

## کارنامه سوابق آموزشی، پژوهشی و اجرایی

### • اطلاعات شخصی

#### تاریخ تکمیل کارنامه:

نام: الهه

نام خانوادگی: اسدی بیدمشکی

آدرس محل کار (دانشکده، مرکز تحقیقاتی، بیمارستان و غیره): زابل - خیابان فردوسی شرقی - دانشکده پرستاری و مامایی

شماره تلفن محل کار (کد کشور، کد شهر و شماره تلفن):

\*آدرس منزل:

\* شماره تلفن منزل (کد کشور، کد شهر و شماره تلفن):

\* شماره تلفن همراه (موبایل): ۰۹۱۵۵۴۲۵۸۲۳

\* آدرس پست الکترونیکی: elaheh.asadi@gmail.com

\* مواردی که با علامت \* مشخص شده اند، جزو موارد اختیاری هستند.

### • سوابق تحصیلی

#### الف) تحصیلات عالی

رشته تحصیلی	گرایش رشته تحصیلی	درجه علمی	دانشگاه محل تحصیل	شهر محل تحصیل	کشور محل تحصیل	تاریخ فراغت از تحصیل
پرستاری	پرستاری	کارشناسی	علوم پزشکی زنجان	زنجان	ایران	۱۳۷۵
پرستاری	آموزش بهداشت روان (روانپرستاری)	کارشناسی ارشد	علوم پزشکی شیراز	شیراز	ایران	۱۳۷۹
پرستاری	آموزش پرستاری	دکتری	علوم پزشکی شهید بهشتی	تهران	ایران	۱۳۹۹

#### ب) پایان نامه های نوشته شده در دوران تحصیل

عنوان پایان نامه	مقطع تحصیلی	نام استاد یا اساتید راهنما
بررسی عزت نفس نوجوانان مبتلا به دیابت وابسته به انسولین و مقایسه آنها با گروه سالم	کارشناسی ارشد	خانم شهین تقی زاده
طرح مراقبتی زنان تحت خشونت خانگی بر اساس الگوی "اجتماعی اکولوژیکی": یک مطالعه چند مرحله ای	دکتری	دکتر جمیله محتشمی

• موقعیت‌های شغلی و حرفه‌ای

(الف) سابقه ارائه خدمات آموزشی

سال تدریس	کل ساعات تدریس شده	تعداد دانشجویان	عنوان درس	نوع درس*	نوع فعالیت	مقطع تحصیلی	مؤسسه محل تدریس
از سال ۱۳۸۰ تا کنون			روانشناسی فردی و اجتماعی	تئوری	آموزش	کارشناسی	دانشگاه علوم پزشکی زابل
از سال ۱۳۸۰ تا کنون			بهداشت روان ۱	تئوری	آموزش	کارشناسی	دانشگاه علوم پزشکی زابل
از سال ۱۳۸۰ تا کنون			بهداشت روان ۲	تئوری	آموزش	کارشناسی	دانشگاه علوم پزشکی زابل
۱۳۸۰-۱۳۸۱			پرستاری کودکان	تئوری	آموزش	کارشناسی	دانشگاه علوم پزشکی زابل
از نیمسال دوم ۱۳۸۶ تا کنون			اختلال عمل جنسی	تئوری	آموزش	کارشناسی	دانشگاه علوم پزشکی زابل
از نیمسال اول ۱۳۸۷ تا کنون			روانپزشکی در مامایی	تئوری	آموزش	کارشناسی	دانشگاه علوم پزشکی زابل
از سال ۱۳۸۹ تا کنون			بهداشت روان در اتاق عمل	تئوری	آموزش	کارشناسی	دانشگاه علوم پزشکی زابل
از سال ۱۳۸۹ تا ۱۳۹۵			فوریتهای روانپزشکی	تئوری	آموزش	کاردانی	دانشگاه علوم پزشکی زابل
از سال ۱۳۸۹ تا ۱۳۹۳			بیماریهای روان در هوشبری	تئوری	آموزش	کارشناسی	دانشگاه علوم پزشکی زابل
از سال ۱۳۸۰ تا ۱۳۸۴			داخلی جراحی ۱	کارآموزی	آموزش	کارشناسی	دانشگاه علوم پزشکی زابل
از سال ۱۳۸۰ تا ۱۳۸۴			فن پرستاری	کارآموزی	آموزش	کارشناسی	دانشگاه علوم پزشکی زابل
از سال ۱۳۸۰ تا ۱۳۸۴			بهداشت مادر و نوزاد	کارآموزی	آموزش	کارشناسی	دانشگاه علوم پزشکی زابل
از سال ۱۳۸۴ تا کنون			بهداشت روان ۱	کارآموزی	آموزش	کارشناسی	دانشگاه علوم پزشکی زابل
از سال ۱۳۸۴ تا کنون			بهداشت روان ۲	کارآموزی در عرصه	آموزش	کارشناسی	دانشگاه علوم پزشکی زابل
از سال ۱۳۹۳ تا ۱۳۹۵			اخلاق حرفه ای	تئوری و کارآموزی	آموزش	کارشناسی و کارشناسی ارشد	دانشگاه علوم پزشکی زابل
از سال ۱۳۹۹ تا کنون			آموزش به مددجو و خانواده	تئوری و عملی	آموزش	کارشناسی ارشد	دانشگاه علوم پزشکی زابل
از سال ۱۳۹۹ تا کنون			پرستاری از اختلالات حاد	تئوری و کارآموزی	آموزش	کارشناسی ارشد	دانشگاه علوم پزشکی زابل
از سال ۱۳۹۹ تا			مراقبتهای ویژه اعصاب و	تئوری و	آموزش	کارشناسی	دانشگاه علوم پزشکی زابل

پزشکی زابل	ارشد	کارآموزی	روان	کنون
------------	------	----------	------	------

\* منظور از نوع درس، دروس تئوری، دروس عملی، تدریس در اتاق عمل، آموزش در عرصه، آموزش‌های بالینی و مواردی از این قبیل است.

### ب) سابقه ارائه خدمات حرفه‌ای (مشاوره، همکاری و غیره)

نوع خدمت حرفه‌ای	مرکز یا سازمان دریافت کننده خدمات	تاریخ ارائه خدمات
مشاور اداره مشاوره دانشجویی	دانشگاه علوم پزشکی زابل	۱۳۸۰ تا ۱۳۸۵
رییس اداره مشاوره دانشجویی	دانشگاه علوم پزشکی زابل	۱۳۸۵ تا ۱۳۸۹

### ج) سابقه موقعیت‌ها و پست‌های اجرایی (مرتبط با آموزش و تحقیقات)

سمت	نوع وظایف محوله	مکان فعالیت	نام، رتبه علمی و رشته تحصیلی مسئول مافوق	تاریخ	
				از	لغایت
معاون آموزشی	مطابق شرح وظایف	دانشکده پرستاری و مامایی	حسین شهدادی، مربی و عضو هیئت علمی کارشناس ارشد پرستاری	۱۳۸۹/۹/۶	لغایت ۱۳۹۰/۳/۲
معاون آموزشی	مطابق شرح وظایف	دانشکده پرستاری و مامایی	حسین شهدادی، مربی و عضو هیئت علمی کارشناس ارشد پرستاری	۱۳۹۱/۴/۳ تا کنون	
سرپرست دانشکده	مطابق شرح وظایف	دانشکده پرستاری و مامایی	دکتر امین افشاری مقدم استادیار و عضو هیئت علمی متخصص ارولوژی	۱۳۹۳/۹/۱۶	لغایت ۱۳۹۴/۴/۷

### د) سابقه فعالیت و پست‌های اجرایی (غیرمرتبط با آموزش و تحقیقات)

عنوان سمت	وظیفه	مکان فعالیت	مافوق	تاریخ
مدیر امور فرهنگی		معاونت دانشجویی و فرهنگی دانشگاه علوم پزشکی زابل	معاون دانشجویی و فرهنگی	۱۳۹۰/۳/۳ لغایت ۱۳۹۱/۱/۲۶

### • تشویق، بورس تحصیلی، جوایز، تقدیرها

عنوان	علت دریافت	محل دریافت	مقام اعطاکننده	تاریخ دریافت
تقدیر	مجری و مدرس کارگاه مهارت‌های زندگی جهت دانشجویان	دانشگاه علوم پزشکی زابل	رییس دانشگاه علوم پزشکی زابل	۱۳۸۵/۹/۲۸
تقدیر	پرستار نمونه سال ۱۳۸۸	دانشگاه علوم پزشکی زابل (مراسم تقدیر از پرستاران)	رییس دانشگاه علوم پزشکی زابل	۱۳۸۸/۳/۳۱
تقدیر	همکاری در برگزاری همایش سراسری دیابت	دانشگاه علوم پزشکی زابل	رییس دانشگاه علوم پزشکی زابل	۱۳۸۹/۹/۱۳
تقدیر	همکاری در برگزاری همایش سراسری دیابت	دانشگاه علوم پزشکی زابل	رییس دانشکده پرستاری و	۱۳۸۹/۸/۲۳

	مامایی			
۱۳۸۹/۱۰/۱۸	رییس دانشگاه علوم پزشکی زابل و معاون دانشجویی فرهنگی	دانشگاه علوم پزشکی زابل	ارائه خدمات مشاوره ای به دانشجویان	تقدیر
۱۳۸۹/۱۰/۲۶	سرپرست معاونت آموزشی و پژوهشی دانشگاه	مراسم بزرگداشت روز پژوهش دانشگاه علوم پزشکی زابل	<b>پژوهشگر برتر دانشکده پرستاری و مامایی</b>	تقدیر
۱۳۹۰/۸/۱۹	رییس دانشگاه علوم پزشکی زابل و سرپرست معاونت آموزشی دانشگاه	مراسم بزرگداشت روز معلم دانشگاه علوم پزشکی زابل	<b>استاد نمونه نفر دوم</b>	تقدیر
۱۳۹۰/۱/۱۸	رییس دانشگاه علوم پزشکی زابل	دانشگاه علوم پزشکی زابل (مراسم تقدیر از پرستاران)	<b>پرستار نمونه سال ۹۰</b>	تقدیر
۱۳۹۰/۱۲/۱۸	رییس دانشگاه علوم پزشکی زابل	دانشگاه علوم پزشکی زابل	رسیدگی به مسائل حوزه فرهنگی	تقدیر
۱۳۹۱/۱/۲۶	سرپرست معاونت دانشجویی و فرهنگی	دانشگاه علوم پزشکی زابل (مراسم تودیع و معارفه)	توسعه فعالیتهای فرهنگی	تقدیر

• عضویت در انجمن‌ها و مجامع علمی

مدت عضویت		محل فعالیت مجمع	نوع همکاری و سمت	نام مجمع
از	لغایت			
تا کنون	۱۳۸۸	دانشگاه علوم پزشکی زابل	عضو گروه تحریریه	گاهنامه سلامت و ورزش

• عضویت در کمیته‌ها و شوراهای

مدت فعالیت		مکان یا سازمان مربوطه	نوع همکاری با کمیته یا شورا	نام کمیته یا شورا
از	لغایت			
۱۳۸۵/۲/۶	۱۳۸۷/۲/۶	دانشگاه علوم پزشکی زابل	عضو	کمیته روانشناختی دانشجویان
۱۳۸۷/۹/۶	لغایت ۱۳۸۹/۱۰/۱۸	دانشگاه علوم پزشکی زابل	عضو	کمیته مداخله در رفتارهای خود آسیب رسان
	لغایت ۱۳۸۹/۶/۲۹	دانشگاه علوم پزشکی زابل	عضو	کمیته علمی همایش کشوری پرستاری دیابت

۱۳۸۹/۸/۲۰			
۱۳۸۹/۸/۲۰ و ۱۹	دانشگاه علوم پزشکی زابل	عضو	کمیته داوران همایش کشوری پرستاری دیابت
۱۳۸۹/۷/۲۲ لغایت ۱۳۸۹/۱۰/۱۸	دانشگاه علوم پزشکی زابل	دبیر	کمیته روانشناختی دانشجویان
۱۳۹۰/۴/۳۰	دانشگاه علوم پزشکی زابل	عضو	کمیته آموزش و اطلاع رسانی مراقبت و کنترل بیماریها
۱۳۸۹/۱۰/۳۰ تا ۱۳۹۴/۴/۷	دانشگاه علوم پزشکی زابل	عضو	شورای آموزش دانشگاه
۱۳۸۹/۹/۶ لغایت و ۱۳۹۰/۳/۲ تا ۱۳۹۱/۴/۳ ۱۳۹۴/۴/۷	دانشگاه علوم پزشکی زابل	دبیر	شورای آموزش دانشکده پرستاری و مامایی
۱۳۹۱/۹/۶ تا ۱۳۹۴/۴/۷	دانشگاه علوم پزشکی زابل	عضو	شورای پژوهش دانشکده پرستاری و مامایی
۱۳۹۰/۳/۲ تا کنون	دانشگاه علوم پزشکی زابل	عضو	شورای علمی فوریت‌های پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی در سوانح دانشگاه
۱۳۹۰/۶/۱۶	دانشگاه علوم پزشکی زابل	عضو	شورای امر به معروف و نهی از منکر دانشگاه
۱۳۹۲/۷/۲۸ تا ۱۳۹۴	دانشگاه علوم پزشکی زابل	عضو	هیئت علمی شورای فرهنگی دانشگاه
۱۴۰۰	دانشگاه علوم پزشکی زابل	عضو	هسته فرزند آوری دانشگاه

• پروژه‌های تحقیقاتی تصویب شده

عنوان طرح	نوع فعالیت در طرح (مجری اصلی، مدیر اجرایی، همکار، مشاور و غیره)	ساعات فعالیت در طرح	مؤسسه محل پژوهش	وضعیت فعلی طرح	طول مدت طرح
بررسی ارتباط تصویر ذهنی از جسم خویش با ارتباطات اجتماعی بیماران همودیالیزی	مجری		دانشگاه علوم پزشکی زابل	اتمام یافته	
بررسی ارتباط سلامت روان و کیفیت زندگی کاری در کارکنان بیمارستان‌های امیرالمومنین زابل	مجری		دانشگاه علوم پزشکی زابل	اتمام یافته	
بررسی میزان آگاهی پرستاران از انسولین درمانی قبل و بعد از آموزش	مجری		دانشگاه علوم پزشکی زابل	اتمام یافته	
بررسی اختلالات خواب در بیماران همودیالیزی	مجری		دانشگاه علوم پزشکی زابل	اتمام یافته	
بررسی مقایسه ای رضایتمندی زناشویی پرستاران و پزشکان زن و مرد	مجری		دانشگاه علوم پزشکی زابل	اتمام یافته	
بررسی تاثیر دارچین بر میزان قند خون بیماران دیابتی نوع اول ۱۳۸۸	همکار		دانشگاه علوم پزشکی زابل	اتمام یافته	
بررسی تاثیر زیرجلدی بلوس دیسفرال بر میزان آهن خون بیماران تالاسمی ماژور	همکار		دانشگاه علوم پزشکی زابل	اتمام یافته	

	تمام یافته	دانشگاه علوم پزشکی زابل	همکار	بررسی تاثیر الگوی تزریق انسولین بر کنترل قند خون بیماران دیابتی نوع یک
	تمام یافته	دانشگاه علوم پزشکی زابل	همکار	بررسی تاثیر افشرد زیره بر شدت دیسمنوره اولیه
	تمام یافته	دانشگاه علوم پزشکی زابل	همکار	بررسی فراوانی و شدت افسردگی در بیماران مراجعه کننده به کلینیک دیابت شهرستان زابل
	تمام یافته	دانشگاه علوم پزشکی زابل	همکار	بررسی نظرات پرستاران شاغل در بیمارستان امیرالمومنین زابل در رابطه با کاربردی بودن دروس آموزشی دوره کارشناسی پرستاری در بالین
	تمام یافته	دانشگاه علوم پزشکی زابل	مجری	بررسی تاثیر آموزش مجازی در رابطه با راه های انتقال، کنترل و پیشگیری بیماری کووید ۱۹ بر اضطراب دانشجویان کارورزی در عرصه قبل از ورود به بخش در سال ۱۴۰۰

• سخنرانی در هم‌اندیشی، بازآموزی و غیره (بدون ارائه مقاله)

عنوان سخنرانی	عنوان هم‌اندیشی، بازآموزی و غیره	محل برگزاری هم‌اندیشی، بازآموزی و غیره	تاریخ سخنرانی
ارتباط موثر	کارگاه مهارت‌های زندگی ویژه دانشجویان جدیدالورود	دانشکده پرستاری و مامایی	۱۳۸۳/۱۲/۱۳
قاطعیت	کارگاه مهارت‌های زندگی ویژه دانشجویان جدیدالورود	دانشکده پرستاری و مامایی	۱۳۸۳/۱۲/۱۵
پیشگیری از سوء مصرف مواد	کارگاه پیشگیری از سوء مصرف مواد ویژه دانشجویان خوابگاهی	دانشکده پرستاری و مامایی	۱۸ لغایت ۱۳۸۴/۲/۲۲
ارتباط موثر، قاطعیت، مدیریت استرس	کارگاه مهارت‌های زندگی ویژه دانشجویان پزشکی ۸۶	دانشکده پرستاری و مامایی	۱۹ لغایت ۱۳۸۷/۲/۲۱
ارتباط موثر، قاطعیت، مدیریت استرس	کارگاه مهارت‌های زندگی ویژه دانشجویان جدیدالورود مامایی ۸۷	دانشکده پرستاری و مامایی	۱۷ لغایت ۱۳۸۷/۹/۱۹
ارتباط موثر، قاطعیت، مدیریت استرس	کارگاه مهارت‌های زندگی ویژه دانشجویان جدیدالورود پرستاری ۸۷	دانشکده پرستاری و مامایی	۵ لغایت ۱۳۸۷/۱۰/۷
ارتباط موثر، قاطعیت، مدیریت استرس	کارگاه مهارت‌های زندگی ویژه دانشجویان جدیدالورود پزشکی بهمن ۸۷	دانشکده پرستاری و مامایی	۲۱ لغایت ۱۳۸۸/۲/۲۳
ارتباط موثر، قاطعیت، مدیریت استرس	کارگاه مهارت‌های زندگی ویژه دانشجویان جدیدالورود پرستاری و مامایی	دانشکده پرستاری و مامایی	۱۹ لغایت ۱۳۸۸/۸/۲۱
ارتباط موثر، قاطعیت، مدیریت استرس	کارگاه مهارت‌های زندگی ویژه دانشجویان جدیدالورود مدیریت	دانشکده پرستاری و مامایی	۲۰ لغایت ۱۳۸۸/۸/۲۲

		خدمات بهداشتی ۸۸ و داروسازی	
۱۳۸۸/۱۰/۹	دانشکده پرستاری و مامایی	کارگاه اهداف آیین نامه استاد مشاور و موفقیت در مهارت‌های مشاوره ای دانشجویان	مهارت‌های برقراری ارتباط موثر اساتید مشاور
۲۴ لغایت ۱۳۸۹/۷/۲۷	دانشکده پرستاری و مامایی	کارگاه مهارت‌های زندگی ویژه دانشجویان جدیدالورود پرستاری ۸۹	خود آگاهی و همدلی، ارتباط موثر، قاطعیت، مدیریت استرس
۱ لغایت ۱۳۸۹/۸/۴	دانشکده پرستاری و مامایی	کارگاه مهارت‌های زندگی ویژه دانشجویان جدیدالورود مامایی ۸۹	خود آگاهی و همدلی، ارتباط موثر، قاطعیت، مدیریت استرس
۱۳۸۹/۹/۷	دانشکده پرستاری و مامایی	کارگاه مهارت‌های ارتباطی اساتید مشاور	مهارت‌های مشاوره
۱۳۸۹/۱۰/۱	دانشکده پرستاری و مامایی	کارگاه آموزشی مهارت حل مسئله جهت اعضای هیئت علمی	مهارت حل مسئله
۴ لغایت ۱۳۹۰/۲/۷	دانشگاه پیام نور زابل	کارگاه مهارت‌های زندگی	مشاوره پیش از ازدواج

• فعالیت‌های ویراستاری و همکاری با هیأت تحریریه مجلات علمی

مدت همکاری		نوع همکاری با مجله	محل انتشار مجله	نام مجله
از	لغایت			
۱۳۹۰/۷/۱۱ تا کنون		داوری مقالات	دانشگاه علوم پزشکی زابل	فصلنامه رستمینه
۱۳۹۱/۷/۱۹ تا کنون		عضوهیئت تحریریه	دانشکده پرستاری و مامایی زابل	فصلنامه پرستاری دیابت

• شرکت در دوره‌های مختلف (آموزشی، پژوهشی و اجرایی)

شماره	نام دوره	نوع (سطح) دوره	محل برگزاری	تاریخ برگزاری
۱	اولین دوره آموزشی تربیت مربی مهارت‌های زندگی ویژه مشاوران مراکز مشاوره دانشجویی		دانشگاه علوم پزشکی تهران	۱۳۸۳/۹/۲۸ لغایت ۱۳۸۳/۱۰/۳
۲	دوره پودمان آموزشی دانشجو، ارتباط و ازدواج		دانشگاه علوم پزشکی لرستان	۱۳۸۶/۱۲/۱۲ // لغایت ۱۳۸۶/۱۲/۱۴
۳	دوره آموزشی تطبیق قرآن به نیازهای معاصر	توانمند سازی اساتید	نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه علوم پزشکی زابل	۱۳۹۰/۸/۳۰

• شرکت در هم‌اندیشی‌ها، بازآموزی‌ها و کارگاه‌ها

شماره	نام هم‌اندیشی، بازآموزی، کارگاه و غیره	طول مدت دوره	محل برگزاری	تاریخ برگزاری

۱۳۸۲/۱۲/۴	بیمارستان امیرالمومنین زابل	یک روز	کارگاه آموزشی نحوه برخورد با فرد معتاد	۱
۱۳۸۳/۱۰/۲۲ لغایت ۱۳۸۳/۱۰/۲۴	دانشکده علوم پزشکی زابل	سه روز	کارگاه مقدماتی روش تحقیق	۲
۱۳۸۳/۱۰/۳۰ لغایت ۱۳۸۳/۱۱/۱	دانشکده علوم پزشکی زابل	دو روز	کارگاه مقدماتی آموزش SPSS	۳
۲۶ لغایت ۱۳۸۴/۲/۲۸	دانشگاه علوم پزشکی شیراز	سه روز	کارگاه آموزشی مشاوره و درمان شناختی رفتاری اختلالات و مشکلات زوجهای دانشجو ویژه مشاورین مراکز مشاوره دانشجویی	۴
۴ لغایت ۱۳۸۵/۶/۱۰	دفتر امور زنان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی	هفت روز	کارگاه آموزشی تربیت مدرسین بومی‌مهارت‌های زندگی ویژه دانشگاه‌های علوم پزشکی	۵
۲۶ لغایت ۱۳۸۵/۱۰/۲۸	دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان	سه روز	کارگاه آموزشی دانش افزایی کارشناسان ادارات مشاوره دانشجویی دانشگاه‌های علوم پزشکی سراسر کشور (مداخلات یاورانه در دانشجویان آسیب پذیر)	۶
۱۰ و ۱۳۸۵/۱۲/۱۱	مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی زابل	دو روز	کارگاه طرح درس	۷
۱۳۸۶/۱۰/۱۳	مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی زابل	یک روز	کارگاه سوالات چند گزینه ای	۸
۸ لغایت ۱۳۸۷/۴/۱۱	دفتر مرکزی مشاوره وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی	چهار روز	کارگاه آموزشی مهارت‌های زندگی (پیشرفته)	۹
۱۳۸۷/۷/۲۴	مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی زابل	یک روز	کارگاه ارزیابی درونی	۱۰
۱۳۸۷/۸/۷ لغایت ۱۳۸۷/۸/۹	دانشگاه علوم پزشکی زابل	سه روز	کارگاه مقاله نویسی همراه دوره تکمیلی	۱۱
۱۹ لغایت ۱۳۸۷/۱۱/۲۱	دفتر مرکزی مشاوره وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی	سه روز	کارگاه آموزشی مدیریت روابط عاطفی دانشجویان	۱۲
بهار ۱۳۸۸	دفتر مرکزی مشاوره وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی	۴۰ ساعت	کارگاه آموزشی درمان شناختی رفتاری مشکلات هیجانی ۱	۱۳
۱۳۸۸/۳/۲۶	مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی زابل	یک روز	کارگاه تولید نرم افزار چند رسانه ای	۱۴
تابستان ۱۳۸۸	دفتر مرکزی مشاوره وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی	۵۶ ساعت	کارگاه آموزشی درمان شناختی رفتاری مشکلات هیجانی	۱۵
۲۴ و ۱۳۸۸/۵/۲۵ و ۲۵ ۱۳۸۸/۷/۲۶	دفتر مرکزی مشاوره وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی	۴ روز	کارگاه آموزشی مشاوره قبل از ازدواج	۱۶
۱۸ و ۱۳۸۸/۱۲/۱۹	دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان	۲ روز	کارگاه آموزشی نوروسایکولوژی افسردگی و وسواس و داروهای جدید در درمان بیماریهای شایع روانشناختی	۱۷
۱۳۸۹/۳/۹	مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی زابل	یک روز	کارگاه طرح درس ۲	۱۸
۱۳۸۹/۳/۱۰	مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی	یک روز	کارگاه آموزشی مهارت‌ها و فنون تدریس	۱۹



	دانشگاه علوم پزشکی زابل			
۱۳۸۹/۳/۲۹	دفتر مرکزی مشاوره وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی	یک روز	کارگاه آموزشی همسرگزینی و شیوه های صحیح انتخاب همسر	۲۰
۱۳۸۹/۳/۳۰ لغایت ۱۳۸۹/۴/۲	دفتر مرکزی مشاوره وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی	چهار روز	کارگاه آموزشی ارزیابی و درمان شناختی رفتاری اختلالات شخصیت	۲۱
۱۳۸۹/۷/۲۶	مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی زابل	یک روز	کارگاه آموزشی منابع الکترونیکی و اطلاعاتی OVID,EBSCO &PRIMAL PICTURES	۲۲
۱۷ و ۱۳۸۹/۱۲/۱۸	معاونت آموزشی و پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زابل	دو روز	کارگاه آموزشی جستجو در وب و پایگاههای اطلاعاتی پزشکی	۲۳
۲۹ و ۱۳۹۰/۳/۳۰	دفتر مرکزی مشاوره وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی	دو روز	کارگاه آموزشی طرحواره درمانی	۲۴
۱۱ و ۱۳۹۰/۸/۱۲	معاونت آموزشی و پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زابل	دو روز	کارگاه مقاله نویسی	۲۵
۱۳۹۱/۲/۲۱	نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه علوم پزشکی زابل	یک روز	کارگاه آموزشی انتظار بشر از دین	۲۶
۱۳۹۲/۷/۲۰	دانشگاه علوم پزشکی زابل	۲ ساعت	سلامت اجتماعی و سبک زندگی سالم	۲۷
۱۳۹۲/۸/۲۱	دانشگاه علوم پزشکی زابل	۶ ساعت	بررسی تاریخی جغرافیای باران امام حسن (ع)	۲۸
۱۳۹۲/۹/۱۹	دانشگاه علوم پزشکی زابل	۴ ساعت	چگونگی تحقق سند اسلامی شدن دانشگاهها	۲۹
۱۳۹۳/۲/۸	دانشگاه علوم پزشکی زابل	۳ ساعت	توطئه های سلفی گری در قالب های رسانه ای	۳۰
۱۳۹۳/۲/۱۱	دانشگاه علوم پزشکی زابل	۸ ساعت	بررسی وضعیت ایران در منطقه و روابط بین الملل	۳۱
۱۳۹۳/۲/۱۷	دانشگاه علوم پزشکی زابل	۳ ساعت	سلسله مباحث اخلاقی و عرفانی با محوریت سیر و سلوک حضرت ایت الله بهجت	۳۲
۳۰ و ۱۳۹۴/۲/۳۱	دانشگاه علوم پزشکی زابل	۱۶ ساعت	اخلاق اسلامی سطح یک	۳۳
۱ تا ۱۳۹۴/۳/۱ ۱۳۹۴/۳/۲	دانشگاه علوم پزشکی زابل	۱۶ ساعت	اندیشه سیاسی اسلام سطح یک	۳۴
۶ و ۱۱ و ۱۳۹۴/۳/۱۷	دانشگاه علوم پزشکی زابل	۱۲ ساعت	کارگاه spss پیشرفته	۳۵
۱۳۹۴/۳/۳۱	دانشگاه علوم پزشکی زابل	۳ ساعت	تازه ترین مسائل جریانهای سلفی و چگونگی پیدایش داعش	۳۶
۱۳۹۴/۷/۱۳	دانشگاه علوم پزشکی زابل	۳ ساعت	شاگرد پروری رسالت مهجور اساتید	۳۷

### انتشارات

#### الف) کتب منتشرشده

سال چاپ	شهر و کشور محل نشر	ناشر	نوع کار (ترجمه، تألیف، گردآوری، ویرایش)	عنوان کتاب	همکار / همکاران
۱۳۹۰ اول و ۱۳۹۲ دوم	ایران - تهران	سالمی	تألیف	فوریتهای پزشکی در بلایا	عزیز شهرکی واحد، دکتر محمد حسن محمدی، دکتر فرهاد رضوانی، مریم حیدری
۱۳۹۳	ایران - مشهد	عروج	تألیف	سلامتی و آرامش روان از نگاه قرآن	عزیز شهرکی واحد - ندا ذخیره داری - الهه اسدی بیدمشکی - مهدیه پودینه مقدم
۱۴۰۱	ایران - تهران	جامعه نگر	ترجمه	پرستاری سلامت روانی و روان پرستاری	حمید پیروی - الهه اسدی بیدمشکی - زهرا جنگجو

ب) مقالات منتشر شده در نمایه ها

سال چاپ	صفحه	شماره	جلد	نام نشریه	عنوان مقاله	نویسنده(گان)	شماره
2008	99-93		۳	Iran J Psychiatry	Multiple roles and women's quality of life in Iran(Zabol)	Iran Asadi Sadeghi Azar, Maryam Heidari, Elahe Asadi Bidmeshki, Forugh Forghani, Nasrollah Basirani,	۱

2010	۱۴۰-۱۴۴	۵	۱	<b>Educational Research</b>	<b>Prevalence of anxiety and its relationship with self-esteem among Zabol university students</b>	Asadi Sadeghi Azar I, Basirani N, Asadi Bidmeshki E, Panahi Mirshekar A, Amirshahi M, Salehin S	۲
<b>2014</b>	۹۳-۱۰۲		۲	Science road journal	Evaluating the Level of Spousal Abuse among Drug Addicts of Zabol, Iran	Aziz Shahrakivahed, Azizollah Arbabisarjou, Maryam Heydari ,Elaheh Asadibidmeshki, , Hossien Shahdadi,	۳
<b>2015</b>	۱-۱۰	108	8	International Archives of medicine	The effect of CPR workshop on the nurses level of knowledge and skill	Aziz Shahrakivahed, Nosratolah Masinaienezhad, Hossien Shahdadi, Azizollah Arbabisarjou, Elaheh Asadibidmeshki, Maryam Heydari	۴
۲۰۱۵	۷۳-۷۹	۱۱	۷	<b>Der Pharmacia Lettre</b>	<b>Sleep disorders with biochemical parameters in hemodialysis patients</b>	Elaheh Asadi Bidmeshki, Azizollah Arbabisarjou, Aziz Shahraki Vahed, Elham Shahraki Moghaddam and Hossein Shahdadi	۵
۲۰۱۵	۳۱۷-۳۱۳	۱۱	۷	<b>Der Pharmacia Lettre</b>	<b>Relationship between Chemical Parameters and Restless Legs Syndrome in Hemodialysis Patients of Zabol City</b>	Elham Shahraki Moghaddam, Azizollah Arbabisarjou, Aziz Shahraki Vahed, Elaheh Asadi Bidmeshki	۶
۲۰۱۵	۴۴۲-۴۴۵	۱۲	۷	<b>Der Pharmacia Lettre</b>	<b>A Comparative survey on marital satisfaction between</b>	Neda Zakhirehdari, Azizollah Arbabisarjou, Aziz	۷

					<b>male &amp; female nurses and physicians</b>	Shahraki Vahed and Elaheh Asadi Bidmeshki	
۲۰۱۶	-۴۵۵۵ ۴۵۶۱	۱۰	۱۷	<b>Asian Pacific Journal of Cancer Prevention</b>	<b>Effectiveness of Teach-Back Self-Management Training Program on Happiness of Breast Cancer Patients</b>	Sudabeh Ahmadidarrehsima Mozghan Rahnama, Mahdi Afshari, Elahe Asadi Bidmeshki	۸
۲۰۱۶	-۳۰۵ ۳۱۰	۱۳	۸	<b>Der Pharmacia Lettre</b>	<b>An Evaluation of Happiness and Factors affecting it in Patients Diagnosed with Breast Cancer</b>	Sudabeh Ahmadidarrehsima Mozghan Rahnama, Mahdi Afshari, Elahe Asadi Bidmeshki, Behjat kalantari Khandani	۹
۲۰۱۸	-۵۶۰ ۵۶۵	۹۴	۲۲	<b>Discovery Publication</b>	<b>The employed women's experience of spousal violence: A qualitative study</b>	Hajar Noorisanchooli, Elahe Asadibidmeshki, Mozghan Rahnama, Maryam Jahantigh Haghighi	۱۰
2018		۵	۱۰۴		<b>Assessment of the Level of Uncertainty and the Factors Affecting it in Iranian Patients with Breast Cancer</b>	Ahmadidarrehsima S, Rahnama M, Afshari M, Bidmeshki EA, Khandani BK	۱۱
۲۰۱۹	-۳۶۶ ۳۷۲	۲	۳۵	<b>Journal of Cancer Education</b>	<b>The Effect of Self-Management Education by the Teach-Back Method on Uncertainty of Patients with Breast Cancer: a Quasi-Experimental Study</b>	Sudabeh Ahmadidarrehsima & Elahe Asadi Bidmeshki & Mozghan Rahnama & Kiana Babaei & Mahdi Afshari & Behjat kalantari Khandani	۱۲
۲۰۲۰	-۱۵۳۱ ۱۵۳۵	۲	۱۴	<b>Indian Journal of Forensic Medicine &amp; Toxicology</b>	<b>Interventions on Women Under Intimate Partner Violence: An Integrative Review</b>	Elaheh Asadi-Bidmeshki, Jamileh Mohtashami, Foroozan Atashzadeh-Shoorideh, Meimanat Hosseini	۱۳
۲۰۲۱	۲۵	۱	۱	<b>J Nurs Explor</b>	<b>Family experiences about women with breast cancer: A content analysis study</b>	Zeinab Younes Barani, Mozghan Rahnama, Mahin Naderifar, Elahe Assadi Bidmeshki, and Hossein Rashki-Ghalenow,	۱۴
۲۰۲۱	۱-۹	۱	۱۶	<b>Neuropsychiatry</b>	<b>Experience and</b>	Elaheh Asadi-	۱۵

				<b>i</b> <b>Neuropsychologia</b>	<b>coping strategies of women victims of domestic violence and their professional caregivers: a qualitative study</b>	Bidmeshki, Jamileh Mohtashami, Meimanat Hosseini, Seyyed Mehdi Saberi, Fiona Nolan	
--	--	--	--	-------------------------------------	---	--	--

(ت) مقالات منتشرشده در مجلات علمی و پژوهشی داخلی

شماره	نویسنده(گان)	عنوان مقاله	نام نشریه	جلد	شماره	صفحه	سال چاپ
۱	الهه اسدی بیدمشکی-محمدرضا گودرزی	بررسی و مقایسه عزت نفس در نوجوانان ۱۱-۱۷ ساله مبتلا به دیابت وابسته به انسولین و گروه همسال سالم خود در شهر شیراز	راز بهزیستن		۲۳	۳۳-۳۷	۱۳۸۱
۲	مژگان رهنما- الهه اسدی بیدمشکی	حقوق بیمار در امور پزشکی و دیدگاه اسلام پیرامون برخی از این موارد	راز بهزیستن		۲۹	۳۲-۳۵	۱۳۸۳
۳	مژگان رهنما- الهه اسدی بیدمشکی-زهرا دلیر- سید رضا مظلوم	وضعیت بهداشت قاعدگی دختران دبیرستانی شهر زابل	فصلنامه دنا		۲	۱۱-۱۷	۱۳۸۵ پاییز
۴	عزیز شهرکی واحد- مرجان مردانی حموله- الهه اسدی بیدمشکی- مریم حیدری- سودابه حامدی شهرکی	بررسی مولفه های تست SCF90 با کیفیت زندگی کاری در کارکنان بیمارستان امیرالمومنین شهر زابل	مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان		۲	۵۰-۵۵	۱۳۹۰ تابستان
۵	الهه اسدی بیدمشکی- عزیز شهرکی واحد- فرشته نارویی- مهین بدخش- زهره سادات هاشمی	بررسی میزان آگاهی پرستاران از انسولین درمانی قبل و بعد از آموزش	فصلنامه پرستاری دیابت		۱		۱۳۹۰ پاییز
۶	زهره سادات هاشمی- حسین شهدادی- الهه اسدی بیدمشکی- فهیمه خوشایی- سید هادی هاشمی- نیره سادات هاشمی	بررسی اپیدمیولوژیک عوامل خطر مبتلایان به دیابت تیپ دو شهرستان کاشمر	فصلنامه پرستاری دیابت		۳	۴۴-۵۰	۱۳۹۲ بهار
۷	عزیز شهرکی واحد- الهه اسدی بیدمشکی- حمیده شهرکی	تعیین میزان خود مراقبتی با نیازهای آموزشی بیماران دیابتی	فصلنامه پرستاری دیابت		۲	۲۹-۴۱	تابستان ۱۳۹۳

مقالات منتشرشده در مجلات علمی و پژوهشی خارجی

شماره	نویسنده(گان)	عنوان مقاله	نام نشریه	جلد	شماره	صفحه	سال چاپ

ث) مقالات ارائه شده در همایش، کنفرانس های داخلی

شماره	نویسنده(گان)	عنوان مقاله	عنوان همایش، کنفرانس و غیره	محل برگزاری	نحوه ارائه مقاله (سخنرانی یا پوستر)	سال ارائه
۱	فوزیه رفعتی، الهه اسدی	بررسی عوامل تنش زا در پرستاران بخشهای روانی بیمارستانهای آموزشی شهر شیراز	همایش سراسری خطرات شغلی در بین کارکنان بهداشتی و درمانی	دانشگاه علوم پزشکی اراک	پوستر	۱۳۸۱
۲	الهه اسدی بیدمشکی، زهره سادات هاشمی، مریم حیدری	بررسی سلامت روانی دانشجویان دانشکده علوم پزشکی زابل	همایش سیمای دانشجویی موفق	دانشگاه علوم پزشکی ارومیه	سخنرانی	۱۳۸۲
۳	الهه اسدی بیدمشکی، شهین تقی زاده، شهربانو جهانمیری، دکتر حمید اشکانی	بررسی میزان عزت نفس دانش آموزان راهنمایی و دبیرستان شهر شیراز	پنجمین همایش بهداشت روانی کودکان و نوجوانان	دانشگاه علوم پزشکی زنجان	پوستر	۱۳۸۲
۴	الهه اسدی بیدمشکی، مژگان رهنما، سید رضا مظلوم	بررسی وضعیت سلامت روانی زنان زندانی در زابل	دومین همایش کشوری ارتقاء سلامت زنان	دانشگاه علوم پزشکی مشهد	پوستر	۱۳۸۳
۵	اسحاق ایلدرآبادی، محمد عباس زاده، الهه اسدی بیدمشکی، دکتر حسینعلی خزاعی	دیدگاه دانشجویان پسر و دختر پیرامون ازدواج	دومین کنگره سراسری آسیب شناسی خانواده در ایران	دانشگاه شهید بهشتی	پوستر	۱۳۸۵
۶	بابک برمکی، عبدالغنی عبدالهی محمد، الهه اسدی بیدمشکی، زرین تاج اوجی حقیقی شیرازی	بررسی اختلالات روانی اجتماعی و عوامل موثر بر آنها در والدین بیماران تالاسمی مراجعه کننده به بیمارستان امیرالمومنین شهرستان زابل	کنگره ملی مراقبت در بیماری های خاص	دانشگاه علوم پزشکی اهواز	پوستر	۱۳۸۵
۷	الهه اسدی بیدمشکی، مژگان رهنما، عبدالباسط ریگی، حسین شهدادی	بررسی شیوه های مقابله با استرس در دانشجویان دانشکده پرستاری و مامایی زابل	چهارمین سمینار سراسری بهداشت روانی دانشجویان	دانشگاه شیراز	لوح فشرده	۱۳۸۷
۸	الهه اسدی بیدمشکی، ایراندخت اسدی صادقی آذر، مریم حیدری	بررسی عزت نفس نوجوانان مبتلا به دیابت وابسته به انسولین	همایش کشوری پرستاری دیابت	دانشکده پرستاری و مامایی زابل	سخنرانی	۱۳۸۹

۱۳۸۹	پوستر	دانشکده پرستاری و مامایی زابل	همایش کشوری پرستاری دیابت	بررسی میزان آگاهی پرستاران از انسولین درمانی قبل و بعد از آموزش	الهه اسدی بیدمشکی، اشرف میرعرب، زهرا خمر، مرجان مردانی حموله، عیسی شیردل	۹
۱۳۹۴	پوستر	دانشگاه علوم پزشکی زاهدان	(پنجمین کنگره سراسری رفتارهای پرخطر)	بررسی متغیرهای جامعه شناختی بر مددجویان مراجعه کننده به مراکز ترک اعتیاد زابل	الهه اسدی بیدمشکی- رضا محمدپور هدکی- شیما شاعر مقدم- عباس بلوچی	۱۰
۱۳۹۳	پوستر		کنگره علوم اجتماعی و آسیب های روانی	بررسی مقایسه ای میزان رضایتمندی زناشویی پرستاران و پزشکان زن و مرد شهرستان زابل	ندا ذخیره داری- الهه اسدی بیدمشکی- عزیز شهرکی واحد- حسن ذخیره داری	۱ ۱
۱۳۹۸	چاپ در کتابچه همایش	دانشگاه آزاد اسلامی واحد چهرم	همایش ملی خانواده و آسیب های اجتماعی	مداخلات برای زنان تحت خشونت خانگی، مرور نظام مند	الهه اسدی بیدمشکی، جمیله محتشمی، فروزان آتش زاده شوریده، میمنت حسینی	۱ ۲

### ج) مقالات ارائه شده در همایش، کنفرانس های بین المللی

سال ارائه	نحوه ارائه مقاله (سخنرانی یا پوستر)	محل برگزاری	عنوان همایش، کنفرانس و غیره	عنوان مقاله	نویسنده(گان)	ردیف
۲۰۰۵	پوستر	تایلند، بانکوک	کنگره جهانی اپیدمیولوژی	بررسی تاثیر زعفران بر افسردگی در دانشجویان زابل	نصرت اله مسینایی نژاد، عبدالغنب عبدالهی محمد، زهره سادات هاشمی بنجار، الهه اسدی بیدمشکی، عزیزاله اربابی سرجو، مژگان رهنما	۱
۲۰۱۰	سخنرانی	کمبریج، انگلستان	پنجمین کنفرانس بین المللی علوم اجتماعی	<b>Prevalence and risk factors of postpartum depression among women living in zabol</b>	ایراندخت اسدی صادقی آذر- زهره سادات هاشمی بنجار- الهه اسدی بیدمشکی	2