورد نیاز مددجو در بخش جراحی ژنیکولوژی را انجام دهد.
۷. خدمات مربوط به مراجعین و بیماران مبتلا به انواع بیماری های زنان و ناباروری اعم از تشخیص، مراقبت، درمان، نسخه نویسی، ارجاع و پیگیری را انجام دهد.

فرم ثبت مهارت های کسب شده توسط دانشجوی مامایی در بالین

نام کارآموزی: بیماری های زنان - تعداد واحد: ۲ واحد

نام بیمارستان / بخش: _____ نام مربی: _____ نوع شیفت: صبح عصر

تعداد دانشجو در گروه: _____ تاریخ شروع کارآموزی: _____ تاریخ پایان کارآموزی: _____

لطفا فقط با خودکار آبی علامت ✓ زده شود.

امضای مربی	تعداد کل تمرین	روز / تاریخ										حداقل تعداد	اقدام مراقبتی	ردیف	
		۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱				
													۱	آشنایی با بخش، مقررات بخش و کارآموزی	
												۱۵	۲	گرفتن شرح حال و انجام معاینات فیزیکی	
												۱۵	۳	انجام معاینات دستگاه تناسلی (معاینه داخلی و خارجی)	
												۲	۴	مشاهده معاینه پستان	
												۱۰	۵	انجام معاینه پستان	
												۱۵	۶	گذاردن اسپکولوم	
												۵	۷	مشاهده پاپ اسمیر	
												۱۵	۸	تهیه پاپ اسمیر	
												۵	۹	خواندن و تفسیر پاپ اسمیر	
												۱۵	۱۰	درخواست آزمایشات لازم	
												۱۵	۱۱	خواندن و تفسیر جواب آزمایشات	

											۲۵	تشخیص سرویسیت و واژینیت	۱۲
											۲۵	تجویز دارو و نسخه نویسی	۱۳
											۲۵	آموزش به مددجویان	۱۴
											۲	انجام مشاوره	۱۵
											۲-۳	مشاهده اعمال جراحی زنان در اتاق عمل زنان	۱۶
											۳	مشاهده و پیگیری موارد نازایی	۱۷
											۳	مشاهده و معاینه و پیگیری تومورهای پستانی	۱۸
											۱۵	مشاهده مواردی غیر از سرویسیت و واژینیت در حیطة زنان	۱۹
											۱۰	آموزش دادن به بیمار در موارد غیر از سرویسیت و واژینیت	۲۰
											۱ مورد	مشاهده و کمک در هیستروسالپینگوگرافی، هیستروسکوپی، کولپوسکوپی، لاپاروسکوپی، الکتروکوتر، کرایوتراپی، دیلاتاسیون و کورتاژ سرویکس و اندومتر	۲۱
											۶	تشخیص، درمان، مراقبت و پیگیری بیمارانی که در بخش جراحی زنان بستری هستند.	۲۲
											۱	انجام تست بعد از مقاربت (PCT) و مشاهده آن زیر میکروسکوپ	۲۳
											۳	تهیه کشت از ترشحات واژن	۲۴
											۲۵	آموزش به کیس های مختلف بیماری	۲۵
											۳	آموزش معاینه پستان	۲۶
											۱	تفسیر آزمایش اسپرموگرام	۲۷
												شرکت در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری	۲۸

جدول ثبت اقدامات مراقبتی انجام شده توسط دانشجو

امضای مربی	تعداد کل تمرین	روز/ تاریخ										حداقل تعداد	اقدام مراقبتی	ردیف
		۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱			
													آشنایی با بخش، مقررات بخش و کارآموزی	۱
												۱۵	گرفتن شرح حال و انجام معاینات فیزیکی	۲
												۱۵	انجام معاینات دستگاه تناسلی (معاینه داخلی و خارجی)	۳
												۲	مشاهده معاینه پستان	۴
												۱۰	انجام معاینه پستان	۵
												۱۵	گذارن اسپکولوم	۶
												۵	مشاهده پاپ اسمیر	۷
												۱۵	تهیه پاپ اسمیر	۸
												۵	خواندن و تفسیر پاپ اسمیر	۹
												۱۵	درخواست آزمایشات لازم	۱۰
												۱۵	خواندن و تفسیر جواب آزمایشات	۱۱
												۲۵	تشخیص سرویسیت و واژینیت	۱۲
												۲۵	تجویز دارو و نسخه نویسی	۱۳
												۲۵	آموزش به مددجویان	۱۴
												۲	انجام مشاوره	۱۵

											۲-۳	مشاهده اعمال جراحی زنان در اتاق عمل زنان	۱۶
											۳	مشاهده و پیگیری موارد نازایی	۱۷
											۳	مشاهده و معاینه و پیگیری تومورهای پستانی	۱۸
											۱۵	مشاهده مواردی غیر از سرویسیت و واژینیت در حیطه زنان	۱۹
											۱۰	آموزش دادن به بیمار در موارد غیر از سرویسیت و واژینیت	۲۰
											۱ مورد به ازای هر کدام	مشاهده و کمک در هیستروسالپنگوگرافی، هیستروسکوپی، کولپوسکوپی، کرایوتراپی، لاپاروسکوپی، الکتروکوتر، دیلاتاسیون و کورتاژ سرویکس و اندومتر	۲۱
											۶	تشخیص، درمان، مراقبت و پیگیری بیمارانی که در بخش جراحی زنان بستری هستند.	۲۲
											۱	انجام تست بعد از مقاربت (PCT) و مشاهده آن زیر میکروسکوپ	۲۳
											۳	تهیه کشت از ترشحات واژن	۲۴
											۲۵	آموزش به کیس های مختلف بیماری	۲۵
											۳	آموزش معاینه پستان	۲۶
											۱	تفسیر آزمایش اسپرموگرام	۲۷
												شرکت در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری	۲۸

امضای دانشجو

امضای مربی

کارآموزی در عرصه بارداری طبیعی و غیرطبیعی

هدف کلی دوره

- کسب مهارت در اداره و انجام مراقبت های حین بارداری در موارد طبیعی و بارداری های پر خطر
- تشخیص و اداره یک حاملگی طبیعی، آموزش و مشاوره مادران باردار در رابطه با حاملگی (بهداشت بارداری، شکایات شایع دوران بارداری و نحوه اداره آنها و ...)
- تشخیص موارد غیر طبیعی، انجام مراقبت ها و اقدامات مربوطه (ارجاع و ...)، رعایت موازین انسانی و اخلاقی و اسلامی و حرفه ای در مقابل مادر و همراهان و کارکنان

اهداف یادگیری

در پایان دوره از دانشجو انتظار می رود:

۱. نیازهای جسمی، روانی و اجتماعی مادر را متناسب با سن بارداری او، برطرف نمایند.
۲. ارزیابی روانی و اجتماعی و فیزیکی مادر باردار طبیعی را انجام دهند و شرح کاملی ارائه نمایند.
۳. ارزیابی روانی و اجتماعی و فیزیکی مادر باردار غیر طبیعی را انجام دهند و شرح کاملی ارائه نمایند.
۴. معاینه کامل فیزیکی را برای مادر باردار انجام دهند.
۵. پرونده بارداری برای مادر باردار تشکیل داده و سونوگرافی یا آزمایشات روتین یا لازم در حین بارداری را درخواست نمایند.
۶. پاسخ آزمایشات یا سونوگرافی را برای مادر باردار تفسیر و راهنمایی های لازم را ارائه نمایند.
۷. داروهای مجاز و لازم حین بارداری را برای مادر باردار تجویز نمایند.
۸. آموزش های مختلف دوران بارداری را ارائه نمایند.

فرم ثبت مهارت های کسب شده توسط دانشجوی مامایی در بالین

نام کارآموزی در عرصه: بارداری طبیعی و غیر طبیعی - تعداد واحد: ۳ واحد

نام بیمارستان/ بخش: _____ نام مربی: _____ نوع شیفت: صبح عصر شب

تعداد دانشجو در گروه: _____ تاریخ شروع کارآموزی: _____ تاریخ پایان کارآموزی: _____

لطفا فقط با خودکار آبی علامت ✓ زده شود.

امضای مربی	تعداد کل تمرین	روز/ تاریخ										حداقل تعداد	اقدام مراقبتی	ردیف
		۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱			
													آشنایی با بخش، مقررات بخش و کارآموزی	۱
												۲۵-۳۰	گرفتن شرح حال و ارزیابی روانی- اجتماعی و فیزیکی خانم باردار طبیعی (بدون عارضه) همراه با آموزش های لازم و انجام مراقبت های کامل	۲
												۲۵-۳۰	گرفتن شرح حال و ارزیابی روانی- اجتماعی و فیزیکی و درخواست آزمایشات و انجام مراقبت ها در خانم باردار مبتلا به بیماری های داخلی جراحی (بیماری قلبی، دیابت، پره اکلامپسی، عفونت ادراری، آنمی، عفونت ها نظیر سرخجه و هپاتیت و ...، لیبر پره ترم و پست ترم، ناسازگاری Rh، بیماری تیروئید، دیگر بیماری ها مانند تنفسی، صرع، IUGR) از هر کدام حداقل ۲-۳	۳
												۲۵-۳۰	توانایی انجام معاینه فیزیکی مادر باردار و مرور سیستم ها (شامل چشم، تیروئید، قلب، ریه، پستان، مانورهای لئوپولد، اندام ها و ...)	۴
												۵۰	تجویز داروهای لازم حین بارداری	۵
												۳۰	آموزش در مورد مصرف داروهای تجویزی	۶

											۳	مشاوره در مورد مصرف داروهای تجویزی	۷
											۳-۶	درخواست آزمایش و کشت ادرار در موارد اورژانسی و مورد نیاز	۸
											۳۰	درخواست سونوگرافی و دیگر تست های سلامت جنین و تفسیر و راهنمایی طبق جواب آنها	۹
											۲	انجام NST	۱۰
											۲	انجام تست غلطیدن (roll over test)	۱۱
											۲	درخواست تست کومبس غیر مستقیم	۱۲
											۵۰	تفسیر و راهنمایی بر اساس جواب آزمایشات	۱۳
											۲۰	سمع صدای قلب جنین با گوشی پینارد	۱۴
											۵۰	سمع صدای قلب جنین با داپلر (سونیکید)	۱۵
											۳	اداره کلاس های آموزشی دوران بارداری	۱۶
											۲	مشاوره با زن و شوهر	۱۷
											۲	ارائه آموزش های مختلف دوران بارداری	۱۸
											۱	تهیه پمفلت یا پوستر آموزشی (فردی یا گروهی)	۱۹
											۴	تشکیل پرونده و درخواست آزمایشات روتین یا لازم حین بارداری	۲۰

امضای دانشجو

امضای مربی

جدول ثبت اقدامات مراقبتی توسط دانشجو

امضای مری	تعداد کل تمرین	روز/ تاریخ										حداقل تعداد	اقدام مراقبتی	ردیف
		۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱			
													آشنایی با بخش، مقررات بخش و کارآموزی	۱
												۲۵-۳۰	گرفتن شرح حال و ارزیابی روانی-اجتماعی و فیزیکی خانم باردار طبیعی (بدون عارضه) همراه با آموزش های لازم و انجام مراقبت های کامل	۲
												۲۵-۳۰	گرفتن شرح حال و ارزیابی روانی-اجتماعی و فیزیکی و درخواست آزمایشات و انجام مراقبت ها در خانم باردار مبتلا به بیماری های داخلی جراحی (بیماری قلبی، دیابت، پره اکلامپسی، عفونت ادراری، آنمی، عفونت ها نظیر سرخجه و هیپاتیت و ...، لیبر پره ترم و پست ترم، ناسازگاری Rh، بیماری تیروئید، دیگر بیماری ها مانند تنفسی، صرع، IUGR) از هر کدام حداقل ۲-۳	۳
												۲۵-۳۰	توانایی انجام معاینه فیزیکی مادر باردار و مرور سیستم ها (شامل چشم، تیروئید، قلب، ریه، پستان، مانورهای لئوپولد، اندام ها و ...)	۴
												۵۰	تجویز داروهای لازم حین بارداری	۵
												۳۰	آموزش در مورد مصرف داروهای تجویزی	۶
												۳	مشاوره در مورد مصرف داروهای تجویزی	۷
												۳-۶	درخواست آزمایش و کشت ادرار در موارد اورژانسی و مورد نیاز	۸

											۳۰	درخواست سونوگرافی و دیگر تست های سلامت جنین و تفسیر و راهنمایی طبق جواب آنها	۹
											۲	انجام NST	۱۰
											۲	انجام تست غلطیدن (roll over test)	۱۱
											۲	درخواست تست کومبس غیر مستقیم	۱۲
											۵۰	تفسیر و راهنمایی بر اساس جواب آزمایشات	۱۳
											۲۰	سمع صدای قلب جنین با گوشی پینارد	۱۴
											۵۰	سمع صدای قلب جنین با داپلر (سونیکید)	۱۵
											۳	اداره کلاس های آموزشی دوران بارداری	۱۶
											۲	مشاوره با زن و شوهر	۱۷
											۲	ارائه آموزش های مختلف دوران بارداری	۱۸
											۱	تهیه پمفلت یا پوستر آموزشی (فردی یا گروهی)	۱۹
											۴	تشکیل پرونده و درخواست آزمایشات روتین یا لازم حین بارداری	۲۰

امضای دانشجو

امضای مربی

جدول ثبت اقدامات مراقبتی توسط دانشجو

امضای مری	تعداد کل تمرین	روز/ تاریخ										حداقل تعداد	اقدام مراقبتی	ردیف
		۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱			
													آشنایی با بخش، مقررات بخش و کارآموزی	۱
												۲۵-۳۰	گرفتن شرح حال و ارزیابی روانی-اجتماعی و فیزیکی خانم باردار طبیعی (بدون عارضه) همراه با آموزش های لازم و انجام مراقبت های کامل	۲
												۲۵-۳۰	گرفتن شرح حال و ارزیابی روانی-اجتماعی و فیزیکی و درخواست آزمایشات و انجام مراقبت ها در خانم باردار مبتلا به بیماری های داخلی جراحی (بیماری قلبی، دیابت، پره اکلامپسی، عفونت ادراری، آنمی، عفونت ها نظیر سرخجه و هیپاتیت و ...، لیبر پره ترم و پست ترم، ناسازگاری Rh، بیماری تیروئید، دیگر بیماری ها مانند تنفسی، صرع، IUGR) از هر کدام حداقل ۲-۳	۳
												۲۵-۳۰	توانایی انجام معاینه فیزیکی مادر باردار و مرور سیستم ها (شامل چشم، تیروئید، قلب، ریه، پستان، مانورهای لئوپولد، اندام ها و ...)	۴
												۵۰	تجویز داروهای لازم حین بارداری	۵
												۳۰	آموزش در مورد مصرف داروهای تجویزی	۶

جدول ثبت اقدامات مراقبتی توسط دانشجو

											۳	مشاوره در مورد مصرف داروهای تجویزی	۷
											۳-۶	درخواست آزمایش و کشت ادرار در موارد اورژانسی و مورد نیاز	۸
											۳۰	درخواست سونوگرافی و دیگر تست های سلامت جنین و تفسیر و راهنمایی طبق جواب آنها	۹
											۲	انجام NST	۱۰
											۲	انجام تست غلطیدن (roll over test)	۱۱
											۲	درخواست تست کومبس غیر مستقیم	۱۲
											۵۰	تفسیر و راهنمایی بر اساس جواب آزمایشات	۱۳
											۲۰	سمع صدای قلب جنین با گوشی پینارد	۱۴
											۵۰	سمع صدای قلب جنین با داپلر (سونیکید)	۱۵
											۳	اداره کلاس های آموزشی دوران بارداری	۱۶
											۲	مشاوره با زن و شوهر	۱۷
											۲	ارائه آموزش های مختلف دوران بارداری	۱۸
											۱	تهیه پمفلت یا پوستر آموزشی (فردی یا گروهی)	۱۹
											۴	تشکیل پرونده و درخواست آزمایشات روتین یا لازم حین بارداری	۲۰

امضای دانشجو

امضای مربی

کارآموزی در عرصه نوزادان نیازمند مراقبت های ویژه

هدف کلی دوره

- کسب مهارت در ارائه مراقبت های لازم در خصوص انواع مشکلات و بیماری های نوزادان بستری در بخش نوزادان و بخش مراقبت های ویژه نوزادان

- کسب مهارت در موارد غیر طبیعی و بیماری در نوزادان

اهداف یادگیری

در پایان دوره از دانشجو انتظار می رود:

۱. مراقبت های لازم از نوزادان پر خطر و بیمار در بخش نوزادان و بخش ویژه نوزادان (بسته به امکانات موجود) را انجام دهد.
۲. تجهیزات بخش نوزادان را نام ببرد.
۳. وسایل اتاق نوزادان (وارمر، دستگاه ساکشن و ...) را به روش صحیح به کار گیرد.
۴. معاینه فیزیکی نوزاد را به نحو صحیح انجام دهد.
۵. علائم بیماری در نوزاد را شناسایی کرده و موارد پر خطر را تشخیص دهد.
۶. در مورد تغذیه، مراقبت و تجویز دارو برای نوزاد، به مادر آموزش دهد.
۷. کار با انکوباتور و دستگاه فوتوتراپی را انجام دهد.
۸. مراقبت از نوزاد عارضه دار را انجام دهد.

فرم ثبت مهارت های کسب شده توسط دانشجوی مامایی در بالین

نام کارآموزی در عرصه: نوزادان - تعداد واحد: ۱ واحد

نام بیمارستان / بخش: _____ نام مربی: _____ نوع شیفت: صبح عصر

تعداد دانشجو در گروه: _____ تاریخ شروع کارآموزی: _____ تاریخ پایان کارآموزی: _____

لطفا فقط با خودکار آبی علامت ✓ زده شود.

امضای مربی	تعداد کل تمرین	روز / تاریخ										حداقل تعداد	اقدام مراقبتی	ردیف
		۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱			
													آشنایی با بخش، مقررات بخش و کارآموزی	۱
												۸	پذیرش نوزاد، هویت، وزن، قد، دور سر، دور سینه	۲
												۵	کنترل درجه حرارت، نبض، تنفس	۳
												۱۰	معاینه فیزیکی نوزاد (معاینه کامل)	۴
												۳	خواندن پرونده مادر و شرح حال حاملگی	۵
												۴	تعیین سن حاملگی	۶
												۲	تزریق ویتامین K	۷
												۲	بررسی دفع ادرار و مدفوع	۸
												۲	آموزش به مادر جهت شیردهی	۹
												۲	آموزش به مادر در مراقبت از بند ناف، چشم، تعویض لباس، نحوه دادن دارو و علائم خطر در نوزاد	۱۰
												۳	بررسی رفلکس های نوزادی	۱۱

													۵	کنترل میکروست، قطره، برچسب	۱۲
													۳	محاسبه و تجویز دارو	۱۳
													۱	نحوه کار با انکوباتور	۱۴
													۲	مراقبت از نوزاد در انکوباتور	۱۵
													۱	نحوه کار با دستگاه فوتوتراپی	۱۶
													۲	مراقبت از نوزاد مبتلا به زردی در دستگاه فوتوتراپی	۱۷
													۲	مراقبت از نوزاد در سندرم زجر تنفسی	۱۸
													۲	مراقبت در آسپیراسیون مکونیوم	۱۹
													۱	شستشوی معده	۲۰
													۲	بررسی واکسیناسیون و غربالگری نوزاد از نظر بیماری هیپوتیروئیدی و ...	۲۱
													۲	آشنایی با وسایل احیا نوزاد و کاربرد آن روی مولاز- مشاهده یک مورد احیا نوزاد	۲۲
													۲	مراقبت از نوزاد نارس	۲۳
													۲	مراقبت از نوزاد دچار بیماری (غیر از موارد فوق)	۲۴
													۱	وصل سرم	۲۵
													۳	خونگیری از ورید یا پاشنه پا	۲۶
													۱	کار با پالس اکسی متر و ونتیلاتور	۲۷
													۱	آشنایی با سیر احیای نوزاد و انجام آن روی مولاز- در صورت امکان کمک به احیا	۲۸
													۸	کار و انجام مراقبت ها در NICU	۲۹

												۱	مشاهده و کمک به تعویض خون	۳۰
												۱	ترخیص نوزاد	۳۱
												۱	تهیه بروشورهای آموزشی برای مادر	۳۲
													ارائه کنفرانس های مناسب درباره نمونه های بستری شده	۳۳

امضای دانشجو

امضای مربی

کارآموزی در عرصه بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده

هدف کلی دوره

- رسیدن به مهارت در ارائه خدمات بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده و خدمات بهداشت جامعه مربوط به حرفه مامایی
- تشخیص مشکلات موجود در مورد این خدمات و نیز ارائه راه حل برای آنها
- رعایت موازین اسلامی و انسانی و اخلاقی و حرفه ای در مقابل مادر، همراهان و پرسنل

اهداف یادگیری

در پایان دوره از دانشجو انتظار می رود:

۱. شرح حال بگیرد و معاینه کامل فیزیکی انجام دهد.
 ۲. پاپ اسمیر انجام دهد.
 ۳. قادر به ارائه مشاوره تنظیم خانواده (قرص های خوراکی، دیوپروورا و ...) باشد.
 ۴. آموزش فردی یا گروهی انجام دهد و کلاس های تنظیم خانواده را اداره کند.
 ۵. پوستر و پمفلت آموزشی در ارتباط با تنظیم خانواده تهیه نماید.
 ۶. زنجیره سرد در استفاده از واکسن و اصول آسپتیک را رعایت کند.
 ۷. شیوه صحیح تجویز و تزریق انواع واکسیناسیون در مادر و کودک زیر پنج سال را اجرا نماید.
 ۸. برنامه ریزی واکسیناسیون بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را به موقع و درست آغاز کرده است / آغاز نکرده است را ارائه دهد.
 ۹. موارد منع واکسیناسیون و تفاوت دوز و نوع واکسن در کودکان و بزرگسالان را تشخیص دهد.
 ۱۰. تشکیل پرونده برای کودکان جدید، اندازه گیری قد، وزن و دور سر و ترسیم منحنی رشد در کارت مربوطه را انجام دهد.
 ۱۱. فواصل مراجعه جهت پایش رشد را برنامه ریزی و تغذیه تکمیلی و تغذیه با شیر کمکی را آموزش دهد.
- برای مادران باردار جدید پرونده تشکیل داده و مراقبت های لازم مادران باردار (علائم حیاتی، سمع ضربان قلب و ...) را انجام دهد.

فرم ثبت مهارت های کسب شده توسط دانشجوی مامایی در بالین

نام کارآموزی در عرصه: بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده - تعداد واحد: ۲ واحد

نام بیمارستان / بخش: نام مربی: نوع شیفت: صبح عصر

تعداد دانشجو در گروه: تاریخ شروع کارآموزی: تاریخ پایان کارآموزی:

لطفا فقط با خودکار آبی علامت ✓ زده شود.

امضای مربی	تعداد کل تمرین	روز / تاریخ										حداقل تعداد	اقدام مراقبتی	ردیف
		۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱			
													آشنایی با بخش، مقررات بخش و کارآموزی	۱
													تنظیم خانواده	
												۶	تشکیل پرونده برای مراجعه کنندگان جدید	۲
												۱۵	معاینه فیزیکی مراجعه کنندگان	۳
												۴	انجام پاپ اسمیر	۴
												۴	خواندن و تفسیر پاپ اسمیر	۵
												۲	انجام مشاوره تنظیم خانواده	۶
												۳	انجام انواع مشاوره های دیگر	۷
												۱	تغییر روش تنظیم خانواده با انجام مشاوره لازم	۸
												۵ مورد به ازای هر کدام	ارائه انواع روش مناسب تنظیم خانواده به مددجویان شامل قرص خوراکی، کاندوم، آمپول، آی یو دی و ... با انجام معاینات و درخواست آزمایشات لازم در هر مورد	۹
												۶-۸	گذاشتن IUD	۱۰

																	۱	خارج کردن IUD	۱۱	
																	۲	آموزش فردی یا گروهی و اداره کلاس های تنظیم خانواده	۱۲	
																	۱	تهیه پمفلت، بوکلت یا پوستر آموزشی در بخش های مختلف کارآموزی	۱۳	
																		بخش واکسیناسیون		
																	۳	به کارگیری زنجیره سرد در استفاده از واکسن	۱۴	
																		به کارگیری اصول آسپتیک به هنگام انجام واکسیناسیون	۱۵	
																		به کار گیری شیوه صحیح تجویز و تزریق انواع واکسن	۱۶	
																	۱۸	تجویز و تزریق واکسن برای کودکان از هر نوع واکسن ۳ مورد	۱۷	
																	۲	تجویز و تزریق واکسن کزاز برای مادر باردار	۱۸	
																	۲	برنامه ریزی واکسیناسیون بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را درست و به موقع آغاز کرده است.	۱۹	
																	۲	برنامه ریزی واکسیناسیون بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را درست و به موقع آغاز نکرده است.	۲۰	
																		تشخیص موارد منع انجام واکسیناسیون	۲۱	
																		تشخیص و اجرای صحیح تفاوت در تجویز مقدار و نوع واکسیناسیون در کودکان و بزرگسالان	۲۲	
																		بخش مراقبت از کودکان زیر ۵ سال		
																	۳	تشکیل پرونده برای مراجعین جدید	۲۳	
																	۱۰	اندازه گیری وزن، قد و دور سر کودک	۲۴	

											۱۰	ترسیم منحنی رشد در کارت مخصوص	۲۵
											۱۰	برنامه ریزی برای فواصل مراجعه به منظور پایش رشد	۲۶
											۲	تشخیص انحرافات از رشد مناسب و پیگیری علت آن با انجام مصاحبه با مادر و توصیه های لازم و در صورت نیاز ارجاع به پزشک	۲۷
											۲	آموزش تغذیه تکمیلی تا یک سالگی	۲۸
											۲	آموزش تغذیه تکمیلی تا دو سالگی	۲۹
											۱	آموزش تغذیه با شیر کمکی	۳۰
											۲	آموزش تغذیه صحیح کودک بالای دو سال	۳۱
											۱ مورد به ازای هر کدام	برنامه مراقبتی و آموزش در مورد اسهال، بیماری تنفسی، برفک دهان و افت قند خون و تب	۳۲
												بخش مراقبت از مادر باردار	
											۶	تشکیل پرونده برای مراجعه کنندگان	۳۳
											۵	اندازه گیری وزن، قد و فشار خون	۳۴
											۵	کنترل صدای قلب جنین و علائم حیاتی مادر	۳۵
											۵	انجام معاینات فیزیکی و لئوپولد	۳۶
											۵	درخواست آزمایشات روتین در بارداری	۳۷
											۲	آموزش به مادر در مورد مراقبت از خود در موضوعات مختلف تغذیه، خواب، استراحت و بهداشت، روابط جنسی، علائم خطر، ورزش و ...	۳۸
											۲	آموزش گروهی برای مادران باردار با موضوع آموزش های بارداری	۳۹
											۲	معاینه در مورد بهداشت دهان و دندان مادر باردار و ارجاع به دندانپزشک در صورت لزوم	۴۰

												۲	راهنمایی در مورد واکسیناسیون کزاز	۴۱
												۱	معاینه پستان و بررسی آن جهت آمادگی برای شیردهی	۴۲
												۲	غربالگری مادران پر خطر و ارجاع به متخصص یا بیمارستان	۴۳
												۲	درخواست سونوگرافی	۴۴
												۲	تشخیص حاملگی های پر خطر و آموزش موارد خطر و ارجاع	۴۵
												۵	برنامه ریزی برای فواصل مراجعه	۴۶
												۱	دیگر موارد آموزش و مشاوره در مورد بهداشت دوران بلوغ	۴۷
												۱	آموزش و مشاوره در مورد یائسگی	۴۸
												۱-۲	آموزش و مشاوره در مورد ازدواج	۴۹
												۱	آموزش و مشاوره عملکرد جنسی	۵۰
												۱	آموزش رابطین بهداشت در یک موضوع مرتبط	۵۱

امضای دانشجو

امضای مربی

جدول ثبت اقدامات مراقبتی توسط دانشجو

امضای مریی	تعداد کل تمرین	روز / تاریخ									حداقل تعداد	اقدام مراقبتی	ردیف		
		۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲				۱۱	
													۱	آشنایی با بخش، مقررات بخش و کارآموزی	
														تنظیم خانواده	
												۶	تشکیل پرونده برای مراجعه کنندگان جدید	۲	
												۱۵	معاینه فیزیکی مراجعه کنندگان	۳	
												۴	انجام پاپ اسمیر	۴	
												۴	خواندن و تفسیر پاپ اسمیر	۵	
												۲	انجام مشاوره تنظیم خانواده	۶	
												۳	انجام انواع مشاوره های دیگر	۷	
												۱	تغییر روش تنظیم خانواده با انجام مشاوره لازم	۸	
												۵ مورد به ازای هر کدام	ارائه انواع روش مناسب تنظیم خانواده به مددجویان شامل قرص خوراکی، کاندوم، آمپول، آی یو دی و ... با انجام معاینات و درخواست آزمایشات لازم در هر مورد	۹	
												۶-۸	گذاشتن IUD	۱۰	
												۱	خارج کردن IUD	۱۱	
												۲	آموزش فردی یا گروهی و اداره کلاس های تنظیم خانواده	۱۲	

											۱	تهیه پمفلت، بوکت یا پوستر آموزشی در بخش های مختلف کارآموزی	۱۳
												بخش واکسیناسیون	
											۳	به کارگیری زنجیره سرد در استفاده از واکسن	۱۴
												به کارگیری اصول آسپتیک به هنگام انجام واکسیناسیون	۱۵
												به کارگیری شیوه صحیح تجویز و تزریق انواع واکسن	۱۶
											۱۸	تجویز و تزریق واکسن برای کودکان از هر نوع واکسن ۳ مورد	۱۷
											۲	تجویز و تزریق واکسن کزاز برای مادر باردار	۱۸
											۲	برنامه ریزی واکسیناسیون بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را درست و به موقع آغاز کرده است.	۱۹
											۲	برنامه ریزی واکسیناسیون بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را درست و به موقع آغاز نکرده است.	۲۰
												تشخیص موارد منع انجام واکسیناسیون	۲۱
												تشخیص و اجرای صحیح تفاوت در تجویز مقدار و نوع واکسیناسیون در کودکان و بزرگسالان	۲۲
												بخش مراقبت از کودکان زیر ۵ سال	
											۳	تشکیل پرونده برای مراجعین جدید	۲۳
											۱۰	اندازه گیری وزن، قد و دور سر کودک	۲۴

											۱۰	ترسیم منحنی رشد در کارت مخصوص	۲۵
											۱۰	برنامه ریزی برای فواصل مراجعه به منظور پایش رشد	۲۶
											۲	تشخیص انحرافات از رشد مناسب و پیگیری علت آن با انجام مصاحبه با مادر و توصیه های لازم و در صورت نیاز ارجاع به پزشک	۲۷
											۲	آموزش تغذیه تکمیلی تا یک سالگی	۲۸
											۲	آموزش تغذیه تکمیلی تا دو سالگی	۲۹
											۱	آموزش تغذیه با شیر کمکی	۳۰
											۲	آموزش تغذیه صحیح کودک بالای دو سال	۳۱
											۱ مورد به ازای هرکدام	برنامه مراقبتی و آموزش در مورد اسهال، بیماری تنفسی، برفک دهان و افت قند خون و تب	۳۲
												بخش مراقبت از مادر باردار	
											۶	تشکیل پرونده برای مراجعه کنندگان	۳۳
											۵	اندازه گیری وزن، قد و فشار خون	۳۴
											۵	کنترل صدای قلب جنین و علائم حیاتی مادر	۳۵
											۵	انجام معاینات فیزیکی و لئوپولد	۳۶
											۵	درخواست آزمایشات روتین در بارداری	۳۷
											۲	آموزش به مادر در مورد مراقبت از خود در موضوعات مختلف تغذیه، خواب، استراحت و بهداشت، روابط جنسی، علائم خطر، ورزش و ...	۳۸
											۲	آموزش گروهی برای مادران باردار با موضوع آموزش های بارداری	۳۹
											۲	معاینه در مورد بهداشت دهان و دندان مادر باردار و ارجاع به دندانپزشک در صورت لزوم	۴۰

												۲	راهنمایی در مورد واکسیناسیون کزاز	۴۱
												۱	معاینه پستان و بررسی آن جهت آمادگی برای شیردهی	۴۲
												۲	غربالگری مادران پر خطر و ارجاع به متخصص یا بیمارستان	۴۳
												۲	درخواست سونوگرافی	۴۴
												۲	تشخیص حاملگی های پر خطر و آموزش موارد خطر و ارجاع	۴۵
												۵	برنامه ریزی برای فواصل مراجعه	۴۶
												۱	دیگر موارد آموزش و مشاوره در مورد بهداشت دوران بلوغ	۴۷
												۱	آموزش و مشاوره در مورد یائسگی	۴۸
												۱-۲	آموزش و مشاوره در مورد ازدواج	۴۹
												۱	آموزش و مشاوره عملکرد جنسی	۵۰
												۱	آموزش رابطین بهداشت در یک موضوع مرتبط	۵۱

امضای دانشجو

امضای مربی

کارآموزی در عرصه بیماری های زنان و ناباروری

هدف کلی دوره

- کسب مهارت در تشخیص بیماری های زنان و نحوه اداره و درمان آنها
- آموزش و مشاوره لازم و آشنایی با نحوه تشخیص و درمان ناباروری و آموزش و مشاوره های مربوط به ناباروری

اهداف یادگیری

در پایان دوره از دانشجو انتظار می رود:

۱. شرح حال بگیرد و معاینه فیزیکی انجام بدهد.
۲. دستگاه ادراری تناسلی را تشریح نماید. تغییرات سیستم های مختلف بدن در قاعدگی را تشخیص دهد.
۳. انواع معاینات زنان (بررسی ژنیتال خارجی، گذاشتن اسپکولوم و ...) را انجام دهد.
۴. پاپ اسمیر، تفسیر، نتیجه و پیگیری های لازم را انجام دهد.
۵. اندیکاسیون های روش های تشخیصی در زنان (کورتاژ، سونوگرافی، کولپوسکوپی، رادیوگرافی، بیوپسی و ...) را نام برده و تفسیر نتایج آنها را انجام دهد.
۶. اندیکاسیون انجام تست های هورمونی در بیماری های زنان را بیان و تفسیر نتایج آنها را انجام دهد.
۷. انواع آزمایشات تشخیصی در بیماری های زنان را توضیح داده و درخواست و تفسیر آنها را انجام دهد.
۸. موارد غیرعادی و نوع بیماری ها را تشخیص داده و در صورت نیاز بیمار را ارجاع دهد.
۹. اقدامات درمانی در حیطه مامایی را انجام دهد. داروهای مورد استفاده در بیماری های زنان را بیان نماید.
۱۰. نسخه نویسی و نسخه خوانی را انجام دهد.
۱۱. قادر به ارائه مشاوره و آموزش در مورد مشکلات زنان و نازایی به زوجین باشد.
۱۲. معاینه پستان را انجام و موارد غیر طبیعی را تشخیص دهد.
۱۳. آزمایش سیمن را تفسیر نماید. تفسیر نتایج اقدامات تشخیصی برای نازایی (هیستروسکوپی، هیستروسالپینگوگرافی و ...) را انجام دهد.
۱۴. انواع جراحی زنان در اتاق عمل را مشاهده نماید. ابزار مورد استفاده در جراحی زنان را نام ببرد.

فرم ثبت مهارت های کسب شده توسط دانشجوی مامایی در بالین

نام کارآموزی در عرصه: بیماری های زنان و ناباروری - تعداد واحد: ۲ واحد

نام بیمارستان / بخش: _____ نام مربی: _____ نوع شیفت: صبح عصر

تعداد دانشجو در گروه: _____ تاریخ شروع کارآموزی: _____ تاریخ پایان کارآموزی: _____

لطفا فقط با خودکار آبی علامت ✓ زده شود.

امضای مربی	تعداد کل تمرین	روز / تاریخ										حداقل تعداد	اقدام مراقبتی	ردیف	
		۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱				
													۱	آشنایی با بخش، مقررات بخش و کارآموزی	
												۵۰	۲	گرفتن شرح حال و انجام معاینات فیزیکی	
												۵۰	۳	مشاهده و معاینه ژنیتالیا (معاینه داخلی و خارجی): - مشاهده ولو (اسکار، ضایعه، ترشح، اریتم) - مشاهده واژن (رنگ، ضایعه، ترشح) - مشاهده سرویکس (رنگ، ضایعه، ترشح) - بررسی پرولاپس های لگنی با تعیین درجه - معاینه ژنیتالیای خارجی (عدد اسکن و بارتولن) - معاینه واژن (دما و توده ها) - معاینه سرویکس (پوزیشن، قوام، تندرns) - معاینه رحم (اندازه، پوزیشن، قوام، تقارن) - بررسی تخمدان و آدنکس ها (حساسیت، ضخامت و اندازه)	
												۱۰	۴	مشاهده معاینه پستان	
												۱۰	۵	انجام معاینه پستان	
												۱۵	۶	گذارن اسپکولوم	
												۵۰	۷	مشاهده پاپ اسمیر	

												۱۵	تهیه پاپ اسمیر	۸
												۵	خواندن و تفسیر پاپ اسمیر	۹
												۲۰	درخواست آزمایشات لازم	۱۰
												۲۰	خواندن و تفسیر جواب آزمایشات	۱۱
												۲۵	تشخیص سرویسیت و واژینیت	۱۲
												۲۵	تجویز، درمان و نسخه نویسی	۱۳
												۲۵	آموزش به مراجعین بیماری های زنان و ناباروری	۱۴
												۲	مشاوره به مراجعین بیماری های زنان و ناباروری	۱۵
												۲-۳	مشاهده اعمال جراحی زنان در اتاق عمل زنان	۱۶
												۳	مشاهده و پیگیری موارد نازایی	۱۷
												۳	مشاهده و معاینه و پیگیری تومورهای پستانی	۱۸
												۲۰	مشاهده مواردی غیر از سرویسیت و واژینیت در حیطة زنان	۱۹
												۲۵	آموزش دادن به بیمار در موارد غیر از سرویسیت و واژینیت (نظیر عفونت های ادراری، بی اختیاری ادراری، مول، حاملگی نابجا، کنسر، توده های تخمدانی و رحمی، دیسمنوره، سندرم قبل از قاعدگی، AUB، آمنوره و یائسگی، هیرسوتیسم و ...)	۲۰
												۱ مورد به ازای هر کدام	مشاهده و کمک در هیستروسالپینگوگرافی، هیستروسکوپی، کولپوسکوپی، لاپاروسکوپی، الکتروکوتر، کرایوتراپی، دیلاتاسیون و کورتاژ سرویکس و اندومتر	۲۱
												۶	تشخیص، درمان، مراقبت و پیگیری بیمارانی که در بخش جراحی زنان بستری هستند.	۲۲

											۱	انجام تست بعد از مقاربت (PCT) و مشاهده آن زیر میکروسکوپ	۲۳
											۳	تهیه کشت از ترشحات واژن	۲۴
											۲۵	آموزش به کیس های مختلف بیماری	۲۵
											۳	آموزش معاینه پستان	۲۶
											۱	انجام تست فرن	۲۷
											۱	تفسیر آزمایش اسپرموگرام	۲۸
												شرکت در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری	۲۹

امضای دانشجو

امضای مربی

جدول ثبت اقدامات مراقبتی انجام شده توسط دانشجو

امضای مربی	تعداد کل تمرین	روز / تاریخ										حداقل تعداد	اقدام مراقبتی	ردیف	
		۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱				
														آشنایی با بخش، مقررات بخش و کارآموزی	۱
												۵۰		گرفتن شرح حال و انجام معاینات فیزیکی	۲
												۵۰		مشاهده و معاینه ژنیتالیا (معاینه داخلی و خارجی): - مشاهده ولو (اسکار، ضایعه، ترشح، اریتم) - مشاهده واژن (رنگ، ضایعه، ترشح) - مشاهده سرویکس (رنگ، ضایعه، ترشح) - بررسی پرولاپس های لگنی با تعیین درجه - معاینه ژنیتالیای خارجی (غدد اسکن و بارتولن) - معاینه واژن (دما و توده ها) - معاینه سرویکس (پوزیشن، قوام، تندرns) - معاینه رحم (اندازه، پوزیشن، قوام، تقارن) - بررسی تخمدان و آدنکس ها (حساسیت، ضخامت و اندازه)	۳
												۱۰		مشاهده معاینه پستان	۴
												۱۰		انجام معاینه پستان	۵
												۱۵		گذارن اسپکولوم	۶
												۵۰		مشاهده پاپ اسمیر	۷
												۱۵		تهیه پاپ اسمیر	۸
												۵		خواندن و تفسیر پاپ اسمیر	۹
												۲۰		درخواست آزمایشات لازم	۱۰

											۲۰	خواندن و تفسیر جواب آزمایشات	۱۱
											۲۵	تشخیص سرویسیت و واژینیت	۱۲
											۲۵	تجویز، درمان و نسخه نویسی	۱۳
											۲۵	آموزش به مراجعین بیماری های زنان و ناباروری	۱۴
											۲	مشاوره به مراجعین بیماری های زنان و ناباروری	۱۵
											۲-۳	مشاهده اعمال جراحی زنان در اتاق عمل زنان	۱۶
											۳	مشاهده و پیگیری موارد نازایی	۱۷
											۳	مشاهده و معاینه و پیگیری تومورهای پستانی	۱۸
											۲۰	مشاهده مواردی غیر از سرویسیت و واژینیت در حیطة زنان	۱۹
											۲۵	آموزش دادن به بیمار در موارد غیر از سرویسیت و واژینیت (نظیر عفونت های ادراری، بی اختیاری ادراری، مول، حاملگی نابجا، کنسر، توده های تخمدانی و رحمی، دیسمنوره، سندرم قبل از قاعدگی، AUB، آمنوره و یائسگی، هیرسوتیسم و ...)	۲۰
											۱ مورد به ازای هر کدام	مشاهده و کمک در هیستروسالپینگوگرافی، هیستروسکوپی، کولپوسکوپی، لاپاروسکوپی، الکتروکوتر، کرایوتراپی، دیلاتاسیون و کورتاژ سرویکس و اندومتر	۲۱
											۶	تشخیص، درمان، مراقبت و پیگیری بیمارانی که در بخش جراحی زنان بستری هستند.	۲۲
											۱	انجام تست بعد از مقاربت (PCT) و مشاهده آن زیر میکروسکوپ	۲۳
											۳	تهیه کشت از ترشحات واژن	۲۴

												۲۵	آموزش به کیس های مختلف بیماری	۲۵
												۳	آموزش معاینه پستان	۲۶
												۱	انجام تست فرن	۲۷
												۱	تفسیر آزمایش اسپرموگرام	۲۸
													شرکت در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری	۲۹

امضای دانشجو

امضای مربی

کارآموزی در عرصه بیماری های داخلی و جراحی در بارداری

هدف کلی دوره

- ایجاد مهارت در دانشجو برای تشخیص بیماری های داخلی و جراحی در مادران باردار
- ایجاد مهارت در نحوه اداره بیماری های داخلی و جراحی و عوارض احتمالی این بیماری ها در مادر- جنین- نوزاد
- نحوه پیشگیری و کاهش عوارض بیماری های داخلی جراحی و آموزش و مشاوره های لازم به مادران باردار

اهداف یادگیری

در پایان دوره از دانشجو انتظار می رود:

۱. با علل، نحوه تشخیص، درمان و عوارض بیماری های داخلی و جراحی همراه با بارداری آشنا شده باشد.
۲. قادر به ارائه مراقبت های بارداری لازم در ارتباط با این بیماری ها به مادران باشد.
۳. بتواند موارد ارجاع را تشخیص داده و مادران را به متخصص یا مراکز درمانی مربوطه، ارجاع دهد.
۴. پیگیری مادران باردار، آموزش و مشاوره های مورد نیاز را انجام دهد.

فرم ثبت مهارت های کسب شده توسط دانشجوی مامایی در بالین

نام کارآموزی در عرصه: بیماری های داخلی و جراحی در بارداری - تعداد واحد: ۱ واحد

نام بیمارستان / بخش: _____ نام مربی: _____ نوع شیفت: صبح عصر

تعداد دانشجو در گروه: _____ تاریخ شروع کارآموزی: _____ تاریخ پایان کارآموزی: _____

لطفا فقط با خودکار آبی علامت ✓ زده شود.

امضای مربی	تعداد کل تمرین	روز / تاریخ										حداقل تعداد	اقدام مراقبتی	ردیف	
		۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱				
													۱	آشنایی با بخش، مقررات بخش و کارآموزی	
													۱۵	گرفتن شرح حال دقیق از مادران باردار دارای بیماری های داخلی و جراحی	
													۱۵	انجام معاینه فیزیکی کامل آنها	
													۱۵	تشخیص موارد غیر طبیعی در شرح حال و معاینه	
													۱۵	درخواست آزمایشات لازم بر اساس نیاز	
													۱۵	تجویز و تحلیل موارد غیر طبیعی آزمایشات پاراکلینیکی مهم	
													۱۵	تجزیه و تحلیل و شناخت تغییرات آزمایشات پاراکلینیکی مهم در بارداری و تفسیر آن	
													۱۵	کسب سریع اطلاعات مورد نیاز از پرونده بیمار	
													۱۵	ارائه گزارش صحیح از وضعیت بیمار به مربی	
													۲	تشخیص و مشاهده اورژانس های داخلی جراحی در بارداری	
													۲	اداره و درمان اورژانس های داخلی جراحی در بارداری	

											۱۵	دادن آموزش های لازم به مادر	۱۲
											۵	برنامه ریزی مراقبت های بارداری در این مادران	۱۳
											۱	انجام یک فرآیند مراقبتی توسط هر دانشجو	۱۴
												شرکت در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری	۱۵

امضای دانشجو

امضای مربی

کارآموزی در عرصه رادیولوژی و سونولوژی در مامایی

هدف کلی دوره

- آشنایی با نحوه انجام و تفسیر روش های پاراکلینیک رادیولوژی و سونولوژی

اهداف یادگیری

در پایان دوره از دانشجو انتظار می رود:

۱. با کاربرد روش های پاراکلینیک رادیولوژی و سونولوژی در مامایی آشنا شده باشد.
۲. تصاویر طبیعی و غیر طبیعی در رادیولوژی و سونوگرافی بارداری و غیر بارداری را تشخیص دهد.
۳. تا حد امکان نتایج رادیولوژی و سونوگرافی را بخواند و تفسیر نماید.
۴. علل نیاز به انجام سونوگرافی یا رادیولوژی را تشخیص دهد.

فرم ثبت مهارت های کسب شده توسط دانشجوی مامایی در بالین

نام کارآموزی در عرصه: رادیولوژی و سونولوژی در مامایی – تعداد واحد: ۱ واحد

نام بیمارستان / بخش: _____ نام مربی: _____ نوع شیفت: صبح عصر

تعداد دانشجو در گروه: _____ تاریخ شروع کارآموزی: _____ تاریخ پایان کارآموزی: _____

لطفا فقط با خودکار آبی علامت ✓ زده شود.

امضای مربی	تعداد کل تمرین	روز / تاریخ										حداقل تعداد	اقدام مراقبتی	ردیف
		۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱			
													آشنایی با بخش، مقررات بخش و کارآموزی	۱
													مشاهده بخش های مختلف دستگاه های رادیولوژی	۲
													نحوه انجام رادیوترایی	۳
													مشاهده و تفسیر عکس های رادیولوژی ساده از لگن	۴
													مشاهده و تفسیر عکس های رادیولوژی با ماده حاجب از لگن و رحم	۵
													تشخیص عکس رادیولوژی با کیفیت خوب و بد از هم	۶
													مشاهده بخش های مختلف دستگاه های سونوگرافی	۷
													یافتن رحم و مثانه و تخمدان زن و نیز سر و قفسه سینه و شکم و اندام ها، جنین و جفت در سونوگرافی	۸
													اندازه گیری قطر بی پاریتال، طول فمور، دور سر، دور شکم با استفاده از سونوگرافی	۹
													تفسیر عکس های سونوگرافی از رحم و لگن حامله و غیر حامله و نیز جفت و جنین	۱۰

																		مشاهده نحوه انجام آزمایش بیوفیزیکال پروفایل جنین	۱۱	
																			شرکت در جلسات پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری	۱۲

امضای دانشجو

امضای مربی

کارآموزی در عرصه مدیریت و کاربرد آن در مامایی

هدف کلی دوره

- آشنایی با مدیریت در حرفه مامایی و به کار بستن اصول آن در موقعیت های مدیریتی به ویژه در بخش های مربوط به اشتغال ماماها

اهداف یادگیری

در پایان دوره از دانشجو انتظار می رود:

۱. ارتباط مناسب با بیمار و خانواده آنها برقرار نماید.
۲. وضعیت بیماران بستری از لحاظ تشخیص های پزشکی، نیازهای مراقبتی و آموزشی را بررسی نماید.
۳. تعداد متوسط بیماران پذیرش شده، بستری و ترخیص شده را محاسبه نماید.
۴. روتین های بخش از جمله نحوه پذیرش و ترخیص بیماران، نوشتن گزارش، معاینه و آزمایش، آموزش بیماران و اجرای فرآیندهای مراقبتی و درمانی بیماران را انجام دهد.
۵. مشاوره ها، درخواست آزمایشات، نحوه چک دستورات پزشک، نحوه تکمیل کاردکس و کارت دارویی و نحوه ورود اطلاعات به کامپیوتر را انجام دهد.
۶. برنامه ماهانه شیفت کاری پرسنل هر بخش را طراحی نماید.
۷. فهرست های زیر را تهیه نماید:
 - اسامی پزشکان، رزیدنت ها، اینترن ها و دانشجویان پرستاری و مامایی و روزهای حضور آنها در بخش
 - اسامی پرسنل پرستاری، مامایی، بهیار و کمک بهیار و تعداد هر کدام در هر شیفت
 - داروهای رایج در هر بخش و نکات مراقبتی و تجویزی آنها، فهرست وسایل و تجهیزات موجود در ترالی اورژانس و داروهای موجود آن
 - آزمایشات، چگونگی انجام آنها و آمادگی لازم برای بیماران جهت انجام آنها

فرم ثبت مهارت های کسب شده توسط دانشجوی مامایی در بالین

نام کارآموزی در عرصه: مدیریت و کاربرد آن در مامایی - تعداد واحد: ۱ واحد

نام بیمارستان / بخش: _____ نام مربی: _____ نوع شیفت: صبح عصر

تعداد دانشجو در گروه: _____ تاریخ شروع کارآموزی: _____ تاریخ پایان کارآموزی: _____

لطفا فقط با خودکار آبی علامت ✓ زده شود.

امضای مربی	تعداد کل تمرین	روز/ تاریخ										حداقل تعداد	اقدام مراقبتی	ردیف	
		۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱				
													۱	آشنایی با بخش ها، مقررات هر بخش و کارآموزی	
													۲	اجرای اصول تحویل گرفتن بخش از طریق: ۱- حضور به موقع در بخش ۲- رفتن بر بالین بیمار ۳- توجه به کلیه گزارشات کتبی و شفاهی مسئول بخش در مورد بیماران ۴- توجه به وسایل و داروهای تحویلی در هر شیفت	
													۳	اجرای اصول تحویل دادن بخش از طریق: ۱- تحویل بیماران بر بالین آنها ۲- تحویل وسایل، داروها و تجهیزات ۳- ثبت کلیه گزارشات مربوط به بیماران با توجه به اصول گزارش نویسی	
													۴	تعداد متوسط بیماران پذیرش و ترخیص شده	
													۵	نحوه اجرای روتین بخش شامل نحوه پذیرش بیمار و ترخیص آنها	
													۵۶	نحوه نوشتن گزارش، معاینه و آزمایش	
													۷	ترتیب برگه های پرونده	
													۸	چک دستورات پزشک و تکمیل کاردکس و کارت دارویی	

													کنترل وسایل و تجهیزات هر بخش	۹
													چک توالی اورژانس و داروها	۱۰
													راند بخش و تحویل آن به شیفت بعدی	۸
													برنامه ریزی ماهانه شیفت کاری پرسنل هر بخش توسط دانشجو	۹

امضای دانشجو

امضای مربی

کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیرطبیعی (۱)

هدف کلی دوره

- کسب مهارت و توانایی در کنترل و اداره لیبر و انجام زایمان طبیعی و شناخت موارد غیر طبیعی
- کسب توانایی و انجام مراقبت های لازم از مادر و نوزاد
- کسب مهارت در کنترل مادر بعد از زایمان و ارائه آموزش های لازم

اهداف یادگیری

در پایان دوره از دانشجو انتظار می رود:

۱. انقباضات حقیقی و کاذب زایمانی را از هم افتراق و مادر را با تشخیص زایمان حقیقی بستری کند.
۲. در لیبر با مادر ارتباط صحیح و منطقی برقرار کرده، شرح حال بگیرد و معاینه فیزیکی انجام دهد.
۳. انقباضات رحمی و ضربان قلب جنین را در فواصل مشخص اندازه گیری و ثبت نماید.
۴. پلویمتری و معاینه واژینال را انجام دهد.
۵. کلیه مراقبت های لازم از جمله کنترل علائم حیاتی، وضعیت مثانه و ... را به نحو صحیح در زمان مقرر انجام دهد.
۶. جهت تسکین درد مادر از روش های دارویی و غیر دارویی در زمان مناسب استفاده کند.
۷. با توجه به مراحل لیبر و رضایت مادر پوزیشن لازم و صحیح را به مادر بدهد.
۸. نحوه صحیح زور زدن در مرحله دوم زایمان را به مادر آموزش بدهد و زمان انجام زایمان را تشخیص دهد.
۹. وسایل مورد نیاز زایمان را آماده کند و اسکراب دست را انجام داده و ماسک و گان و دستکش استریل بپوشد.
۱۰. پرپ و درپ را انجام دهد. مادر را در وضعیت درست زایمانی قرار دهد و در صورت نیاز بیحسی پرینه جهت اپیزیوتومی را انجام دهد.
۱۱. در صورت وجود اندیکاسیون، اپیزیوتومی انجام دهد، قادر به حمایت پرینه و مانور ریتگن باشد.
۱۲. قوس های بند ناف گردنی را در صورت وجود تشخیص و اداره کند.
۱۳. پس از زایمان سر نوزاد، راه های هوایی نوزاد را پشت پرینه پوار کند. زایمان شانه ها و خروج جنین از کانال زایمان را کنترل نماید.
۱۴. در صورت امکان تماس پوست به پوست مادر و نوزاد و تغذیه با شیر مادر را انجام دهد.
۱۵. آپگار دقیقه اول و پنجم نوزاد را تعیین نماید. مراقبت های نوزادی در اتاق زایمان (خشک کردن، کلمپ بند ناف و ...) و معاینه فیزیکی نوزاد را در اولین فرصت ممکن به طور کامل انجام دهد.

۱۶. جدا شدن جفت از دیواره رحم را با توجه به علائم آن تشخیص دهد. نوع جدا شدگی جفت (شولتز یا دانکن) را تشخیص دهد.
۱۷. جفت و پرده های جنینی را به روش صحیح خارج و آنها را به طور کامل معاینه کند. موارد غیر طبیعی در معاینه جفت و پرده ها را تشخیص و اقدام مناسب با آن را انجام دهد.
۱۸. مراقبت های بعد زایمان (علائم حیاتی، ماساژ رحمی، توجه به موقعیت و قوام فوندوس و ارتفاع فوندوس در شکم، میزان خونریزی، پری مئانه و ...) را بلافاصله انجام دهد. تجویز داروهای یوتروتونیک را بعد زایمان به نحو صحیح انجام دهد.
۱۹. پرینه، کانال زایمان و پارایورتال را از حیث پارگی ها کنترل و در صورت نیاز ترمیم نماید. اگر اپیزیوتومی انجام شده، آن را ترمیم نماید.
۲۰. کلیه آموزش های لازم در مورد مراقبت های مادری- نوزادی را برای مادر شرح دهد.
۲۱. به سوالات و نگرانی های مادر با حوصله و واضح پاسخ دهد.
۲۲. از انجام اقدامات خشن و بیمورد پرهیز کند.

فرم ثبت مهارت های کسب شده توسط دانشجوی مامایی در بالین

نام کارآموزی در عرصه: زایمان طبیعی و غیر طبیعی (۱) - تعداد واحد: ۲/۵ واحد

نام بیمارستان / بخش: نام مربی: نوع شیفت: صبح عصر شب

تعداد دانشجو در گروه: تاریخ شروع کارآموزی: تاریخ پایان کارآموزی:

لطفا فقط با خودکار آبی علامت ✓ زده شود.

روز/ تاریخ														حداقل تعداد	اقدام مراقبتی	ردیف	
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲				۱
															۵۰	آشنایی با بخش، مقررات بخش و کارآموزی	۱
															۵۰	گرفتن شرح حال لیبر طبیعی	۲
															۵۰	گرفتن شرح حال لیبر غیرطبیعی (بیماری قلبی، دیابت، پره اکلامپسی، لیبر پره ترم و پست ترم، دو قلوبی، بریج، جنین مرده، محدودیت رشد و ...)	۳
															۵۰	توانایی انجام معاینه فیزیکی مادر باردار و مرور سیستم ها (شامل چشم، تیروئید، قلب، ریه، پستان، مانورهای لئوپولد، اندام ها و ...)	۴
															۵۰	کنترل FHR (پیدا کردن محل ضربان و کنترل با نبض مادر، شمارش و ثبت)	۵
																کنترل انقباضات رحمی	۶
															۵۰	پلویمتری (همگرایی دیواره های لگن، تخمین کنژوگه مامایی، تقعر ساکروم، تحرک دنبالچه، تخمین قطر بین خاری، بررسی آرک پوبیس و خروجی لگن)	۷
															۵۰	معاینه واژینال (دیلاتاسیون، افاسمان، جایگاه، پرزانتاسیون، وضعیت پرده های جنینی، موقعیت سرویکس)	۸

														۸	معاینه لازم و تصمیم در بستری کردن مادر	۹
														۳۰	آماده کردن مادر برای استقرار در لیبر (لباس، توصیه به تخلیه مثانه، گرفتن رگ و وصل سرم، و ...)	۱۰
														۵۰	اداره و کنترل لیبر (کنترل FHR، انقباضات رحمی، تغذیه، پوزیشن، معاینه واژینال، تسکین درد و ...)	۱۱
														۵	آمنیوتومی با رعایت شرایط لازم	۱۲
														۱۰-۱۵	تشخیص زمان زایمان و آمادگی برای انجام زایمان	۱۳
														۱۰-۱۵	پوشیدن گان، دستکش استریل، باز کردن پک و ست زایمان، فراهم کردن وسایل مورد نیاز زایمان	۱۴
														۱۰-۱۵	انجام صحیح پرپ و درپ	۱۵
														۱۰-۱۵	انجام صحیح بیحسی اپیزیوتومی و انجام اپیزیوتومی	۱۶
														۱۰-۱۵	ترمیم اپیزیوتومی و یا پارگی های کانال زایمان	۱۷
														۱۰-۱۵	انجام زایمان به طور کامل	۱۸
														۱۰	کمک به انجام زایمان غیر طبیعی	۱۹
														۱۰-۱۵	انجام مراقبت های فوری نوزاد در اتاق زایمان (تزریق ویتامین K، مچ بند و ...)	۲۰
														۱۰-۱۵	معاینه فیزیکی نوزاد در اولین فرصت	۲۱
														۱۰-۲۰	انجام صحیح جفت و معاینه کامل آن	۲۲
														۲	کوراژ جفت و بررسی داخل رحم	۲۳
														۱۰-۲۰	برقرار باندینگ مادر و نوزاد	۲۴

															۱۰-۲۰	کنترل مرحله چهارم زایمان (کنترل خونریزی، ارتفاع رحم، علائم حیاتی و ...) تا ۲ ساعت بعد زایمان	۲۵
															۱۰-۲۰	آموزش کامل بعد زایمان قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان (شامل حمام، مراقبت از زخم، لوشیا، تغذیه، علائم خطر، شیردهی، مراقبت از نوزاد، غربالگری ها و واکسیناسیون نوزادی، تنظیم خانواده و ...)	۲۶
															۵	مشاهده سقط، کورتاژ و سزارین و کمک به مراقبت های مادر و نوزاد	۲۷
															۳	ترخیص مادر با انجام معاینات و آموزش های لازم حین ترخیص	۲۸
																شرکت در جلسات پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری	۲۹

امضای دانشجو

امضای مربی

جدول ثبت اقدامات مراقبتی توسط دانشجو

روز/ تاریخ														حداقل تعداد	اقدام مراقبتی	ردیف		
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷				۱۶	
																۵۰	آشنایی با بخش، مقررات بخش و کارآموزی	۱
																۵۰	گرفتن شرح حال لیبر طبیعی	۲
																۵۰	گرفتن شرح حال لیبر غیرطبیعی (بیماری قلبی، دیابت، پره اکلامپسی، لیبر پره ترم و پست ترم، دو قلوپی، بریچ، جنین مرده، محدودیت رشد و ...)	۳
																۵۰	توانایی انجام معاینه فیزیکی مادر باردار و مرور سیستم ها (شامل چشم، تیروئید، قلب، ریه، پستان، مانورهای لئوپولد، اندام ها و ...)	۴
																۵۰	کنترل FHR (پیدا کردن محل ضربان و کنترل با نبض مادر، شمارش و ثبت)	۵
																	کنترل انقباضات رحمی	۶
																۵۰	پلویمتری (همگرایی دیواره های لگن، تخمین کنژوگه مامایی، تقعر ساکروم، تحرک دنبالچه، تخمین قطر بین خاری، بررسی آرک پوبیس و خروجی لگن)	۷
																۵۰	معاینه واژینال (دیلاتاسیون، افسمان، جایگاه، پرزانتاسیون، وضعیت پرده های جنینی، موقعیت سرویکس)	۸

															۸	معاینه لازم و تصمیم در بستری کردن مادر	۹
															۳۰	آماده کردن مادر برای استقرار در لیبر (لباس، توصیه به تخلیه مثانه، گرفتن رگ و وصل سرم، و ...)	۱۰
															۵۰	اداره و کنترل لیبر (کنترل FHR، انقباضات رحمی، تغذیه، پوزیشن، معاینه واژینال، تسکین درد و ...)	۱۱
															۵	آمیوتومی با رعایت شرایط لازم	۱۲
															۱۰-۱۵	تشخیص زمان زایمان و آمادگی برای انجام زایمان	۱۳
															۱۰-۱۵	پوشیدن گان، دستکش استریل، باز کردن پک و ست زایمان، فراهم کردن وسایل مورد نیاز زایمان	۱۴
															۱۰-۱۵	انجام صحیح پرپ و درپ	۱۵
															۱۰-۱۵	انجام صحیح بیحسی اپیزوتومی و انجام اپیزوتومی	۱۶
															۱۰-۱۵	ترمیم اپیزوتومی و یا پارگی های کانال زایمان	۱۷
															۱۰-۱۵	انجام زایمان به طور کامل	۱۸
															۱۰	کمک به انجام زایمان غیر طبیعی	۱۹
															۱۰-۱۵	انجام مراقبت های فوری نوزاد در اتاق زایمان (تزریق ویتامین K، مچ بند و ...)	۲۰
															۱۰-۱۵	انجام معاینه فیزیکی نوزاد در اولین فرصت	۲۱
															۱۰-۲۰	انجام صحیح جفت و معاینه کامل آن	۲۲
															۲	کوراژ جفت و بررسی داخل رحم	۲۳
															۱۰-۲۰	برقرار باندینگ مادر و نوزاد	۲۴

																	۲۵	کنترل مرحله چهارم زایمان (کنترل خونریزی، ارتفاع رحم، علائم حیاتی و ...) تا ۲ ساعت بعد زایمان	
																		۲۶	آموزش کامل بعد زایمان قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان (شامل حمام، مراقبت از زخم، لوشیا، تغذیه، علائم خطر، شیردهی، مراقبت از نوزاد، غربالگری ها و واکسیناسیون نوزادی، تنظیم خانواده و ...)
																		۲۷	مشاهده سقط، کورتاژ و سزارین و کمک به مراقبت های مادر و نوزاد
																		۲۸	ترخیص مادر با انجام معاینات و آموزش های لازم حین ترخیص
																		۲۹	شرکت در جلسات پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری

امضای دانشجو

امضای مربی

کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیرطبیعی (۲)

هدف کلی دوره

- کسب مهارت و توانایی در کنترل و اداره لیبر و انجام زایمان طبیعی و شناخت موارد غیر طبیعی
- کسب توانایی و انجام مراقبت های لازم از مادر و نوزاد
- کسب مهارت در کنترل مادر بعد از زایمان و ارائه آموزش های لازم

اهداف یادگیری

در پایان دوره از دانشجو انتظار می رود:

۱. انقباضات حقیقی و کاذب زایمانی را از هم افتراق و مادر را با تشخیص زایمان حقیقی بستری کند.
۲. در لیبر با مادر ارتباط صحیح و منطقی برقرار کرده، شرح حال بگیرد و معاینه فیزیکی انجام دهد.
۳. انقباضات رحمی و ضربان قلب جنین را در فواصل مشخص اندازه گیری و ثبت نماید.
۴. پلویمتری و معاینه واژینال را انجام دهد.
۵. کلیه مراقبت های لازم از جمله کنترل علائم حیاتی، وضعیت مثانه و ... را به نحو صحیح در زمان مقرر انجام دهد.
۶. جهت تسکین درد مادر از روش های دارویی و غیر دارویی در زمان مناسب استفاده کند.
۷. با توجه به مراحل لیبر و رضایت مادر پوزیشن لازم و صحیح را به مادر بدهد.
۸. نحوه صحیح زور زدن در مرحله دوم زایمان را به مادر آموزش بدهد و زمان انجام زایمان را تشخیص دهد.
۹. وسایل مورد نیاز زایمان را آماده کند و اسکراب دست را انجام داده و ماسک و گان و دستکش استریل بپوشد.
۱۰. پرپ و درپ را انجام دهد. مادر را در وضعیت درست زایمانی قرار دهد و در صورت نیاز بیحسی پرینه جهت اپیزوتومی را انجام دهد.
۱۱. در صورت وجود اندیکاسیون، اپیزوتومی انجام دهد، قادر به حمایت پرینه و مانور ریتگن باشد.
۱۲. قوس های بند ناف گردنی را در صورت وجود تشخیص و اداره کند.
۱۳. پس از زایمان سر نوزاد، راه های هوایی نوزاد را پشت پرینه پوار کند. زایمان شانه ها و خروج جنین از کانال زایمان را کنترل نماید.
۱۴. در صورت امکان تماس پوست به پوست مادر و نوزاد و تغذیه با شیر مادر را انجام دهد.
۱۵. آپگار دقیقه اول و پنجم نوزاد را تعیین نماید. مراقبت های نوزادی در اتاق زایمان (خشک کردن، کلمپ بند ناف و ...) و معاینه فیزیکی نوزاد را در اولین فرصت ممکن به طور کامل انجام دهد.

۱۶. جدا شدن جفت از دیواره رحم را با توجه به علائم آن تشخیص دهد. نوع جدا شدگی جفت (شولتز یا دانکن) را تشخیص دهد.
۱۷. جفت و پرده های جنینی را به روش صحیح خارج و آنها را به طور کامل معاینه کند. موارد غیر طبیعی در معاینه جفت و پرده ها را تشخیص و اقدام مناسب با آن را انجام دهد.
۱۸. مراقبت های بعد زایمان (علائم حیاتی، ماساژ رحمی، توجه به موقعیت و قوام فوندوس و ارتفاع فوندوس در شکم، میزان خونریزی، پری مئانه و ...) را بلافاصله انجام دهد. تجویز داروهای یوتروتونیک را بعد زایمان به نحو صحیح انجام دهد.
۱۹. پرینه، کانال زایمان و پارایورتال را از حیث پارگی ها کنترل و در صورت نیاز ترمیم نماید. اگر اپیزیوتومی انجام شده، آن را ترمیم نماید.
۲۰. کلیه آموزش های لازم در مورد مراقبت های مادری- نوزادی را برای مادر شرح دهد.
۲۱. به سوالات و نگرانی های مادر با حوصله و واضح پاسخ دهد.
۲۲. از انجام اقدامات خشن و بیمورد پرهیز کند.

فرم ثبت مهارت های کسب شده توسط دانشجوی مامایی در بالین

نام کارآموزی در عرصه: زایمان طبیعی و غیر طبیعی (۲) - تعداد واحد: ۲/۵ واحد

نام بیمارستان / بخش: _____ نام مربی: _____ نوع شیفت: صبح عصر شب

تعداد دانشجو در گروه: _____ تاریخ شروع کارآموزی: _____ تاریخ پایان کارآموزی: _____

لطفا فقط با خودکار آبی علامت ✓ زده شود.

روز / تاریخ														حداقل تعداد	اقدام مراقبتی	ردیف	
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲				۱
															۵۰	آشنایی با بخش، مقررات بخش و کارآموزی	۱
															۵۰	گرفتن شرح حال لیبر طبیعی	۲
															۵۰	گرفتن شرح حال لیبر غیرطبیعی (بیماری قلبی، دیابت، پره اکلامپسی، لیبر پره ترم و پست ترم، دو قلوبی، بریج، جنین مرده، محدودیت رشد و ...)	۳
															۵۰	توانایی انجام معاینه فیزیکی مادر باردار و مرور سیستم ها (شامل چشم، تیروئید، قلب، ریه، پستان، مانورهای لئوپولد، اندام ها و ...)	۴
															۵۰	کنترل FHR (پیدا کردن محل ضربان و کنترل با نبض مادر، شمارش و ثبت)	۵
																کنترل انقباضات رحمی	۶
															۵۰	پلویمتری (همگرایی دیواره های لگن، تخمین کنژوگه مامایی، تقعر ساکروم، تحرک دنبالچه، تخمین قطر بین خاری، بررسی آرک پوبیس و خروجی لگن)	۷
															۵۰	معاینه واژینال (دیلاتاسیون، افاسمان، جایگاه، پرزانتاسیون، وضعیت پرده های جنینی، موقعیت سرویکس)	۸

																۸	معاینه لازم و تصمیم در بستری کردن مادر	۹
																۳۰	آماده کردن مادر برای استقرار در لیبر (لباس، توصیه به تخلیه مثانه، گرفتن رگ و وصل سرم، و ...)	۱۰
																۵۰	اداره و کنترل لیبر (کنترل FHR، انقباضات رحمی، تغذیه، پوزیشن، معاینه واژینال، تسکین درد و ...)	۱۱
																۵	آمیوتومی با رعایت شرایط لازم	۱۲
																۱۰-۱۵	تشخیص زمان زایمان و آمادگی برای انجام زایمان	۱۳
																۱۰-۱۵	پوشیدن گان، دستکش استریل، باز کردن پک و ست زایمان، فراهم کردن وسایل مورد نیاز زایمان	۱۴
																۱۰-۱۵	انجام صحیح پرپ و درپ	۱۵
																۱۰-۱۵	انجام صحیح بیحسی اپیزوتومی و انجام اپیزوتومی	۱۶
																۱۰-۱۵	ترمیم اپیزوتومی و یا پارگی های کانال زایمان	۱۷
																۱۰-۱۵	انجام زایمان به طور کامل	۱۸
																۱۰	کمک به انجام زایمان غیر طبیعی	۱۹
																۱۰-۱۵	انجام مراقبت های فوری نوزاد در اتاق زایمان (تزریق ویتامین K، مچ بند و ...)	۲۰
																۱۰-۱۵	معاینه فیزیکی نوزاد در اولین فرصت	۲۱
																۱۰-۲۰	انجام صحیح جفت و معاینه کامل آن	۲۲
																۲	کوراژ جفت و بررسی داخل رحم	۲۳
																۱۰-۲۰	برقرار باندینگ مادر و نوزاد	۲۴

														۱۰-۲۰	کنترل مرحله چهارم زایمان (کنترل خونریزی، ارتفاع رحم، علائم حیاتی و ...) تا ۲ ساعت بعد زایمان	۲۵
														۱۰-۲۰	آموزش کامل بعد زایمان قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان (شامل حمام، مراقبت از زخم، لوشیا، تغذیه، علائم خطر، شیردهی، مراقبت از نوزاد، غربالگری ها و واکسیناسیون نوزادی، تنظیم خانواده و ...)	۲۶
														۵	مشاهده سقط، کورتاژ و سزارین و کمک به مراقبت های مادر و نوزاد	۲۷
														۳	ترخیص مادر با انجام معاینات و آموزش های لازم حین ترخیص	۲۸
															شرکت در جلسات پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری	۲۹

امضای دانشجو

امضای مربی

جدول ثبت اقدامات مراقبتی توسط دانشجو

روز / تاریخ														حداقل تعداد	اقدام مراقبتی	ردیف		
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷				۱۶	
																۵۰	آشنایی با بخش، مقررات بخش و کارآموزی	۱
																۵۰	گرفتن شرح حال لیبر طبیعی	۲
																۵۰	گرفتن شرح حال لیبر غیرطبیعی (بیماری قلبی، دیابت، پره اکلامپسی، لیبر پره ترم و پست ترم، دو قلوبی، بریچ، جنین مرده، محدودیت رشد و ...)	۳
																۵۰	توانایی انجام معاینه فیزیکی مادر باردار و مرور سیستم ها (شامل چشم، تیروئید، قلب، ریه، پستان، مانورهای لئوپولد، اندام ها و ...)	۴
																۵۰	کنترل FHR (پیدا کردن محل ضربان و کنترل با نبض مادر، شمارش و ثبت)	۵
																	کنترل انقباضات رحمی	۶
																۵۰	پلویمتری (همگرایی دیواره های لگن، تخمین کنژوگه مامایی، تقعر ساکروم، تحرک دنبالچه، تخمین قطر بین خاری، بررسی آرک پوییس و خروجی لگن)	۷
																۵۰	معاینه واژینال (دیلاتاسیون، افسمان، جایگاه، پرزانتاسیون، وضعیت پرده های جنینی، موقعیت سرویکس)	۸

																			۸	معاینه لازم و تصمیم در بستری کردن مادر	۹	
																				۳۰	آماده کردن مادر برای استقرار در لیبر (لباس، توصیه به تخلیه مثانه، گرفتن رگ و وصل سرم، و ...)	۱۰
																				۵۰	اداره و کنترل لیبر (کنترل FHR، انقباضات رحمی، تغذیه، پوزیشن، معاینه واژینال، تسکین درد و ...)	۱۱
																				۵	آمنیوتومی با رعایت شرایط لازم	۱۲
																				۱۰-۱۵	تشخیص زمان زایمان و آمادگی برای انجام زایمان	۱۳
																				۱۰-۱۵	پوشیدن گان، دستکش استریل، باز کردن پک و ست زایمان، فراهم کردن وسایل مورد نیاز زایمان	۱۴
																				۱۰-۱۵	انجام صحیح پرپ و درپ	۱۵
																				۱۰-۱۵	انجام صحیح بیحسی اپیزیوتومی و انجام اپیزیوتومی	۱۶
																				۱۰-۱۵	ترمیم اپیزیوتومی و یا پارگی های کانال زایمان	۱۷
																				۱۰-۱۵	انجام زایمان به طور کامل	۱۸
																				۱۰	کمک به انجام زایمان غیر طبیعی	۱۹
																				۱۰-۱۵	انجام مراقبت های فوری نوزاد در اتاق زایمان (تزریق ویتامین K ، مچ بند و ...)	۲۰
																				۱۰-۱۵	انجام معاینه فیزیکی نوزاد در اولین فرصت	۲۱
																				۱۰-۲۰	انجام صحیح جفت و معاینه کامل آن	۲۲
																				۲	کوراژ جفت و بررسی داخل رحم	۲۳
																				۱۰-۲۰	برقرار باندینگ مادر و نوزاد	۲۴

															۱۰-۲۰	کنترل مرحله چهارم زایمان (کنترل خونریزی، ارتفاع رحم، علائم حیاتی و ...) تا ۲ ساعت بعد زایمان	۲۵
															۱۰-۲۰	آموزش کامل بعد زایمان قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان (شامل حمام، مراقبت از زخم، لوشیا، تغذیه، علائم خطر، شیردهی، مراقبت از نوزاد، غربالگری ها و واکسیناسیون نوزادی، تنظیم خانواده و ...)	۲۶
															۵	مشاهده سقط، کورتاژ و سزارین و کمک به مراقبت های مادر و نوزاد	۲۷
															۳	ترخیص مادر با انجام معاینات و آموزش های لازم حین ترخیص	۲۸
																شرکت در جلسات پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری	۲۹

امضای دانشجو

امضای مربی