

کارنامه سوابق آموزشی، پژوهشی و اجرایی

• اطلاعات شخصی

تاریخ تکمیل کارنامه:

نام: مهربانو

نام خانوادگی: امیرشاهی

آدرس محل کار (دانشکده، مرکز تحقیقاتی، بیمارستان و غیره):

زابل - خیابان فردوسی شرقی - جنب میراث فرهنگی - دانشکده پرستاری مامائی

شماره تلفن محل کار (کد کشور، کد شهر و شماره تلفن): ۰۵۴۲ - ۲۲۲۳۹۴۸

*آدرس منزل:

* شماره تلفن منزل (کد کشور، کد شهر و شماره تلفن):

* شماره تلفن همراه (موبایل):

* آدرس پست الکترونیکی:

* مواردی که با علامت * مشخص شده اند، جزو موارد اختیاری هستند.

• سوابق تحصیلی

الف) تحصیلات عالی

رشته تحصیلی	گرایش رشته تحصیلی	درجه علمی	دانشگاه محل تحصیل	شهر محل تحصیل	کشور محل تحصیل	تاریخ فراغت از تحصیل
مامائی	مامائی	کارشناسی	علوم پزشکی کرمان	کرمان	ایران	۸۰
مامائی	آموزش مامائی	کارشناسی ارشد	علوم پزشکی تبریز	تبریز	ایران	۸۶
----	----	----	-----	----	-----	-----

ب) پایان نامه های نوشته شده در دوران تحصیل

عنوان پایان نامه	مقطع تحصیلی	نام استاد یا اساتید راهنما
تداوم و دلایل عدم تداوم تغذیه با شیر مادر در نوزادان پره ترم	کارشناسی ارشد	خانم ریحانه ایوان بقا - دکتر سید محمد حسینی - دکتر مرتضی قوجه زاده
-----	-----	-----

● موقعیت‌های شغلی و حرفه‌ای

الف) سابقه ارائه خدمات آموزشی

سال تدریس	کل ساعات تدریس شده	تعداد دانشجویان	عنوان درس	نوع درس*	نوع فعالیت	مقطع تحصیلی	مؤسسه محل تدریس
از سال ۱۳۸۶ تا کنون	-----	به طور متوسط ۳۰ نفر	دروس تئوری: بهداشت مادر و کودک- بارداری و زایمان ۱- بارداری و زایمان ۲- بارداری و زایمان ۳- بارداری و زایمان ۴- زبان تخصصی- بیماری‌های نوزادان- اصول خدمات بهداشتی- بیماری‌های زنان- فیزیوپاتولوژی درس عملی: کارآموزی و کارورزی بارداری و زایمان	دروس تئوری، درس عملی، آموزش در عرصه، آموزش‌های بالینی	آموزشی	کارشناسی	دانشگاه علوم پزشکی زابل

* منظور از نوع درس، درس تئوری، درس عملی، تدریس در اتاق عمل، آموزش در عرصه، آموزش‌های بالینی و مواردی از این قبیل است.

ب) سابقه ارائه خدمات حرفه‌ای (مشاوره، همکاری و غیره)

تاریخ ارائه خدمات	مرکز یا سازمان دریافت کننده خدمات	نوع خدمت حرفه‌ای
از سال ۱۳۸۶ تا کنون	دانشکده پرستاری- مامایی	مشاوره دانشجویی
-----	-----	-----

ج) سابقه موقعیت‌ها و پست‌های اجرایی (مرتبط با آموزش و تحقیقات)

تاریخ	سمت	نوع وظایف محوله	مکان فعالیت	نام، رتبه علمی و رشته تحصیلی مسئول مافوق	از	تا
					لغایت	لغایت

(د) سابقه فعالیت و پست‌های اجرایی (غیرمرتبط با آموزش و تحقیقات)

عنوان سمت	وظیفه	مکان فعالیت	ما فوق	تاریخ

● تشویق، بورس تحصیلی، جوایز، تقدیرها

عنوان	علت دریافت	محل دریافت	مقام اعطا کننده	تاریخ دریافت
تقدیرنامه	بزرگداشت هفته پژوهش	دانشگاه علوم پزشکی زابل	ریاست محترم دانشگاه علوم پزشکی زابل	۸۶/۹/۲۵
تقدیرنامه	بزرگداشت روز معلم	دانشگاه علوم پزشکی زابل	ریاست محترم دانشگاه علوم پزشکی زابل	۸۷/۲/۸
تقدیرنامه	بزرگداشت روز معلم	دانشگاه علوم پزشکی زابل	معاون محترم آموزشی و پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زابل	۸۸/۲/۱۰
تقدیرنامه	مامای نمونه سال ۸۸	دانشگاه علوم پزشکی زابل	ریاست محترم دانشگاه علوم پزشکی زابل	۸۸/۳/۳۱
تقدیرنامه	بزرگداشت هفته پژوهش	دانشگاه علوم پزشکی زابل	معاونت محترم آموزشی و پژوهشی دانشگاه زابل	۸۸/۹/۲۵
تقدیرنامه	شرکت در برگزاری همایش سراسری پرستاری دیابت	دانشگاه علوم پزشکی زابل	ریاست محترم دانشگاه علوم پزشکی زابل	۸۹/۳/۱۳
تقدیرنامه	بزرگداشت هفته پژوهش	دانشگاه علوم پزشکی زابل	معاونت محترم آموزشی و پژوهشی دانشگاه زابل	۸۹/۱۰/۲۶
تقدیرنامه	مامای نمونه سال ۸۹	دانشگاه علوم پزشکی زابل	ریاست محترم دانشگاه علوم پزشکی زابل	۹۰/۲/۱۹
تقدیرنامه	بزرگداشت روز معلم	دانشگاه علوم پزشکی زابل	ریاست محترم دانشگاه علوم پزشکی زابل	۹۱/۲/۱۲

● عضویت در انجمن‌ها و مجامع علمی

نام مجمع	نوع همکاری و سمت	محل فعالیت مجمع	مدت عضویت	
			از	لغایت

● عضویت در کمیته‌ها و شوراهای

مدت فعالیت		مکان یا سازمان مربوطه	نوع همکاری با کمیته یا شورا	نام کمیته یا شورا
از	لغایت			

● پروژه‌های تحقیقاتی تصویب‌شده

طول مدت طرح	وضعیت فعلی طرح	مؤسسه محل پژوهش	ساعات فعالیت در طرح	نوع فعالیت در طرح (مجری اصلی، مدیر اجرایی، همکار، مشاور و غیره)	عنوان طرح
	در حال انجام	دانشگاه علوم پزشکی زابل		مجری اصلی	بررسی مقایسه ای علل قطع تغذیه انحصاری با شیر مادر در زنان نخست زا و چند زا

● بودجه‌های تحقیقاتی دریافت شده (گرت)

مدت زمان	سمت	بودجه گرت	عنوان گرت	شماره گرت	منبع ارائه‌دهنده بودجه

• پایان‌نامه‌های سرپرستی شده یا مشاوره شده

عنوان پایان‌نامه	دوره تحصیلی ارائه پایان‌نامه	محل انجام پایان‌نامه	سمت در پایان‌نامه	تاریخ دفاع از پایان‌نامه

• سخنرانی در هم‌اندیشی، بازآموزی و غیره (بدون ارائه مقاله)

عنوان سخنرانی	عنوان هم‌اندیشی، بازآموزی و غیره	محل برگزاری هم‌اندیشی، بازآموزی و غیره	تاریخ سخنرانی

• فعالیت‌های ویراستاری و همکاری با هیأت تحریریه مجلات علمی

نام مجله	محل انتشار مجله	نوع همکاری با مجله	مدت همکاری	
			از	تاریخ لغایت
مجله دیابت	دانشکده پرستاری و مامایی	عضو هیئت تحریریه	سال ۱۳۹۱	
-----	-----	-----	-----	-----

• شرکت در دوره‌های مختلف (آموزشی، پژوهشی و اجرایی)

شماره	نام دوره	نوع (سطح) دوره	محل برگزاری	تاریخ برگزاری

• شرکت در هم‌اندیشی‌ها، بازآموزی‌ها و کارگاه‌ها

شماره	نام هم‌اندیشی، بازآموزی، کارگاه و غیره	طول مدت دوره	محل برگزاری	تاریخ برگزاری
۱	همایش بیماری‌های داخلی در حاملگی	۶ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی کرمان	۸۱/۱۱/۱۴
۲	کارگاه ترویج تغذیه با شیرمادر	۱۸ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی کرمان	۸۱/۳/۱۸ - ۲۰
۳	کارگاه آشنایی با امور پایان‌نامه	۵ ساعت	دانشکده پرستاری مامائی تبریز	۸۳/۹/۷

۸۶/۱۰/۱۳	مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی	۶ ساعت	کارگاه سؤالات چند گزینه‌ای	۴
۸۷/۸/۷-۹	دانشکده پرستاری مامائی زابل	۳۰ ساعت	کارگاه مقاله نویسی همراه دوره تکمیلی	۵
۸۸/۵/۱۳-۱۵	دانشگاه علوم پزشکی تبریز	۳ روز	کنگره سراسری سلامت نوزادان ایران و همایش پرستاری نوزادان	۶
۸۸/۸/۱۴-۱۸	انجمن متخصصین زنان و مامائی ایران	۵ روز	هشتمین کنگره بین‌المللی زنان و مامائی ایران	۷
۸۸/۱۰/۹	دانشگاه علوم پزشکی زابل	یک روز	کارگاه اهداف آیین نامه استاد مشاور و موفقیت در مهارت‌های مشاوره‌ای دانشجویان	۸
۸۸/۱۰/۱۳	مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی	۷ ساعت	کارگاه آموزش خودیاری اساتید جهت کاهش خلق منفی با استفاده از روشهای شناختی C.B.T	۹
۸۸/۱۱/۲۰	مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی	۷ ساعت	کارگاه آموزشی دانش پژوهی	۱۰
۸۹/۳/۱۱	مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی	۸ ساعت	کارگاه طراحی سؤالات آزمون	۱۱
۸۹/۶/۲۸	مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی	۴ ساعت	کارگاه آموزشی مانا	۱۲
۸۹/۸/۱۸-۲۰	دانشگاه علوم پزشکی زابل	۳ روز	کنگره سراسری پرستاری دیابت	۱۳
۸۹/۱۲/۱۸-۲۰	مجتمع بیمارستانی امام خمینی (ره) تهران	۳ روز	کنگره ملی سلامت مادر و کودک و شیر مادر	۱۴
۹۰/۸/۱۱	دانشگاه علوم پزشکی زابل	۱۰ ساعت	کارگاه مقاله نویسی	۱۵
۹۰/۸/۲۶	مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی	۶ ساعت	کارگاه آشنایی با جشنواره شهید مطهری	۱۶
۹۰/۸/۳۰	دانشگاه علوم پزشکی زابل	۶ ساعت	تطبیق قرآن با نیازهای معاصر	۱۷
۹۰/۹/۲-۳	دانشگاه علوم پزشکی زابل	۲ روز	سمینار سلامت مادر و نوزاد	۱۸
۹۰/۱۲/۳-۴	دانشگاه علوم پزشکی زابل	۲ روز	سمینار کلید سلامت مادر و نوزاد، زایمان فیزیولوژیک	۱۹
۹۰/۱۲/۲۲-۲۳	دانشگاه علوم پزشکی زابل	۲ روز	سمینار مراقبت از نوزاد سالم	۲۰
۹۱/۲/۲۱	دانشگاه علوم پزشکی زابل	۶ ساعت	کارگاه انتظار بشر از دین	۲۱
۹۱/۳/۱۷-۱۸	دانشگاه علوم پزشکی زابل	۲ روز	کارگاه احیا نوزاد	۲۲
۹۱/۴/۱	دانشگاه علوم پزشکی زابل	۱ روز	کنفرانس مدیریت ریسک و ایمنی بیمار	۲۳
۹۱/۸/۱۶	دانشگاه علوم پزشکی زابل	۱ روز	کنفرانس تغذیه و سلامت مادر و نوزاد	۲۴
۹۱/۹/۱۹-۲۰	دانشگاه علوم پزشکی زابل	۲ روز	سمینار طب سالمندان	۲۵
۹۱/۹/۲۹-۳۰	دانشگاه علوم پزشکی زابل	۲ روز	سمینار نقش آموزه های دینی و رفتارهای دینی در سلامت روان	۲۶
۹۱/۱۰/۱۲	دانشگاه علوم پزشکی زابل	یک روز	کنفرانس تجویز و مصرف منطقی داروها در حاملگی	۲۷
۹۱/۱۰/۱۴	دانشگاه علوم پزشکی زابل	۱ روز	کنفرانس سندرم روده تحریک پذیر	۲۸
۹۱/۱۰/۱۷	دانشگاه علوم پزشکی زابل	یک روز	کنفرانس تجویز و مصرف منطقی دارو در زخم های مزمن	۲۹

• انتشارات

الف) کتب منتشر شده

سال چاپ	شهر و کشور محل نشر	ناشر	نوع کار (ترجمه، تألیف، گردآوری، ویرایش)	عنوان کتاب	همکار/ همکاران
۱۳۸۹	ایران- تهران	نشر جامعه نگر	تألیف	بارداری و زایمان طبیعی	مهربانو امیر شاهی - مهین بدخش - شهربانو صالحین
۱۳۹۲	ایران- تهران	نشر جامعه نگر	تألیف	بهداشت مادر و کودک	شهربانو صالحین - مهین بدخش - مهربانو امیر شاهی
۱۳۹۲	ایران- تهران	نشر جامعه نگر	تألیف	زایمان در منزل	مهربانو امیر شاهی - شهربانو صالحین - زهره السادات هاشمی

ب) مقالات منتشر شده در نمایه ها

شماره	نویسنده(گان)	عنوان مقاله	نام نشریه	جلد	شماره	صفحه	سال چاپ
۱	مهربانو امیرشاهی، ریحانه ایوان بقا، محمد باقر حسینی، مرتضی قوجازاده	A Survey about Factors of Discontinuation in feeding Mothers Milk to preterm Infants in Alzahra Educational-Medical centre, Tabriz 2006	Research journal of Medical Sciences	۲	۶	۳۰۰-۳۰۴	۲۰۰۸
۲	ایراندخت اسدی صادقی آذر، نصرت ا... بصیرانی، الهه اسدی بیدمشکی، مهربانو امیرشاهی، شهربانو صالحین	Prevalence of anxiety and its relationship with self-esteem among Zabol University students.	Educational Research	1	5	140-144	2010

ت) مقالات منتشر شده در مجلات علمی و پژوهشی داخلی

شماره	نویسنده(گان)	عنوان مقاله	نام نشریه	جلد	شماره	صفحه	سال چاپ
۱	شهربانو صالحین، مهین بدخش، احمد عزیزی مقدم، مهربانو امیرشاهی، عبدالغنی عبدالهی محمد	بررسی عوامل مؤثر بر سن منارک در نوجوانان مبتلا به دیابت نوع ۱ مراجعه کننده به انجمن دیابت ایران	فصلنامه رستمینه		۴	۴۹	۱۳۹۰
۲	مهربانو امیرشاهی - صمدا... شیری - شهربانو صالحین - ژیلا محمد رضایی	ارتباط بین مدت شیردهی از پستان و برخی عوامل مادری و نوزادی	مجله علمی پژوهشی دانشکده پرستاری ارومیه		۵	۳۷۶-۳۸۴	۱۳۹۲

ث) مقالات ارائه شده در همایش، کنفرانس‌های داخلی

شماره	نویسنده(گان)	عنوان مقاله	عنوان همایش، کنفرانس و غیره	محل برگزاری	نحوه ارائه مقاله (سخنرانی یا پوستر)	سال ارائه
۱	شهربانو صالحین، مهربانو امیرشاهی، احمد عزیزی مقدم، ایراندخت اسدی صادقی آذر	بررسی ارتباط میزان هموگلوبین گلیکوزیله بر فواصل بین قاعدگی در نوجوانان دیابتی	کنگره سراسری پرستاری دیابت	زابل	پوستر	۱۳۸۹
۲	شهربانو صالحین، احمد عزیزی مقدم، ایراندخت اسدی صادقی آذر، مهربانو امیرشاهی	بررسی سن منارک در نوجوانان مبتلا به دیابت نوع ۱ مراجعه کننده به انجمن دیابت ایران	کنگره سراسری پرستاری دیابت	زابل	پوستر	۱۳۸۹
۳	مهربانو امیرشاهی، حوریه شایگان، احد بازمانی	راهکاری جدید در درمان واژینیت کاندیدیایی در بیماران دیابتی	کنگره سراسری پرستاری دیابت	زابل	پوستر	۱۳۸۹
۴	زهره سادات هاشمی، نیره سادات هاشمی، مهربانو امیرشاهی، حسین شهدادی	بررسی تأثیر تغییر شیوه زندگی بر وزن و فشارخون مبتلایان به دیابت تیپ ۲	کنگره سراسری پرستاری دیابت	زابل	سخنرانی	۱۳۸۹
۵	مهربانو امیرشاهی، حوریه شایگان، سید محمد باقر حسینی	دلایل قطع شیر مادر	کنگره سراسری سلامت نوزادان ایران و همایش پرستاری نوزادان	تبریز	سخنرانی	۱۳۸۸
۶	حوریه شایگان، فهیمه صحتی شفتائی، سیده بهاره کامران پور، مهربانو امیرشاهی، نسیم بهرامی	بررسی میزان برآورد انتظارات مددجو از مراقبین زایمانی	همایش منطقه‌ای مراقبت مددجو محور	مهاباد	سخنرانی	۱۳۸۶

ج) مقالات ارائه شده در همایش، کنفرانس های بین المللی

سال ارائه	نحوه ارائه مقاله (سخنرانی یا پوستر)	محل برگزاری	عنوان همایش، کنفرانس و غیره	عنوان مقاله	نویسنده(گان)	شماره

د) اطلاعات مربوط به نرم افزار، لوح فشرده و غیره

تاریخ انتشار	نام همکاران	موارد استفاده نرم افزار، لوح فشرده و غیره	نوع اطلاعات یا نرم افزار تهیه شده