



تجربیات زنده بیمار بهبود یافته از کووید ۱۹: مطالعه فنومنولوژی هرمنیوتیک

محمد رضا فیروزکوهی ۱ * عبدالغنى عبدالهی محمد ۲ عزيز شهرکی واحد ۳

۱ نویسنده مسئول: دکتری پرستاری، دانشیار، دانشکده پرستاری و مامایی زابل، دانشگاه علوم پزشکی زابل، زابل، ایران firouzkohi@gmail.com

۲ دکتری پرستاری، دانشیار، دانشکده پرستاری و مامایی زابل، دانشگاه علوم پزشکی زابل، زابل، ایران abdalgani@gmail.com

۳ کارشناس ارشد پرستاری، استادیار، دانشکده پرستاری و مامایی زابل، دانشگاه علوم پزشکی زابل، زابل، ایران azizshahraky@gmail.com

مقدمه: بهبودی از کووید ۱۹ بهترین هدیه زندگی به بیماران مبتلا به کووید ۱۹ محسوب می شود. لذا هدف مطالعه تعیین

تجربیات زنده بیماران بهبود یافته از کووید ۱۹ می باشد.

روش: این مطالعه کیفی با رویکرد پدیدارشناسی هرمنیوتیکی در جنوب شرقی ایران از ماه فروردین تا خرداد سال ۱۳۹۹ در زابل

انجام شد. روش نمونه گیری هدمند استفاده شد. مشارکت کنندگان تعداد ۲۰ نفر مرد بودند که از کووید ۱۹ بهبود یافته بودند.

ابزار گردآوری داده ها مصاحبه نیمه ساختار بود و مصاحبه ها با استفاده از روش ون مان مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: پنج تم اصلی حاصل تجربیات زنده مشارکت کنندگان بود که عبارتند از: علائم بالینی متفاوت و غافلگیر کننده، وحشت و

استیگما، بخش به مانند یک جهنم واقعی، امید عامل اصلی غلبه بر کووید ۱۹، و زندگی جدید هدیه خداوند.

نتیجه گیری: بیماران بهبود یافته از کووید ۱۹ چالش های جسمی و روانی زیادی را در طول بیماری و بسترسی تجربه کردند. این

تجربیات برای کمک به سایر بیماران می تواند توسط مراقبین و سیاستگذاران بهداشت و درمان برای کمک به بهبودی بیماران

مبتنی کننده باشد و همچنین بیماران بهبود یافته برای رهایی از مشکلات جسمی و فکری ناشی از کووید ۱۹ نیاز به حمایت

خانوادگی و مشاوره روحی روانی و بررسی جسمی دارند که برای بازگشت به زندگی مورد توجه قرار گیرد.

وازگان کلیدی: تجربه زنده، کووید ۱۹، فنومنولوژی هرمنیوتیک، پرستاری، رویکر تحلیلی وان من