

۱- اطلاعات شخصی

نام و نام خانوادگی: ساناز نهبندانی متولد: ۱۳۷۰/۴/۳۰ محل تولد: زهک ملیت: ایرانی
رتبه علمی: مربی

آدرس محل کار: زابل - خیابان فردوسی شرقی - جنب میراث فرهنگی - دانشکده پرستاری مامائی

شماره تماس: ۰۵۴۳ - ۲۲۲۳۹۴۸ آدرس پست الکترونیکی: snehbandani2013@gmail.com

۲- تحصیلات

کارشناسی: از سال ۱۳۸۸ تا سال ۱۳۹۲ دانشگاه: علوم پزشکی زابل
کارشناسی ارشد: از سال ۱۳۹۲ تا سال ۱۳۹۵ دانشگاه: علوم پزشکی شهید بهشتی

۳- تجارب شغلی:

✓ عضویت کارگروه آموزش پزشکی پاسخگو مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی زابل

۴- مهارتهای عملی:

۵- زمینه های پژوهشی مورد علاقه:

زایمان فیزیولوژیک، طب فشاری

۶- سابقه موقعیت ها و پست های اجرایی (مرتبط با آموزش و تحقیقات)

سمت	نوع وظایف محوله	مکان فعالیت	نام، رتبه علمی و رشته تحصیلی مافوق	تاریخ

۷- عضویت در انجمن ها و مجامع علمی

نام مجمع	نوع همکاری و سمت	محل فعالیت مجمع	مدت عضویت

۸- سوابق پژوهشی:

- پایان نامه کارشناسی ارشد با عنوان: بررسی ارتباط دیابت بارداری با افسردگی پس از زایمان در مراجعین به درمانگاههای بهداشت شهرستان زابل سال ۱۳۹۳. راهنمایی دکتر فاطمه ناهیدی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، سال ۱۳۹۴
- بررسی شیوع پره اکلامپسی و عوارض مادری و جنینی ناشی از آن در زنان باردار مراجعه کننده به زایشگاه بیمارستان امیرالمومنین (ع) شهر زابل در سال ۹۴-۱۳۹۳
- مقایسه اثر ماساژ گرم و سرد در نقطه شش طحالی (sp6) بر کاهش درد مرحله فعال زایمان
- بررسی میزان شیوع خشونت خانگی در زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی در مانی شهرستان زابل در سال 1396-1397
- مقایسه تأثیر رایحه درمانی با عصاره گل رز و اسطوخودوس بر درد و اضطراب مرحله فعال زایمان در زنان نخست زا
- بررسی کیفیت زندگی کاری ماماهاى شاغل در زایشگاه و مراکز بهداشتی درمانی شهر زابل در سال ۱۳۹۵
- بررسی آگاهی و نگرش ماماهاى شاغل شهرستان زابل در مورد طب گیاهی و کاربرد آن در مامایی
- بررسی میزان شیوع اضطراب در زنان مبتلا به دیابت بارداری در مراجعین به درمانگاههای بهداشت شهرستان زابل سال ۱۳۹۶
- مراقبت های مامایی مبتنی بر شواهد آمنیوتومی زمان زایمان در بیمارستان های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی زابل در سال ۱۳۹۶-۱۳۹۵
- بررسی میزان آگاهی از روش های اورژانسی پیشگیری از بارداری در زنان ۱۵-۴۹ ساله مراجعه کننده به مراکز بهداشتی- درمانی شهرستان زابل در سال ۱۳۹۵
- بررسی مقایسه ای اضطراب در مادران باردار دیابتیک تحت درمان با رژیم غذایی و انسولین مراکز بهداشتی درمانی شهرستان زابل در سال ۱۳۹۷-۱۳۹۶
- بررسی مقایسه ای تنیدگی پس از زایمان در زنان نخست زا و چندزا مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی زابل در سال ۱۳۹۷

مقالات:

- بررسی شیوع پره اکلامپسی و عوارض مادری و جنینی ناشی از آن در زنان باردار مراجعه کننده به زایشگاه بیمارستان امیرالمومنین (ع) شهر زابل در سال ۹۴-۱۳۹۳
- بررسی ارتباط دیابت بارداری با افسردگی پس از زایمان
- بررسی ارتباط دیابت بارداری با اندوه پس از زایمان

The Efficacy of Ultrasound in Determining the Gestational Age in the First Trimester and Decreasing the Rate of Post- Term Pregnancy – A Reveiw

کنگره ها:

۱- کنگره سراسری پرستاری دیابت، دانشگاه علوم پزشکی زابل، آبان ماه ۱۳۸۹

داوری مقالات و پایان نامه ها:

عنوان	دوره تحصیلی ارائه پایان نامه	محل انجام پایان نامه	سمت در پایان نامه	تاریخ دفاع

طرح ها

عنوان طرح	نوع فعالیت در طرح	موسسه محل پژوهش	وضعیت فعلی طرح	طول مدت طرح
بررسی مقایسه ای تنیدگی پس از زایمان در زنان نخست زا و چندزا مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی زابل در سال ۱۳۹۷	همکار	دانشکده پرستاری - مامایی	در حال اجرا	۶ ماه
بررسی مقایسه ای اضطراب در مادران باردار دیابتیک تحت درمان با رژیم غذایی و انسولین مراکز بهداشتی درمانی شهرستان زابل در سال ۱۳۹۷-۱۳۹۶	استاد راهنما	دانشکده پرستاری - مامایی	در حال اجرا	۶ ماه
بررسی میزان شیوع اضطراب در زنان مبتلا به دیابت بارداری در مراجعین به درمانگاههای بهداشت شهرستان زابل سال ۱۳۹۶	مجری	دانشکده پرستاری - مامایی	در حال اجرا	۶ ماه
بررسی میزان شیوع خشونت خانگی در زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی در مانی شهرستان زابل در سال 1396-1397	مجری	دانشکده پرستاری - مامایی	در حال اجرا	۶ ماه
بررسی میزان آگاهی از روش های اورژانسی پیشگیری از بارداری در زنان ۱۵-۴۹ ساله مراجعه کننده به مراکز بهداشتی-درمانی شهرستان زابل در سال ۱۳۹۵	استاد راهنما	دانشکده پرستاری - مامایی	پایان یافته	۴ ماه
بررسی آگاهی و نگرش ماماها شاغل شهرستان زابل در مورد طب گیاهی و کاربرد آن در مامایی	مجری	دانشکده پرستاری - مامایی	پایان یافته	۶ ماه
مقایسه تأثیر رایحه درمانی با عصاره گل رز و اسطوخودوس بر درد و اضطراب مرحله فعال زایمان در زنان نخست زا	استاد راهنما	دانشکده پرستاری - مامایی	پایان یافته	۱ سال
مقایسه اثر ماساژ گرم و سرد در نقطه شش	مجری	دانشکده پرستاری - مامایی	پایان یافته	۸ ماه

		مامایی		طحالی (sp6) بر کاهش درد مرحله فعال زایمان
۶ ماه	پایان یافته	دانشکده پرستاری - مامایی	استاد راهنما	مراقبت های مامایی مبتنی بر شواهد آمنیوتومی زمان زایمان در بیمارستان های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی زابل در سال ۱۳۹۵-۱۳۹۶
۸ ماه	پایان یافته	دانشکده پرستاری - مامایی	استاد راهنما	بررسی کیفیت زندگی کاری ماماها شاغل در زایشگاه و مراکز بهداشتی درمانی شهر زابل در سال ۱۳۹۵
۱ سال	پایان یافته	دانشکده پرستاری - مامایی	استاد مشاور	بررسی شیوع پره اکلامپسی و عوارض مادری و جنینی ناشی از آن در زنان باردار مراجعه کننده به زایشگاه بیمارستان امیرالمومنین (ع) شهر زابل در سال ۹۴-۱۳۹۳

سوابق آموزشی:

- ✓ کارآموزی و کارورزی بارداری و زایمان، بهداشت مادر و کودک، نوزادان
- ✓ واحد تئوری بارداری و زایمان
- ✓ واحد تئوری مامایی مبتنی بر شواهد
- ✓ واحد تئوری تاریخ - اخلاق و مقررات مامایی
- ✓ واحد تئوری جنین شناسی
- ✓ واحد تئوری بیماری داخلی - جراحی در بارداری و زایمان