

اصول فنون مامایی :

- آشنایی با حرفه مامایی
- تعریف ماما ، صفات مسئولیت ها و مهارت های ماما
- تعریف بارداری و زن باردار
- آشنایی با اصطلاحات رایج مامایی
- محیط کار ماما : آشنایی با ساختمان زایشگاه ، درمانگا
- بهداشت و ایمنی در محیط کار
- استریلازاسیون و روش های آسپتیک در اتاق زایمان و عمل
- پذیرش و ترخیص زن باردار و زائو
- مینی پرپ و شیو
- انما در لیبر
- حمام و شست و شوی ولو و پرینه (قبل از معاینه واژینال – قبل و بعد از زایمان بعد از اپیزیاتومی و پرینورافی)
- سونداژمثانه در زن باردار
- اصول حرکتی زن باردار : انتقال ، پوزیشن ها در حین لیبر و زایمان
- نظافت دست ها قبل از زایمان
- پوشیدن گان ، دستکش و در آوردن آن
- پوشش دادن با شان به زن در حین معاینه زنان ، زایمان
- مهارت های ماما در امور مربوط به نوزاد : تعیین هویت ، جابه جا کردن ، ساکشن ، کلمپ بند ناف
- اندازه گیری قد ، وزن ، دور سر و ... درجه حرارت ، استحمام ، لباس پوشاندن و ترخیص .
- آشنایی با ابزار و نحوه و کاربرد آن در معاینات بالینی ، زنان و نوزاد مانند IUD گذاری ، زایمان ، پرینورافی ، احیاء و

۳- اتاق عمل :

- آشنایی با مفاهیم جراحی زنان
- آشنایی با ساختمان ، تشکیلات و وظایف پرسنل اتاق عمل (پرستار سیار ، اسکراب)
- آشنایی با وسایل اتاق عمل و کاربرد آنها و نخ های جراحی
- آشنایی با ست های اتاق عمل زنان : سزارین – کورتاژ – کت دان – هیستروکتومی

- آشنایی با اصول ضدعفونی اتاق عمل و استریلازاسیون وسایل و محلول های اتاق عمل و روش صحیح حفظ نمونه در عمل جراحی
- پوزیشن های جراحی زنان
- پرپ درپ
- چک کردن و باز کردن ست های جراحی
- اسکراپ
- پوشیدن گان و دستکش با تایید بر روش بسته

تبصره در روش اجرا : در صورت صلاحدید گروه مامایی می توان بعضی از موارد را در دوره کارآموزی با در نظر گرفتن زمان مناسب به صورت نظری و کارآموزی در اتاق عمل زایشگاه و زنان ارئه نمود

ب- عملی یک واحد (۳۴ ساعت) :

کارهای عملی مربوط به مطالب فوق در کلاس و یا در اطاق تمرین پرستاری و مامایی با نظر مربیان مربوطه تعیین می گردد .

منابع اصلی درس:

- ۱- پرستاری و بهداشت مادر نوزادان ، مهری ، فرخنده ، آخرین چاپ
- ۲- اصول پرستاری تیلور : مهارت های بالینی پرستاری ، تیلور ، کارول و همکاران ، آخرین چاپ
- ۳- روش کار در اتاق عمل و اتاق بهبودی ، غبرائی ، محترم ، آخرین چاپ
- ۴- روش های پرستاری بالینی ، موسوی ، ملیحه سادات ، رفیعی ، فروغ . آخرین چاپ
- ۵- اصول مراقبت از بیمار دوگاس
- ۶- و دیگر منابع معتبر روز

شیوه ارزیابی دانشجو در حیطه های مختلف :

۱. حضور فعال در کلاس
۲. شرکت در امتحان میان ترم
۳. شرکت در امتحان پایان ترم
۴. شرکت در امتحان عملی