** دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی زابل**

**معاونت آموزشی**

**مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی**

فرم طرح درس روزانه

|  |
| --- |
| **دانشکده: پرستاری مامایی نام مدرس: ساناز نهبندانی رتبه علمی: مربی** |
| **نام درس: بارداری و زایمان1 کد درس: 27 نوع درس(تئوری /عملی): تئوری تعداد واحد 2 میزان ساعت : 34** |
| **رشته تحصیلی فراگیران: مامایی مقطع تحصیلی فراگیران : کارشناسی پیوسته نیمسال ارائه درس: اول** |

**\*موارد مدنظر ارزشیابی:**

**حضور فعال در کلاس سئوالات کلاسی امتحان میان ترم پروژه درسی کنفرانس – ترجمه فعالیت علمی و گزارش کار امتحان پایان نیمسال سایر**

**\*منابع درسی مورد استفاده :**

**1- بارداری زایمان ویلیامز. کانینگهام، اف. گاس 2014**

**2-درسنامه مامایی میلز. میلز، مارگات اف، آخرین چاپ**

**3- مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران( راهنمای خدمات داخل و خارج بیمارستانی)- وزارت بهداشت،دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران**

**4-راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روش های غیر دارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، ادراره سلامت مادران**

**5-راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستان های دوستدارمادر، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران**

**6- اسپیروف، گلاس کاس، هورمون شناسی زنان و نازایی، آخرین چاپ**

**\*هدف کلی درس :**

**1- شناخت کامل فیزیولوژی حاملگی، تشخیص حاملگی، اهمیت بهداشت و تغذیه در دوران بارداری، اصول مراقبت های دوران بارداری، شکایات شایع ناشی از بارداری و طرق پیشگیری از آنها، تشخیص موارد طبیعی از غیر طبیعی در دوران بارداری و آشنایی با اقدامات و مراقبت های لازم در هر مورد**

**2- آموزش بهداشت به مادر و خانواده در زمینه مسائل جسمانی، روانی، اجتماعی و عاطفی**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **شماره جلسه** | **اهداف اختصاصی (رئوس مطالب همان جلسه)** | **اهداف ویژه رفتاری همان جلسه(دانشجو پس از ارائه درس قادر خواهد بود)** | **حیطه ایجاد تغییرات پس از آموزش ( شناختی،روان حرکتی،عاطفی)** | **روش های یاددهی-یادگیری** | **مواد و وسایل آموزشی** | **تکالیف دانشجو** |
| **اول** | **معرفی علم مامایی و آمار حیاتی** | **- آشنايي با تاريخچه علم مامايي**  **- بيان تعريف مامايي و اهداف آن**  **- آشنايي با آمار حياتي مرتبط بارداري و زايمان** | **شناختی** | **سخنرانی،پرسش و پاسخ** | **ویدیوپروژکتور، اسلاید** | **حضور فعال در کلاس، مطالعه مباحث هر جلسه قبل از شروع کلاس، پاسخ به پرسش های مطرح شده** |
| **دوم** | **آناتومی دستگاه تناسلی زنان و لگن** | **-اعضای تولید مثل خارجی را تشریح نماید.**  **-اعضای تولید مثل داخلی را تشریح نماید.**  **- لگن استخوانی و اقطار آن را تشریح نماید.**  **انواع لگن و ویژگی های آنها را شرح دهد.** | **شناختی** | **سخنرانی، پرسش و پاسخ** | **ویدیوپروژکتور، اسلاید، مولاژ لگن** | **حضور فعال در کلاس، مطالعه مباحث هر جلسه قبل از شروع کلاس، پاسخ به پرسش های مطرح شده** |
| **سوم** | **فیزیولوژی دستگاه تناسلی زنان** | **-فیزیولوژی سیکل قاعدگی زنان را توضیح دهد.**  **-مشخصات فاز های رحمی و تخمدانی را توضیح دهد.** | **شناختی** | **سخنرانی، پرسش و پاسخ** | **ویدیو پروژکتور، اسلاید** | **حضور فعال در کلاس، مطالعه مباحث هر جلسه قبل از شروع کلاس، پاسخ به پرسش های مطرح شده** |
| **چهارم** | **لانه گزینی و رشد مورفولوژیک تخمک، رویان و جنین** | **-فرآیند لقاح و لانه گزینی را شرح دهد.**  **-نحوه تکامل جفت ، پرده ها و مایع آمنیون را شرح دهد.**  **-عملکرد هریک از هورمون های جفتی را توضیح دهد.**  **-مکانسیم های انتقال مواد از جفت به جنین را شرح دهد.** | **شناختی** | **سخنرانی ، پرسش و پاسخ** | **ویدیوپروژکتور و اسلاید** | **حضور فعال در کلاس، مطالعه مباحث هر جلسه قبل از شروع کلاس، پاسخ به پرسش های مطرح شده** |
| **پنجم و ششم** | **فیزیولوژی مادر** | **-تغییرات ناشی از بارداری را در دستگاه قلبی- عروقی و خون شرح دهد.**  **-تغییرات فیزیولوژیک بارداری را در دستگاه گوارش تفسیر نماید.**  **-تغییرات فیزیولوژیک بارداری را در پوست و پستان توضیح دهد.**  **-تغییرات فیزیولوژیک بارداری را در دستگاه تناسلی و سیستم ادراری توضیح دهد..**  **-تغییرات متابولیک ناشی از بارداری را توضیح دهد.**  **-تغییرات ایجاد شده در سیستم اندوکرین را شرح دهد.**  **-تغییرات ایجاد شده در سیستم تنفسی را شرح دهد.** | **شناختی** | **سخنرانی، پرسش و پاسخ** | **ویدیوپروژکتور، اسلاید** | **حضور فعال در کلاس، مطالعه مباحث قبل از شروع کلاس، پاسخ به پرسش ها مطرح شده** |
| **جلسه هفتم و هشتم** | **مشاوره و مراقبت های پیش از بارداری** | **-مزایای مشاوره قبل از بارداری را شرح دهد.**  **-اختلالات مزمن طبی را لیست نماید و نحوه مشاوره هریک را شرح دهد.**  **-مشاوره قبل از بارداری به زنان مبتلا به دیابت ارائه دهد.**  **-مشاوره پیش از بارداری به زنان مبتلا به صرع و هیپرتانسیون ارائه دهد.**  **-مشاوره پیش از بارداری به بیماران با سابقه اختلالات ژنتیکی ارائه دهد.**  **-عوامل خطر ساز در شروع بارداری را لیست نماید.**  **-مصون سازی و آزمایشات مورد نیاز قبل از بارداری را توضیح دهد.** | **شناختی** | **سخنرانی، پرسش و پاسخ** | **ویدیوپروژکتور، اسلاید** | **حضور فعال در کلاس، مطالعه مباحث قبل از شروع کلاس، پاسخ به پرسش ها مطرح شده** |
| **جلسه نهم** | **تشخیص حاملگی** | **-علائم فرضی در بارداری را شرح دهد.**  **-علائم احتمالی بارداری را شرح دهد.**  **-علائم قطعی بارداری را شرح دهد.**  **-روش های تشخیص بارداری را نام ببرد.**  **-موارد استفاده از سونوگرافی در بارداری را توضیح دهد.** | **شناختی** | **سخنرانی، پرسش و پاسخ** | **ویدیوپروژکتور، اسلاید** | **حضور فعال در کلاس، مطالعه مباحث قبل از شروع کلاس، پاسخ به پرسش ها مطرح شده** |
| **دهم و یازدهم** | **مراقبت های دوران بارداری** | **-معاینات فیزیکی کامل زنان باردار را شرح دهد.**  **-نحوه گرفتن شرح حال دوران بارداری را توضیح دهد.**  **-یک مراقبت پره ناتال را سازماندهی نماید.**  **-آزمایشات متداول در بارداری را شرح داده و تفسیر نماید.**  **-تست های غربالگری در بارداری را توضیح دهد.**  **-آموزش های دوران بارداری را به طور کامل توضیح دهد.** | **شناختی** | **سخنرانی، پرسش و پاسخ** | **ویدیوپروژکتور، اسلاید** | **حضور فعال در کلاس، مطالعه مباحث قبل از شروع کلاس، پاسخ به پرسش ها مطرح شده** |
| **دوازدهم** | **ارزیابی سلامت جنین در بارداری** | **-موارد استفاده از اولتراسونوگرافی در بارداری را لیست نماید.**  **-موارد استفاده از سونوگرافی داپلر را در بارداری شرح دهد.**  **-غربالگری آلفافیتوپروتئین در بارداری و زمان انجام آن را توضیح دهد.**  **-اندیکاسیون های انجام آمنیوسنتز و نمونه گیری از پرزهای کوریونی را توضیح دهد.**  **-تست بدون استرس را شرح و تفسیر نماید.**  **-اندیکاسیون های انجام NST و فواصل انجام آن را شرح دهد.**  **-تست استرس انقباضی را توضیح دهد.** | **شناختی** | **سخنرانی، پرسش و پاسخ** | **ویدیوپروژکتور، اسلاید** | **حضور فعال در کلاس، مطالعه مباحث قبل از شروع کلاس، پاسخ به پرسش ها مطرح شده** |
| **سیزدهم** | **تغییرات نیازهای تغذیه ای مادر در بارداری و بهداشت عمومی و مشکلات شایع در بارداری** | **-میزان وزن گیری مادران باردار در را شرح دهد.**  **-جیره های غذایی مناسب جهت مادران باردار را شرح دهد.**  **-دستورالعمل استفاده از آهن ، اسیدفولیک و مولتی ویتامین را شرح دهد.**  **-مشکلات شایع در دوران بارداری را لیست نماید.**  **-علل تهوع و استفراغ دوران بارداری را نام برده و نحوه درمان آن را شرح دهد.** | **شناختی** | **سخنرانی، پرسش و پاسخ** | **ویدیوپروژکتور، اسلاید** | **حضور فعال در کلاس، مطالعه مباحث قبل از شروع کلاس، پاسخ به پرسش ها مطرح شده** |
| **چهاردهم** | **مانور لئوپولد و سمع ضربان قلب** | **-مانور اول تا چهارم لئوپولد را به طور کامل توضیح دهد.**  **-روش های مختلف جهت سمع ضربان قلب جنین را بیان نماید.** | **شناختی** | **سخنرانی، پرسش و پاسخ** | **ویدیوپروژکتور، اسلاید** | **حضور فعال در کلاس، مطالعه مباحث قبل از شروع کلاس، پاسخ به پرسش ها مطرح شده** |
| **پانزدهم** | **روش های آمادگی و خوشایند سازی بارداری و زایمان** | **-تکنیک های تنفسی در زمان زایمان را توضیح دهد.**  **-تکنیک های تن آرامی و کاهش درد را توضیح دهد.**  **-ورزش های دوران بارداری و پس از زایمان را توضیح دهد.** | **شناختی** | **سخنرانی، پرسش و پاسخ** | **ویدیوپروژکتور ، اسلاید** | **حضور فعال در کلاس، مطالعه مباحث قبل از شروع کلاس، پاسخ به پرسش ها مطرح شده** |
| **شانزدهم** | **اسلام و بارداری** | **-نظر اسلام در مورد بهداشت زمان لقاح را توضیح دهد.**  **-نظر اسلام در مورد تغذیه دوران بارداری و لقاح را شرح دهد.** | **شناختی** | **سخنرانی، پرسش و پاسخ** | **ویدیو پروژکتور، اسلاید** | **حضور فعال در کلاس، مطالعه مباحث قبل از شروع کلاس، پاسخ به پرسش ها مطرح شده** |

**\*شرح مختصری از درس : (برای هر جلسه تنظیم گردد)**

**روش های یادهی-یادگیری می تواند شامل : سخنرانی ،بحث در گروهای کوچک ،نمایشی ،پرسش و پاسخ ،حل مسئله (pbl)،گردش علمی ،آزمایشگاهی ،یادگیری بر اساس case و غیره**