



باسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی زابل

معاونت آموزشی دانشگاه

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

(Course Plan) طرح درس پرستاری بزرگسالان/سالمنندان 2 - مبحث مراقبت های پرستاری از بیماران مبتلا به اختلالات دستگاه تنفسی

نام و نام خانوادگی مدرس: دکتر مهدیه پودینه مقدم آخرین مدرک تحصیلی: دکترای تخصصی رشته تحصیلی: پرستاری (داخلی - جراحی)

رتبه دانشگاهی: استادیار گروه آموزشی: پرستاری داخلی - جراحی

رشته تحصیلی فراگیران: دانشجویان کارشناسی پرستاری مقطع: کارشناسی پیوسته ترم: چهار

نیمسال تحصیلی: نیمسال اول 1401-1402

عنوان درس به طور کامل: پرستاری بزرگسالان/سالمنندان 2 - مبحث مراقبت های پرستاری از بیماران مبتلا به اختلالات دستگاه تنفسی

نوع درس: تئوری  عملی  کار آموزشی  تعداد واحد: 0/94 واحد (8 جلسه)

پیش نیاز: داروشناسی (فارماکولوژی)، پرستاری بزرگسالان/سالمنندان 1

زمان شروع کلاس: 1401/06/19 زمان خاتمه کلاس: 1401/10/14

مراحل ارزشیابی: مرحله ای  تکوینی

فعالیت دانشجو و حضور منظم در کلاس درس: 1 نمره / 5 درصد از نمره نهایی

امتحان پایان ترم: 19 نمره / 95 درصد از نمره نهایی

نوع امتحان پایان ترم: شفاهی  تشریحی  چند گزینه ای  صحیح غلط  جور کردنی

## وسایل کمک آموزشی مورد نیاز :

ماژیک و وایت برد، کامپیوتر و اسلایدپاورپوینت

## شرحی از درس:

این درس شامل اختلالات تنفسی و... می باشد. ضمن تدریس به دانشجو کمک می شود آموخته های خود را با آموخته های قبلی تلفیق نموده و از نظریه ها و مفاهیم پرستاری و مهارت های تفکر خلاق هنگام کاربرد فرآیند پرستاری در مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند بهره گیرد.

## هدف کلی درس:

ایجاد توانایی در دانشجو به منظور ارائه مراقبت به مددجویان بزرگسال و یا سالمند با کاربرد فرآیند پرستاری و بهره گیری از مهارت تفکر خلاق، اصول اخلاقی و موازین شرعی در ارائه خدمات و تدابیر پرستاری

## روش تدریس:

سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ، PBL، بحث گروهی

## منابع اصلی تدریس درس مورد نظر:

1- برونر، لاکمن، فیپس . درسنامه پرستاری بیماریهای داخلی جراحی 3 . تالیف و گردآوری: حسن بابامحمدی و همکاران. تهران انتشارات بشری 1383 .

2- اسملتزر . سوزان. بیر برانداجی. درسنامه پرستاری . برونر و سودارث. دستگاه تنفس و تبادلات گازی. ترجمه: مرضیه شبان . تهران: نشر سالمی . 1386.

3- بلاک، هاوکس 2009 پرستاری داخلی- جراحی (اختلالات تنفسی) مترجم: زهرا مهدوی . چاپ اول . نشر جامعه نگر 1389.

4- برونر- سودارث. درسنامه برونر و سودارث 2010 پرستاری داخلی جراحی 3- ترجمه دکتر محمدرضا عسگری و همکاران نشر بشری ، تهران ، پ اول، سال 1390.

5/ Smeltzer, Suzanne C- Bare, Brenda G. Text book of medical surgical Nursing. Lippincott. Philadelphia. New York. 2008

6 /Monahan, frances. Donovan. and Neighbors, Marianne neighbors and Green , carol . J . Phipps. Medical-

surgical Nursing health and illness perspectives . 8th edition. Mosby co. United state.2007

7/Balak, Joyce M and Hawks, Jane Hokanson . Medical – Surgical Nursing . clinical Management for positive out comes . Eighth ed . vol 2 . st. Louis . saunders Elsevier . 2009 .unit 14 . pp: 15113-1660 . 2009.

### \*جلسه اول

نام مدرس: دکتر مهدیه پودینه مقدم

### عنوان مبحث (هدف کلی): 1- آناتومی، فیزیولوژی تنفس

از دانشجویان انتظار می رود در پایان این درس نظری بتوانند:

1-1- راههای هوایی فوقانی دستگاه تنفسی را از لحاظ آناتومی شرح دهد.

1-2- بخشهای تحتانی دستگاه تنفسی را از لحاظ آناتومی توضیح دهد.

1-3- عملکرد سیستم تنفسی را شرح دهد.

1-4- تهویه و اکسیژناسیون را شرح دهد.

1-5- انواع حجم ها و ظرفیتهای ریوی را توضیح دهد.

حیطه : شناختی ■ عاطفی □ روانی حرکتی □

روش آموزشی: سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ، PBL، بحث گروهی

وسيله کمک آموزشی: وایت برد- کامپیوتر و ویدئو پروژکتور و اسلاید PowerPoint

### \*جلسه دوم

نام مدرس: دکتر مهدیه پودینه مقدم

### عنوان مبحث (هدف کلی): 2- جمع آوری اطلاعات ذهنی و عینی، تستهای تشخیصی دستگاه تنفسی و

عفونت راه های هوایی فوقانی

- 2-1- اطلاعات عینی و ذهنی مربوط به سیستم تنفسی (سرفه، درد قفسه سینه، تنگی نفس، سیانوز، خلط و...) را بیان نماید.
- 2-2- تستهای تشخیصی دستگاه تنفسی (تهاجمی و غیر تهاجمی) نظیر آزمایش خلط، CT، برنکوسکوپی، PFT و... را شرح دهد.
- 2-3- مراقبتهای پرستاری قبل، حین و پس از تستهای تشخیصی سیستم تنفسی را توضیح دهد.
- 2-4- سرماخوردگی، اتیولوژی، علائم، تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری را شرح دهد.
- 2-5- رینیت، اتیولوژی، علائم، تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری را شرح دهد.
- 2-6- سینوزیت، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، علائم، تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری را شرح دهد.
- 2-7- فازنژیت، اتیولوژی، علائم، تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری را شرح دهد.

حیطه : شناختی ■      عاطفی □      روانی حرکتی □

روش آموزشی: سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ، PBL، بحث گروهی

وسیله کمک آموزشی: وایت برد- کامپیوتر و ویدئو پروژکتور و اسلاید PowerPoint

\*جلسه سوم

نام مدرس: دکتر مهدیه پودینه مقدم

عنوان مبحث (هدف کلی): 3- سرطان حنجره

- 3-1- سرطان حنجره، انواع، اتیولوژی، علائم، تشخیص آن را ذکر نماید.
- 3-2- انواع روشهای جراحی سرطان حنجره، مزایا و معایب هر یک و مراقبتهای پرستاری مربوطه را توضیح دهد.
- 3-3- اکسیژن درمانی و طرق مختلف آن را شرح دهد.

حیطه : شناختی ■      عاطفی □      روانی حرکتی □

روش آموزشی: سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ، PBL، بحث گروهی

وسیله کمک آموزشی: وایت برد- کامپیوتر و ویدئو پروژکتور و اسلاید PowerPoint

## \*جلسه چهارم

نام مدرس: دکتر مهدیه پودینه مقدم

### عنوان مبحث (هدف کلی): 4- COPD بیماریهای مزمن انسدادی ریه

4-1 بیماریهای مزمن انسدادی ریه را توضیح دهد.

4-2 انواع بیماریهای مزمن انسدادی ریه را نام ببرد.

4-3 برونشیت را از لحاظ پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، علائم و تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری را شرح دهد.

4-4 برونشکتازی را از لحاظ پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، علائم و تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری را شرح دهد.

4-5 آمفیزم را از لحاظ پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، علائم و تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری را شرح دهد.

4-6 آسم را از لحاظ پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، علائم و تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری را شرح دهد.

حیطه : شناختی ■ عاطفی □ روانی حرکتی □

روش آموزشی: سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ، PBL، بحث گروهی

وسيله کمک آموزشی: وایت برد- کامپیوتر و ویدئو پروژکتور و اسلاید PowerPoint

## \*جلسه پنجم

نام مدرس: دکتر مهدیه پودینه مقدم

### عنوان مبحث (هدف کلی): 5- ترومای قفسه سینه (شکستگی دنده، پنوموتوراکس، تامپوناد، آسپیراسیون)

5-1 انواع ترومای نافذ و غیر نافذ قفسه سینه را بیان کند.

5-2 شکستگی دنده، انواع، علائم و تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری مربوطه را توضیح دهد.

5-3 پنوموتوراکس را از لحاظ پاتوفیزیولوژی، علائم و تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری را شرح دهد.

5-4 تامپوناد را با توجه به پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، علائم و تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری را بیان نماید.

5-5- آسپیراسیون و انواع آن را تعریف نماید.

5-6- تشخیص و علائم، نحوه درمان و مراقبتهای پرستاری و نحوه پیشگیری از آسپیراسیون را توضیح دهد.

حیطه : شناختی ■ عاطفی □ روانی حرکتی □

روش آموزشی: سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ، PBL، بحث گروهی

وسیله کمک آموزشی: وایت برد- کامپیوتر و ویدئو پروژکتور و اسلاید PowerPoint

\*جلسه ششم

نام مدرس: دکتر مهدیه پودینه مقدم

عنوان مبحث (هدف کلی): 6- آمبولی ریه، تومورهای دستگاه تنفسی، علائم و درمان و مراقبتهای پرستاری

مربوطه

6-1- آمبولی ریوی، پاتوفیزیولوژی، علائم و تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری را شرح دهد.

6-2- تومورهای ریه (خوش خیم و بدخیم) شرح دهد.

6-3- علائم تومورهای ریوی، تشخیص و نحوه درمان و مراقبتهای پرستاری مربوطه را توضیح دهد.

حیطه : شناختی ■ عاطفی □ روانی حرکتی □

روش آموزشی: سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ، PBL، بحث گروهی

وسیله کمک آموزشی: وایت برد- کامپیوتر و ویدئو پروژکتور و اسلاید PowerPoint

\*جلسه هفتم

نام مدرس: دکتر مهدیه پودینه مقدم

عنوان مبحث (هدف کلی): 7- سل ریوی، آبسه ریوی، بیماریهای پلور، درمان و مراقبتهای پرستاری مربوطه

- 7-1- سل ریوی را با توجه به پاتوفیزیولوژی، علائم و راه انتقال آن، تشخیص (تست ماننتو و تفسیر آن، درجه بندی سل) شرح دهد.
- 7-2- نحوه درمان و رژیم دارویی ضد سل، عوارض و نحوه مصرف و مراقبتهای پرستاری آموزشهای لازم را توضیح دهد.
- 7-3- آبنه ریوی را با توجه به پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، علائم و نحوه تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری لازم شرح دهد.
- 7-4- بیماریهای مختلف پلور (التهاب پلور، افوزیون پلور، آمپیم) را با توجه به پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، علائم و نحوه تشخیص و درمان و مراقبتهای پرستاری مربوطه بیان نماید.

حیطه : شناختی ■      عاطفی □      روانی حرکتی □

روش آموزشی: سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ، PBL، بحث گروهی

وسیله کمک آموزشی: وایت برد- کامپیوتر و ویدئو پروژکتور و اسلاید PowerPoint

### \*جلسه هشتم

نام مدرس: دکتر مهدیه پودینه مقدم

عنوان مبحث (هدف کلی): 8- آتکتازی، انسداد حاد تنفسی، افزایش فشار ریوی، علائم، درمان و مراقبتهای

### پرستاری مربوطه

- 8-1- آتکتازی را با توجه به پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، علائم و تشخیص و نحوه و درمان و مراقبتهای پرستاری توضیح دهد.
- 8-2- انسداد حاد تنفسی، پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، علائم و تشخیص و نحوه و درمان و مراقبتهای پرستاری را شرح دهد.
- 8-3- افزایش فشار ریوی را از لحاظ پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، علائم و تشخیص و نحوه و درمان و مراقبتهای پرستاری را شرح دهد.

حیطه : شناختی ■      عاطفی □      روانی حرکتی □

روش آموزشی: سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ، PBL، بحث گروهی

وسیله کمک آموزشی: وایت برد- کامپیوتر و ویدئو پروژکتور و اسلاید PowerPoint

❖ دانشجویان محترم می توانند نظرات، پیشنهادات خود را در جهت هرچه بهتر برگزار شدن کلاس ها

مطرح نمایند.

moghadam07@yahoo.com

از طریق پست الکترونیک