نمونه فرم کارنامه به فارسي

کارنامه سوابق آموزشي، پژوهشي و اجرايي

- **اطلاعات شخصي**

تاريخ تكميل كارنامه: 1404/3/7
نام: **مريم**
نام خانوادگي: **كوچک زايی**
آدرس محل كار (دانشكده، مركز تحقيقاتي، بيمارستان و غيره): **دانشکده پرستاری و مامایی**
شماره تلفن محل كار (كد كشور، كد شهر و شماره تلفن):
*آدرس منزل:
* شماره تلفن منزل (كد كشور، كد شهر و شماره تلفن):
*شماره تلفن همراه (موبايل): **09153418649**
*آدرس پست الكترونيكي: mf.koochakzai@zbmu.ac.ir
m61.parsa@gmail.com

* مواردي كه با علامت * مشخص شده اند، جزو موارد اختياري هستند.

- **سوابق تحصيلي**

الف) تحصيلات عاليه

رشته تحصيلي	گرايش رشته تحصيلي	درجه علمي	دانشگاه محل تحصيل	شهر محل تحصيل	كشور محل تحصيل	تاريخ فراغت از تحصيل
کارشناسی	**مامایی**		**علوم پزشکی زاهدان**	**زاهدان**	**ایران**	**1384**
کارشناسی ارشد	**مشاوره در مامایی**		**علوم پزشکی زاهدان**	**زاهدان**	**ایران**	**1396**
دکترای تخصصی	**بهداشت باروری**	**استادیار**	**علوم پزشکی تهران**	**تهران**	**ایران**	**1403**

ب) پايان‌نامه‌هاي نوشته شده در دوران تحصيل

عنوان پايان‌نامه	مقطع تحصيلي	نام استاد يا اساتيد راهنما
بررسی تأثیر مشاوره حمایتی-آموزشی مبتنی بر منزل برخودکارآمدی و استرس پس از زایمان زنان نخستزا در سال 1394-95	**کارشناسی ارشد**	**دکتر علی نویدیان**
تبیین نیازهای سلامت بارزوری و جنسی در زنان حاشیه نشینم شهر زابل: طراحی ،اجرا و ارزشیابی مداخله	دکترای تخصصی بهداشت باروری	دکتر الهام ابراهیمی

- **موقعيت‌هاي شغلي و حرفه‌اي**

الف) سابقه ارائه خدمات آموزشي

مؤسسه محل تدريس	مقطع تحصيلي	نوع فعاليت	نوع درس*	عنوان درس	تعداد دانشجويان	كل ساعات تدريس شده	سال تدريس
دانشکده پرستاری و مامایی	**کارشناسی**	**آموزشی**	**آموزش در عرصه**	**کارآموزی در عرصه بارداری طبیعی و غیر طبیعی**	**16**		**1395**
دانشکده پرستاری و مامایی	**کارشناسی**	**آموزشی**	**عملی**	**کارآموزی بیماری های زنان**	**14**		**1396**
دانشکده پرستاری و مامایی	**کارشناسی**	**آموزشی**	**عملی**	**کارآموزی بیماری های زنان**	**16**		**1397**
دانشکده پرستاری و مامایی	**کارشناسی**	**آموزشی**	**آموزش در عرصه**	**کارآموزی در عرصه بارداری طبیعی و غیر طبیعی**	**14**		**1398**

دانشکده پرستاری و مامایی	**کارشناسی**	**آموزشی**	**عملی**	**کارآموزی بارداری غیر طبیعی**	**14**		**1399**
دانشکده پرستاری و مامایی	**کارشناسی**	**آموزشی**	**عملی**	**کارآموزی بارداری غیر طبیعی**	**14**		**1400**

* منظور از نوع درس، دروس تئوري، دروس عملي، تدريس در اتاق عمل، آموزش در عرصه، آموزش‌هاي باليني و مواردي از اين قبيل است.

ب) سابقه ارائه خدمات حرفه‌اي (مشاوره، همكاري و غيره)

نوع خدمت حرفه‌اي	مركز يا سازمان دريافت كننده خدمات	تاريخ ارائه خدمات
	انجمن علمی مامایی	

ج) سابقه موقعيت‌ها و پست‌هاي اجرايي (مرتبط با آموزش و تحقيقات)

سمت	نوع وظايف محوله	مكان فعاليت	نام، رتبه علمي و رشته تحصيلي مسئول مافوق	تاريخ	
				از	لغايت

د) سابقه فعاليت و پست‌هاي اجرايي (غيرمرتبط با آموزش و تحقيقات)

عنوان سمت	وظيفه	مكان فعاليت	مافوق	تاريخ
کارشناس مامایی		**زایشگاه**		**1384-1395**

- **تشويق، بورس تحصيلي، جوايز، تقديرها**

عنوان	علت دريافت	محل دريافت	مقام اعطاكننده	تاريخ دريافت
تقدیرنامه	**کسب رتبه اول دوره کارشناسی**	**دانشگاه علوم پزشکی زابل**	**معاون آموزشی دانشگاه**	**94/3/11**
تقدیرنامه	**تقدیرنامه**	**دانشگاه علوم پزشکی زابل**	**رئیس دانشکده پرستاری و مامایی**	**1400/12/18**
تقدیرنامه	**فعال فرهنگی قرآنی دانشگاه**	**دانشگاه علوم پزشکی زابل**	**سرپرست معاونت فرهنگی و امور دانشجویی**	**1401/5/18**

- **عضويت در انجمن‌ها و مجامع علمي**

نام مجمع	نوع همكاري و سمت	محل فعاليت مجمع	مدت عضويت	
			از	لغايت
انجمن علمی مامایی	عضو رسمی		1390	1404

- **عضويت در كميته‌ها و شوراها**

نام كميته يا شورا	نوع همكاري با كميته يا شورا	مكان يا سازمان مربوطه	مدت فعاليت	
			از	لغايت

- **پروژه‌هاي تحقيقاتي تصويب‌شده**

عنوان طرح	نوع فعاليت درطرح(مجري اصلي،مديراجرايي،همكار،مشاور و غيره)	ساعات فعاليت در طرح	مؤسسه محل پژوهش	وضعيت فعلي طرح	طول مدت طرح
بررسی شیوع پره اکلامپسی و عوارض مادری وجنینی ناشی از آن در زنان باردار مراجعه کننده به زایشگاه بیمارستان امیرالمومنین (ع) شهر زابل در سال 94-1393	**همکار**		**دانشکده پرستاری- مامایی**	**خاتمه یافته**	**12ماه**
بررسی تاثیر اداره کلاسهای آمادگی زایمان توسط اساتید دانشگاه علوم پزشکی تهران بر توانمندی و ترس از زایمان در زنان باردار نخست زای مراجعه کننده به بیمارستان بهارلو شهر تهران	**همکار**		**دانشکده پرستاری- مامایی**	**در حال اجرا**	**-**
بررسی تأثیر مشاوره حمایتی-آموزشی مبتنی بر منزل برخودکارآمدی و استرس پس از زایمان زنان نخستزا در سال 95-1394	**مجری**		**دانشکده پرستاری- مامایی**	**خاتمه یافته**	**12 ماه**
تبیین و تعیین انواع الگوهای نگرشی زوجین در مورد فرزندآوری: طراحی و روان سنجی ابزار	**مجری**		**دانشکده پرستاری- مامایی**	**در حال اجرا**	**-**
تبیین نیازهای سلامت باروری و جنسی در زنان حاشیه نشین شهر زابل:طراحی، اجرا و ارزشیابی مداخله	**مجری**		**دانشکده پرستاری- مامایی**	**خاتمه یافته**	**24 ماه**

- **بودجه‌هاي تحقيقاتي دريافت شده (گرنت)**

منبع ارائه‌دهنده بودجه	شماره گرنت	عنوان گرنت	بودجه گرنت	سمت	مدت زمان

- **پايان‌نامه‌هاي سرپرستي‌شده يا مشاوره شده**

عنوان پايان‌نامه	دوره تحصيلي ارائه پايان‌نامه	محل انجام پايان‌نامه	سمت در پايان‌نامه	تاريخ دفاع از پايان‌نامه

- **سخنراني در هماندیشي، بازآموزي و غیره (بدون ارائه مقاله)**

عنوان سخنراني	عنوان هماندیشي، بازآموزي و غیره	محل برگزاري هماندیشي، بازآموزي و غیره	تاریخ سخنراني

- **فعالیت‌هاي ویراستاري و همکاري با هیأت تحریریه مجلات علمي**

نام مجله	محل انتشار مجله	نوع همکاري با مجله	مدت همکاري	
			از	لغایت

- **شرکت در دوره‌هاي مختلف (آموزشي، پژوهشي و اجرایي)**

شماره	نام دوره	نوع (سطح) دوره	محل برگزاري	تاریخ برگزاري

- **انتشارات**

الف) کتب منتشرشده

همکار/ همکاران	عنوان کتاب	نوع کار (ترجمه، تألیف، گردآوري، ویرایش)	ناشر	شهر و کشور محل نشر	سال چاپ
ساناز نهبندانی . مریم کوچک زایی، دکتر خدیجه رضایی کهخایی، مهین بدخش	**اصول و فنون مامایی و روش کار در اتاق زایمان و پس از زایمان**	تالیف و گردآوری	حیدری	تهران. ایران	1396
مریم کوچک زایی، مریم رضایی، مهین بدخش	نوزادان و ناهنجاریهای مادرزادی	تالیف و گردآوری	حیدری	تهران. ایران	1398

ب) مقالات منتشرشده در نمایه ها

1-Effect of aromatherapy interventions on hemodialysis complications: a systematic review-1

2-Cancer pain management among oncology nurses: knowledge, attitude, related factors, and clinical recommendations: a systematic review

3-Health-related quality of life of Iranian breast cancer patients: a meta-analysis and systematic review

4-Comparison the effects of aromatherapy with rose extract and lavender on the pain of the active phase of labor in primipara women

5-Effects of postnatal home-based education on primiparous women's perceived self-efficacy in neonatal care

6-The importance of health literacy in patients with chronic kidney disease: A literature review

7-The effect of home-based supportive-educational counseling on primigravidas' postpartum stress

8-Prevalence of preeclampsia and its maternal and fetal complications in women referring to Amiralmomenin Hospital of Zabol in 2014-2015

9-The Prevalence of Urinary Tract Infections in Iranian Children: A Meta-Analysis and Systematic Review.

10-The effect of sexual education based on the Sexual Health Model on sexual function among women living in the suburbs: study protocol for a randomized controlled trial

11-Relationship Between Gestational Diabetes and Postpartum Stress.

12-Isolation of Beta-Lactamase Producing Genes (SHV, CTX-M1, CTX-M2, CTX-M3) in Escherichia Coli Isolated from Pregnant Woman Patients

13-Studying the effect of doing yoga on the quality of the life of women with breast cancer: A review article

14-Non-pharmacological interventions for female sexual dysfunction in low-and middle-income countries: A scoping review

15-Exploring women’s sexual and reproductive health needs in Zabol’s suburbs, Iran: a qualitative study

16-Evaluation of Quality of Life among Midwifves Working in Maternity Hospital and Health Centers in Zabol in 2016

17-Investigating the effect of foot reflexology massage on anxiety in children with thalassemia major (a systematic review).

18-A Survey on the Relationship between Ages above 35 Years and Gestational Diabetes Mellitus

ثسایر موارد (ضمیمه کارنامه)

- **اعلام علائق حرفه‌اي**

بارداری و زایمان، مراقبت پره ناتال

- **افرادي كه شما را مي‌شناسند (معرفين)**
  ساناز نهبندانی عضو هیئت علمی
  مهربانو امیرشاهی عضو هیئت علمی
  فاطمه میرزایی عضو هیئت علمی